



Akademia Fitness
aktywnie możesz więcej



Marsz Nordic Walking - 9,8 km



REGULAMIN

1. Nazwa imprezy: Po zdrowie marsz !

2. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu

3. Współorganizator:

- Stowarzyszenie na Rzecz Integracji „Podaj rękę”
- Akademia Fitness

4. Termin i miejsce zawodów: 05.10.2019 r.

Start / Meta: Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym

5. Typ marszu: sportowo - rekreacyjny

6. Cel imprezy:

- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- popularyzacja marszu Nordic Walking jako prostej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej nowych zwolenników,
- popularyzacja masowej rekreacji ruchowej wśród mieszkańców Raciborza i powiatu raciborskiego,
- promocja miasta i gminy Racibórz.

7. Biuro zawodów: Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym

- od godz. 10:30 do godz. 11:45

8. Godzina startu: 12:00 - Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym

9. Meta – Przystań Kajakowa w Parku Zamkowym

10. Warunki uczestnictwa: impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają uczestnicy, zrzeszeni i nie zrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 12 rok życia.

Warunkiem udziału w marszu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem. Osoby od 12 do 18 roku życia muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w marszu.

Odebranie numeru startowego przez uczestnika marszu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Na trasie będą rozmieszczeni sędziowie (w tym Sędzia Główny), którzy będą egzekwować Prawidłową Technikę Nordic Walking wśród wszystkich zawodników uczestniczących w marszu.

11. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia uczestnictwa w zawodach pn. „**Po zdrowie marsz**” przyjmowane są:

- a) Poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy – <https://online.datasport.pl> do dnia 03.10.2019 r.
- b) W punkcie informacji Krytej Pływalni H2Ostróg od dnia 04.10.2019 r. – 05.10.2019 r.

2. Opłata startowa wynosi:

- a) 25 zł – poprzez stronę internetową prowadzącą zapisy do dnia 03.10.2019 r.
- b) 30 zł – gotówką w kasie H2Ostróg od 04.10.2019 r. – 05.10.2019 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników – 100 os.)

5. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia oraz wpłacenie opłaty startowej.

6. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub paszportu) wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezwyfikowani).

7. **Uczestnicy, którzy chcą otrzymać fakturę VAT za udział w biegu, koniecznie muszą zgłosić chęć jej otrzymania podczas zapisu na portalu datasport. Zgodnie z art. 106i ust. 1 ustawy o VAT fakturę na zakład pracy wystawia się nie później niż 15-ego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym wykonano usługę**

8. Opłata startowa:

- a) Raz wniesiona opłata startowa nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej,
- b) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora,

12. Dystans: 9,8 km

13. Trasa: - Start: Przystań Kajakowa – Płonia – korona wałów przeciwpowodziowy – Alejki Parku Zamkowego – Przystań Kajakowa

Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna na stronie organizatora oraz przed marszem.

14. Weryfikacja zawodników oraz wydanie numerów startowych będą odbywały się na Przystani Kajakowej, w dniu 05.10.2018 r. od 10:30 do 11.45.

15. Nagrody:

- dla zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn za miejsca I – III puchary + nagrody rzeczowe,

16. Uwagi końcowe:

- Organizator ustala limit uczestników na 100 osób
- Uczestnicy na trasie marszu muszą posiadać kije do Nordic Walking
- Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Limit czasowy na ukończenie biegu wynosi 3 h – (10:00 – 13:00)

- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w szatniach na stadionie OSiRu
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Czas mierzony będzie sposobem ręcznym
- Zakończenie marszu i wręczenie nagród odbędzie się na Przystani Kajakowej

17. Informacja:

Informacje na temat marszu można uzyskać pod nr tel. 693 368 377 – Tomasz Bieliński

