

REGULAMIN
8. "GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI,,
Świerki, 11.11.2019 roku

1. ORGANIZATOR

-Wójt Gminy Nowa Ruda
-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda, ul. Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie
Tel. 74/8722084 , e: mail – ckultury@gmail.com

2. CEL IMPREZY

-uczczenie 101 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę
-wyłonienie zwycięzców biegu
-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
-promocja Wzgórz Włodzickich i Ligi Biegów Górskich ATTIQ

3. TERMIN I MIEJSCE

-11.11.2019 roku o godz. 11,00 – Świerki, /koło Ludwikowic Kłodzkich ,Dolny Śląsk/
-teren przy Świetlicy Wiejskiej w Świerkach

4. TRASA

-trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych Wzgórz Włodzickich, przewyższenie wynosi ok. 300 m.
-trasa oznakowana co kilometr

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

-uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 11.11.19 r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
-osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.
-weryfikacja, wydawanie numerów startowych oraz bonów żywieniowych w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30 /Sala Świetlicy Wiejskiej/

6. ZGŁOSZENIA

-zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie portalu datasport.pl do dnia 4.11.19 roku
-w dniu imprezy w Biurze Zawodów w godz. 8.00 – 10.30

7. OPŁATA STARTOWA

-do dnia 15.10.19 r. – 40 zł.
-w dn. 16.10.19 r. – 4.11.19. r. – 50 zł.
-w dniu zawodów – 60 zł.

- UWAGA!

-członkowie UKS-u Ludwikowice i mieszkańcy Gminy Nowa Ruda są zwolnieni z opłaty startowej
-osoby w wieku powyżej 65 roku życia również nie płacą wpisowego

8. KLASYFIKACJA

"GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI" – open K/M, m. 1 – 3 oraz kat. wiekowe K/M m. 1-3

9. KATEGORIE WIEKOWE

-w obu klasyfikacjach obowiązują następujące kat. wiekowe kobiet i mężczyzn:

K/M - 16 – 19 lat
K/M - 20 – 29 lat
K/M - 30 - 39 lat
K/M - 40 - 49 lat
K/M - 50 - 54 lat
K/M - 55 - 59 lat
K/M - 60 – 64 lat
K/M - 65 – 69 lat
K/M - 70 lat i powyżej

10. NAGRODY

-klasyfikacja open K/M ,m. 1-3 – trofea sportowe
-kat.wiekowe, m. 1-3 - trofea sportowe
-wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymają pamiątkowe medale

11. DEKORACJE

-ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13.15 w Sali Świetlicy Wiejskiej

12. PROTESTY

-do protestu w formie pisemnej należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

-protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu mety przez zawodnika

13. WYŻYWIENIE

-każdy zawodnik po biegu będzie miał prawo do nieograniczonego dostępu do bufetu końcowego, gorącego posiłku, kawy, herbaty oraz ciast domowego wypieku.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

-ominięcie choćby 1 punktu kontrolnego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika

-bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

-w wypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu organizator nie zwraca opłaty startowej

-za rzeczy zagubione i pozostawione przez zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności

-organizator zapewnia opiekę medyczną, zabezpieczenie trasy przez służby GOPR oraz profesjonalny pomiar czasu

-zawodnicy mają obowiązek ubezpieczyć się we własnym zakresie od NNW

-szatnie oraz depozyt znajdować się będą w Świetlicy Wiejskiej

-zawodnicy biorąc udział w biegu zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi.

Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000

Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek- tel.501155068

Koordynator - Edward Kozłowicz - 695442890