

REGULAMIN IV PUŁAWSKIEGO BIEGU TRZEŹWOŚCIOWEGO

PUŁAWY, 21.09.2019

I. Cele i założenia biegu

1. Aktywizacja mieszkańców miasta Puławy oraz przybyłych gości w zakresie profilaktyki uzależnień.
2. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
3. Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

II. Organizatorzy i partnerzy

Organizatorem IV Puławskiego Biegu Trzeźwościowego jest Wydział Edukacji, Sportu i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Puławy we współpracy z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Puławach. Partnerem IV Puławskiego Biegu Trzeźwościowego jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 21 września 2019 roku (sobota) bez względu na pogodę.
2. Start i meta biegu zlokalizowane będą na terenie Mariny Puławy.
3. Trasa biegu będzie wzdłuż wału wiślanego drogą eksploatacyjną (ścieżką rowerową o nawierzchni z kostki brukowej) w kierunku Kazimierza Dolnego. Zawodnicy po przebiegnięciu 5 kilometrów wracają tą samą drogą.
4. Start do biegu na dystansie 10 kilometrów nastąpi o godzinie 10.00.
5. Przed startem zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.
6. Na mecie dostępny będzie ciepły posiłek oraz herbata i kawa. Na trasie biegu zawodnicy będą mogli skorzystać z jednego punktu odżywiania (woda).

IV. Zasady uczestnictwa

1. W IV Puławskim Biegu Trzeźwościowym prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 20 września 2019 roku ukończyły 18 lat.
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem, potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo złożenie podczas weryfikacji aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu oraz podpisanie oświadczenia dotyczącego przetwarzania danych osobowych.
4. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń i komunikatów osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz służb porządkowych.

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane wyłącznie drogą internetową do dnia 18 września 2019 roku.
2. Pakiety startowe będzie można odebrać w Biurze Zawodów, zlokalizowanym na terenie Mariny Puławy, które czynne będzie w dniu biegu od godz. 8.00.

VI. Opłata startowa

Uczestnicy biegu na 10 kilometrów dokonują wpłaty w wysokości 20 zł. Opłatę należy wpłacić na konto Urzędu Miasta Puławy nr Getin Noble Bank SA 96 1560 1195 2311 0970 9957 0001 z podaniem imienia i nazwiska oraz dopiskiem „Bieg Trzeźwościowy” w terminie do dnia 19 września 2019 roku.

VII. Klasyfikacja

Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja open kobiet i mężczyzn. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie przez niego całego dystansu i zarejestrowanie przypisanego mu chipa na wszystkich punktach kontrolnych.

Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy biegu, którzy go ukończą otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I–III w kategorii OPEN kobiet i OPEN mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe.

VIII. Uwagi końcowe

1. Wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni na czas trwania biegu.
2. Organizator zabezpiecza przebiegalnię, ale nie bierze odpowiedzialności za pozostawiony tam sprzęt, odzież, itd.
3. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (koszulka, numer startowy, gadżety promocyjne Miasta Puławy).
4. Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wywiadów z uczestnikami biegu, robienia zdjęć oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe i promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania na stronie internetowej Urzędu Miasta Puławy.
6. Pobranie numeru startowego oznacza akceptację regulaminu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora biegu.
8. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator imprezy.