

5. Górski Zimowy Maraton Ślęzański 2020 – REGULAMIN

I. Cel imprezy

Celem Górskiego Zimowego Maratonu Ślęzańskiego jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i turystyki górskiej na Ziemi Ślęzańskiej.

II. Organizator

Klub Biegacza Sobótka

Ul. Mickiewicza 53, 55-050 Sobótka

www.kbsobotka.pl

III. Termin i miejsce startu

11-01-2020 godz. 09:00 maraton i 10.00 półmaraton

Dom Turysty pod Wieżycą w Sobótce, przy ul. Armii Krajowej 13.

IV. Trasa i dystans

Dystans: 43 km i 24 km

W ramach Maratonu rozegrana będzie klasyfikacja na połowie dystansu. Zawodnicy, którzy wcześniej nie zadeklarują startu w półmaratonie, a ukończą bieg główny po pierwszej pętli, będą sklasyfikowani w wynikach półmaratonu, ale nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych, mieszkańców Gminy Sobótka i open.

Trasa prowadzi szlakami turystycznymi dookoła góry, przez partie podszczytowe i szczyt Ślęży.

1 pętla: Przełęcz pod Wieżycą (start) – czarny szlak w kierunku wsi Strzegomiany, obok Źródła Joanny, Traktem Bolka do Rozdroża Holteia, gdzie zawraca ukośnie do góry, przecina czerwony szlak i kieruje się wzdłuż granicy rezerwatu. Po ok. 1 km przecina ponownie czerwony i jednocześnie żółty szlak i Drogą pod Skałami, wciąż wzdłuż granicy rezerwatu, mijając Źródło Św. Jana i Kolibę dochodzi do niebieskiego szlaku. Następnie przez Skalną Perć, Olbrzymki i Zbójnickie Skały kieruje się na szczyt Ślęży. Ze szczytu żółtym szlakiem zbiega do Polany z Dębami, skręca w lewo opuszczając szlak i po zetknięciu z czarnym szlakiem, kieruje się przez Rozdroże Sulistrowickie do Przełęczy Tąpadła (Punkt żywieniowy, zabezpieczenie-medyczne) Z Przełęczy czarnym szlakiem w kierunku zachodnim i ściśle wg szlaku do Przełęczy pod Wieżycą. (Punkt żywieniowy, zabezpieczenie medyczne, pomiar czasu)

2 pętla: Żółtym szlakiem przez Wieżycę do zetknięcia się z czerwonym szlakiem (wiata). Następnie tuż powyżej Źródła Jakuba, na Rozdrożu pod Kamiennym Krzyżem, trasa odbija ze szlaków w prawo i kieruje się drogą w dół do Rozdroża Bialskiego, na którym „środkową drogą” łączy się ze szlakiem zielonym przy Źródle Ślęzan. Dalej za Skalnymi Czapkami zbiega się ze szlakiem niebieskim i kieruje do Przełęczy Tąpadła. (Punkt żywieniowy, zabezpieczenie-medyczne) Z Przełęczy, czarnym szlakiem w kierunku wschodnim do Rozdroża Sulistrowickiego. Tu odbija ze szlaku i po ok. 2 km oraz przecięciu czerwonego szlaku, na potrójnym rozdrożu skręca w ukośnie w prawo w dół, i po 0,5 km ponownie zakosem w lewo, w Tereśną Drogę. (Trasa na tym odcinku układa się w literę Z) Następnie wzdłuż drogi. Po ominięciu wsi Strzegomiany, przy Źródle Lustiga w lewo i czerwonym szlakiem w kierunku szczytu, a po dojściu do czarnego szlaku zbiega w prawo do Przełęczy pod Wieżycą (meta).

V. Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Limit zawodników: 700 osób na oba dystanse.

Organizator określa limit czasu na 7 godzin. (półmaraton 6 godzin)

Protesty dotyczące wyników rozpatrywane będą nie później niż do godziny dekoracji, czyli 15.00.

Dekoracja zwycięzców półmaratonu w kategorii OPEN, kategorii wiekowych i klasyfikacji Gminy Sobótka odbędzie się o godzinie 15.00

Dekoracja zwycięzców maratonu w kategorii OPEN, kategorii wiekowych i klasyfikacji Gminy Sobótka odbędzie się o godzinie 16.00

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do kontaktu z telefonicznego z organizatorem i pozostania lub zawrócenia do najbliższego punktu żywieniowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

VI. Punkty żywieniowe

Punkty żywieniowe znajdują się: przy parkingu na Przełęczy Tąpadła (dwa razy) oraz na Przełęczy Pod Wieżycą (miejsce startu i mety).

