



**PIĄTKA 100-LECIA PKOl – WARSZAWA - 12 października**  
trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II  
**Pięć biegów na dystansie 5 km**  
**odnoszących się do pięciu kółek olimpijskich, a nazwy do ich kolorów.**

Limit osób: maksymalnie 100 w każdym biegu. Otwarcie imprezy o 12. Biuro zawodów od 11.  
Giełda pamiątek olimpijskich oraz gadżetów od godziny 11 w Centrum Olimpijskim,  
ul. Wybrzeże Gdyńskie 4

Harmonogram biegów:

12:15 – **ZIELONY**: Młodzieżowa Piątka. Zielień określana jest jako *kolor nadziei*. Według św. Jana Pawła II, którego imię nosi Centrum Olimpijskie, młodzież jest światłem i nadzieją ludzkości. W biegu udział mogą wziąć dziewczęta i chłopcy, którzy ukończyli 14 rok życia, a nie przekroczyli 23 lat (niepełnoletni za zgodą rodziców bądź prawnych opiekunów).

13:00 – **ŻÓŁTY**: Bieg pod Everest i Lhotse (open) w rocznicę zdobycia szczytu przez Wandę Rutkiewicz i wyboru Karola Wojtyły na papieża oraz śmierci Jerzego Kukuczki, który został uhonorowany Srebrnym Medalem Orderu Olimpijskiego - najwyższym odznaczeniem MKOl.

13:30 – **CZERWONY**: Kobieca Piątka z księciem Stefanem Lubomirskim (pierwszy prezes PKOl).

14:00 – **CZARNY**: Męska Piątka z Piotrem Nurowskim (prezes PKOl zginął w katastrofie Smoleńskiej).

14:30 – **NIEBIESKI**: Piątka super-weteranów (open) – bieg dla kobiet i mężczyzn, którzy przekroczyli już „połowę setki” czyli 50 lat.

**PAKIET UCZESTNIKA w cenie 35 zł (młodzież w biegu ZIELONYM – 20 zł)** zawierać będzie:  
numer startowy, dyplom i medal z logiem 100-lecia PKOl. Ponadto - posiłek z deserem.

**UWAGA! Napoje - we własnym zakresie.**

**PAKIET PREMIUM w cenie 60 zł** będzie wzbogacony o koszulki 100-lecia PKOl. Wizualizacja na stronie [biegstulecia.pl](http://biegstulecia.pl)

Dodatkowo w **promocyjnej cenie 30 zł** można zamówić koszulki Lhotse 2019 w hołdzie Jerzemu Kukuczce (wizualizacja na stronie [polskiehimalaje.pl](http://polskiehimalaje.pl)) Zamówienia na te koszulki należy przesyłać mailowo na [polskiehimalaje@tlen.pl](mailto:polskiehimalaje@tlen.pl)

REJESTRACJA – poprzez portal [datasport.pl](http://datasport.pl) do 20 września lub do wyczerpania limitu. Każda osoba, z wyjątkiem niepełnoletnich, może wystartować maksymalnie w trzech biegach. Dopłata do każdego dodatkowego - 10 zł. Płatność w biurze zawodów w Centrum Olimpijskim po wcześniejszej rejestracji na [datasport](http://datasport.pl).

POMIAR CZASU – przez sędziów PZLA na podstawie odczytu ze stopera.

ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE – karetką z ratownikami.

WYNIKI – na [biegstulecia.pl](http://biegstulecia.pl) w zakładce imprezy towarzyszące oraz na stronach patronów medialnych.

NAGRODY: za miejsca 1-3 w każdym biegu puchary-statuetki. Możliwe są także dodatkowe upominki.

ORGANIZATOR – Klub Sportowy Polskie Himalaje. WSPÓŁORGANIZATOR – Królewski Klub Biegacza  
Telefony kontaktowe: 730 777 045 lub 784 400 502

**PATRONAT: Polski Komitet Olimpijski utworzony 12 października 1919 roku Krakowie.**

PATRONI MEDIALNI: [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl) \* [maratończyk.pl](http://maratończyk.pl) \* STRONA ZAWODÓW: [biegstulecia.pl](http://biegstulecia.pl)