

REGULAMIN BIEGU PRZEŁAJOWEGO "GRUSZKA RUN"

1. CELE

- popularyzacja biegów przełajowych
- propagowanie zdrowego stylu życia
- krzewienie aktywności sportowej wśród osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności
- promocja miejscowości Gruszów i gminy Marcinowice

2. ORGANIZATORZY

- Organizator: Gminny Ludowy Klub Sportowy w Marcinowicach
- Współorganizator: Gmina Marcinowice, Sołectwo Gruszów

3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- 7 września 2019 r.
- start i meta - boisko sportowe w Gruszowie
- godz. 11.00 - biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży
- godz. 12.30 - bieg główny - wspólny start na 4,5 km i 9 km
- biuro zawodów: świetlica w Gruszowie, czynne 7 września 2019 r. (sobota) w godzinach 8.00 - 10.30 (dla biegów towarzyszących) i 9.00 - 12.00 (dla biegu głównego)
- trasa wytyczona drogami wokół miejscowości Gruszów

4. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia odbywają się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej:

5. BIEG GŁÓWNY

- dystans 4,5 km i 9 km wokół pętli o długości 4,5 km
- limit uczestników - 200 osób (łącznie dla obu biegów)
- udział w biegu głównym jest płatny 20 zł przez platformę datasport.pl
- organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów na bieg główny, kiedy limit uczestników zostanie wyczerpany
- w biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat do dnia 7 września 2019 r.
- w skład pakietu startowego wchodzi: medal, owoc-gruszka, chusta-buff, woda, ciepły posiłek, baton, żel energetyczny, torba materiałowa, naturalny izotonik, kanapka od lokalsów

5. BIEG TOWARZYSZĄCY

- limit uczestników - 100 osób (łącznie dla wszystkich biegów)
- udział w biegu towarzyszącym jest płatny 5 zł przez platformę datasport.pl
- Bieg Małej Gruszki - dzieci urodzone do 2013 roku (6 lat i młodsze, start wspólny dziewcząt i chłopców)
- Bieg Średniej Gruszki - dzieci urodzone w latach 2010-2012 (7-9 lat)
- Bieg Dużej Gruszki - 2007-2009 (10-12 lat)
- Bieg Mega Gruszki - dzieci urodzone w latach 2004-2006 (13-15 lat)
- Bieg Dojrzałej Gruszki - dzieci urodzone w latach 2001-2003 (16-18 lat)*

*prawo startu dla osób urodzonych po 7.09.2001 r.

6. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- w biegach towarzyszących osobne klasyfikacje dla dziewcząt i chłopców
- w biegu głównym na 4,5 km oraz 9 km klasyfikacja OPEN oraz dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni		Kobiety	
M-20	18-29 lat	K-20	18-29 lat
M-30	30-39 lat	K-30	30-39 lat
M-40	40-49 lat	K-40	40-49 lat
M-50	50-59 lat	K-50	50-59 lat
M-60	60 lat i więcej	K-60	60 lat i więcej

- nagrody rzeczowe przewidziano dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w klasyfikacji OPEN

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy oraz przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji o organizowanej imprezie
- Organizatorzy, wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność, świadomi, że udział w biegu

wiąże się z wysiłkiem fizycznym i wynikającymi z tego możliwymi konsekwencjami.