Na punktach żywieniowych do dyspozycji zawodników będą: gorąca herbata, zupa, ciastka.

Szatnie i natryski będą się znajdować przy biurze zawodów w budynku ŚOKSiR-u, al. Św. Anny 12.

Organizator nie planuje na punktach kubków plastikowych. Każdy zawodnik jest zobowiązany do posiadania własnego kubka.

VII. Warunki uczestnictwa opłaty

W maratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 11.01.2020 ukończą 18 lat i opłacą wpisowe.

Zawodnicy, dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Warunkiem udziału w klasyfikacji mieszkańców Miasta i Gminy Sobótka jest wcześniejsze zaznaczenie tej opcji w formularzu zapisów.

Zawodnicy zobowiązani są do posiadania na trasie biegu folii NRC. Będą prowadzone wrywkowe kontrole na trasie a szczególnie na mecie. Brak folii skutkował będzie karą w postaci dodatkowych minut doliczonych do czasu uzyskanego przez zawodnika. W przypadku stroju niedopasowanego do warunków atmosferycznych brak folii skutkował będzie dyskwalifikacją zawodnika.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpis na karcie startowej.

Opłata startowa w GZMŚ wynosi:

– wpłacona do dnia 11.12.2019 – 120 zł. Półmaraton 80 zł.

– wpłacona między 12.12.2019 a 11.01.2020 i w dniu startu – 140 zł. Półmaraton 100 zł.

W przypadku wyboru opcji z koszulką opłata wzrasta o 50 zł.

Zapisanie się w formularzu DataSport bez wniesienia opłaty startowej jest nieważne i nie będzie brane pod uwagę po wyczerpaniu się limitu zawodników.

Wpisowe wpłacone po 2 stycznia nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Opłata nie podlega zwrotowi. Można ją przenieść na innego zawodnika do dnia 02.01.2020 r. za dodatkową opłatą wysokości 20 zł.

Opłata startowa obejmuje:

– numer startowy + agrafki

– pakiet startowy, w tym elementy zimowego stroju biegowego

– pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg

– upominki przygotowane przez sponsorów i patronów biegu

- statuetki dla zwycięzców kategorii open, kategorii wiekowych oraz kat. mieszkańców miasta i Gminy Sobótka
- gorące napoje i ciastka na trasie biegu
- posiłek po biegu

VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie www.datasport.pl, www.kbsobotka.pl, www.maratonypolskie.pl.

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów — budynek ŚOKSiR przy al. Św. Anny 12.

Biuro zawodów będzie czynne 10.01.2020 w godz. 17.00 – 20.00 (zapisy weryfikacja zgłoszeń) i 11.01.2020 od 07.00 – 10.00 (zapisy i weryfikacja zgłoszeń).

Odbiór pakietów osobiście lub za upoważnieniem tylko w biurze zawodów w dniu ich rozgrywania. Nie wysyłamy pakietów pocztą.

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zapisów na bieg na tydzień przed zawodami lub po przekroczeniu limitu 700 osób na obu dystansach.

IX. Nagrody i klasyfikacje na obydwu dystansach.

Najlepszym zawodnikom w kategorii OPEN zostaną przyznane statuetki oraz nagrody finansowe. Nagradzane będą pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji kobiet i pierwsze trzy miejsca klasyfikacji mężczyzn.

Zawodnikom zajmującym pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych zostaną przyznane statuetki okolicznościowe.

Mieszkańcy Miasta i Gminy Sobótka będą klasyfikowani w kategorii „mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka”. Nagradzane będą pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji kobiet i pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji mężczyzn.

Zwycięzcom klasyfikacji „Mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” zostaną przyznane statuetki.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Klasyfikacja maratonu i półmaratonu prowadzona będzie w kategoriach:

M. K. 18 – 29 lat

M. K. 30 – 39 lat

M. K. 40 – 49 lat

M. K. 50 – 59 lat

M. 60 lat i więcej

Nagrody się dublują. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji open, będą nagradzani również w swoich kategoriach wiekowych.

X. Zakończenie imprezy

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, możliwe będzie również skorzystanie z natrysków.

XI. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w maratonie wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach

promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęży oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych, przez które przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być umieszczony z przodu lub z tyłu w widocznym miejscu pod groźbą dyskwalifikacji.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.