



# REGULAMIN

## 1. Cel:

- propagowanie biegania wśród samorządowców jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- aktywne spędzanie wolnego czasu;
- propagowanie zdrowego stylu życia;
- promowanie walorów turystycznych Jarosławca, Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego i Województwa Zachodniopomorskiego;

## 2. Organizator:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie;

## 3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające

- Urząd Gminy Postomino;
- Starostwo Powiatowe w Sławnie;
- Zespół Szkół w Jarosławcu;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne w Postominie;
- Śląski Związek Gmin i Powiatów;
- Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „AKTYWNI” Postomino
- Zachodniopomorski Urząd Marszałkowski w Szczecinie

## 4. Termin i miejsce:

7 lipca 2019 r. (niedziela), godz. 10.40  
76-107 Jarosławiec, ul. Nadmorska (główny deptak);

## 5. Dystans i trasa:

2.200 m – uliczkami Jarosławca – 2 pętle po 1.100 m – teren utwardzony;

## 6. Warunki uczestnictwa:

- Bieg ma charakter ogólnopolski;
- w Biegu mogą wziąć udział wyłącznie:
  - wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie, marszałkowie;
  - przewodniczący rad gmin, miast, powiatów, sejmików wojewódzkich i ich zastępcy;
  - radni gmin i miast, powiatów oraz sejmików wojewódzkich ;
  - członkowie zarządów powiatów i województw;

- pracownicy samorządowi zatrudnieni na stanowiskach urzędniczych;
- goście zaproszeni przez Organizatora;
- zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub wypełnić i podpisać w sekretariacie biegu odpowiednie oświadczenie;
- każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
- każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora;

## 7. Zgłoszenia:

- obowiązuje internetowe zgłoszenie do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń na stronach internetowych [www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl), [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl), poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
- każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu;
- Sekretariat Biegu – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B przyjmuje zgłoszenia i wydaje numery startowe w godz. od 18.00 do 21.00 w przeddzień biegu oraz w dniu zawodów, w godz. od 7.00 do 9.45;
- Organizator będzie żądał okazania dokumentu (stosownej uchwały, powołania, zaświadczenia itp.) poświadczającego fakt powiązania z samorządem i zajmowania stanowiska/pełnienia funkcji wymienionych w pkt. 6;

## 8. Klasyfikacja:

- **drużynowa (suma wyników 3 najlepszych zawodników, w tym obowiązkowo 1 kobieta, reprezentujących jedną jednostkę samorządu terytorialnego, zgodnie ze zgłoszeniem: miasto/gmina, powiat, województwo);**
- generalna kobiet;
- generalna mężczyzn;
- indywidualna kobiet powyżej 40 roku życia (urodzonych przed dniem 7 lipca 1979 r.);
- indywidualna mężczyzn powyżej 50 roku życia (urodzonych przed dniem 7 lipca 1969 r.);
- goście zaproszeni nie będą klasyfikowani

## 9. Nagrody:

- **miejsce I w klasyfikacji drużynowej – Statuetka z brązu z autentycznym polskim bursztynem o wartości ok. 3000zł ufundowana przez Muzeum Bursztynu w Jarosławcu, puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „ Wspólnota „**
- miejsce II w klasyfikacji drużynowej – puchar Przewodniczącego Rady Gminy Postomino;
- miejsce III w klasyfikacji drużynowej – puchar Wójta Gminy Postomino;
- miejsce I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.
- miejsce II w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „ Wspólnego” ;
- miejsce III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Starosty Sławieńskiego ;
- miejsce IV w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Wójta Gminy w Postominie.
- miejsca I-X w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe;
- miejsca I w klasyfikacji indywidualnej kobiet powyżej 40 roku życia i mężczyzn powyżej 50 roku życia – puchary Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;

## 10. Sprawy finansowe:

- nie pobiera się opłat startowych od zawodników;
- koszty organizacyjne Biegu ponosi Organizator;
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie;
- koszty osobowe (dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie) pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące;

## 11. Postanowienia końcowe:

- „goście” biegu nie zostaną sklasyfikowani w kategorii generalnej i drużynowej;
- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- opiekę medyczną zapewnia Organizator;
- szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewnia Organizator na terenie Zespołu Szkół w Jarosławcu;
- Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu;
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.);
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu;
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny biegów;
- Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl);
- dodatkowych informacji udziela:  
Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
76-113 Postomino 97
  - Marek Leśniewski – dyrektor Biegu  
tel./fax: (59) 810-93-73
  - Adrian Pawłowski  
tel. (59) 810-89-24, 514 009 680  
e-mail: [sport@postomino.pl](mailto:sport@postomino.pl)

## 12. Dodatkowe informacje:

**7 lipca 2019** r. (niedziela) zapraszamy również na biegi:

XXXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019.”

XXXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata 2019”

VII Bieg Milusińskich „w pogoni za...”

VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się Życiem”

VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych