

JEDNOSTKA WOJSKOWA 4393

dowództwo

Regulamin Biegu Szwoleżera –IX Edycja



ZATWIERDZAM

LEŹNICA WIELKA

15 LISTOPAD 2019

ORGANIZATOR :

Dowódca 1 batalionu kawalerii powietrznej ppłk Sławomir SKIBIŃSKI

1.CELE :

- wyłonienie najlepszych w Biegu Szwoleżera
- umożliwienie żołnierzom i pracownikom wojska rywalizacji w trudnych warunkach
- wyłonienie najlepszego pododdziału w zawodach o Puchar Dowódcy 1bkpow
- kultywowanie tradycji i pamięci o poległych żołnierzach 1bkpow
- popularyzacja masowych biegów wśród żołnierzy

2. TERMIN , MIEJSCE , TRASA i DYSTANS:

- 15.11.2019 godz. 11.00
- Leźnica Wielka –JW. 4393 start i meta
- Trasa : droga asfaltowa częściowo z nierównościami w kształcie pętli, przeszkody terenowe w postaci wzniesień, wałów, ścieżek leśnych, a także rowów melioracyjnych i przepustów.
- Dystans : 9 km(1 x pętla) w umundurowaniu bez pasa w butach sportowych
- Limit na pokonanie trasy – 100 minut

3. UCZESTNICY:

- startują żołnierze i pracownicy 1bkpow i 25BKPow oraz zaproszeni goście w trzech kategoriach wiekowych
- nie ma opłat startowych, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na stronie internetowej podanej przez organizatora, pobranie numeru startowego oraz podpis oświadczenia uczestnictwa w dniu imprezy
- po terminie 13.11.2019 roku- zapisy nie będą przyjmowane
- w ramach Biegu Szwoleżera odbędzie się rywalizacja pododdziałów „o Pucharu D-cy 1bkpow” bez podziału na kategorię wiekowe

4. KLASYFIKACJA:

- **indywidualnie** wg uzyskanych czasów w trzech kategoriach wiekowych (do 29 lat, 30-39 lat , od 40) spośród żołnierzy 1bkpow, innych żołnierzy 25BKPow oraz gości
- prowadzona jest osobna klasyfikacji dla kobiet i mężczyzn w tej samej grupie wiekowej.
- drużynowa** w ramach Pucharu Dowódcy 1bkpow wg sumy uzyskanych czasów (10 najlepszych wyników z każdego pododdziału), gdzie 1m=1pkt, 2m=2pkt, 3m=3pkt,4m=4pkt, itd. Zwycięża reprezentacja z najmniejszą ilością punktów, przy równej ilości punktów decyduje lepszy wynik indywidualny, wymóg reprezentacji pododdziałów to jednobrzmiąca nazwa zespołu.

5. NAGRODY :

- Pamiątkowy medal dla pierwszych **180** uczestników,
- W klasyfikacji indywidualnej w trzech kategoriach wiekowych DOWÓDCA wyróżni wręczeniem złotego medalu - miejsca 1 , srebrnego medalu - miejsca 2, brązowego medalu - miejsca 3.
- W zawodach o Puchar DOWÓDCY 1bkpow, w klasyfikacji drużynowej za pierwsze miejsce Dowódca wyróżni Pucharem i dyplomem uznania, miejsce drugie i trzecie – dyplomem uznania.

6. Program minutowy :

Piątek 15.11.2019 rok godz. 9.00-10.30 praca biurowa (wydawanie numerów/chipów startowych)
godz. 11.00 start (okolica hali sportowej)
godz. 14.30 zakończenie , podsumowanie i dekoracja (stadion)

7. Zapisy, Zgłoszenia na stronie możliwe od dnia 14.10 do 13.11.2018 roku

<https://online.datasport.pl/zapisy/...>

Żołnierze 1.bkpow rejestrują się z podziałem na drużyny:

1szw, 2szw, 3szw, Kdow, Bplot, Kwsp, Klog, Sztab

Zaproszeni goście z innych jednostek wojskowych rejestrują się w drużynie: **Goście**

8. Uwagi :

- opiekę lekarską zapewnia organizator
- startujemy na własną odpowiedzialność
- organizator zapewnia bezpłatny nocleg na sali sportowej dla żołnierzy spoza garnizonu
- komisje sędziowską powołuje organizator biegu
- zawody odbędą się przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym z użyciem drużyny ochrony i regulacji ruchu 1bkpow
- interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu Szwoleżera
- numer startowy należy przypiąć z przodu na piersi
- na trasie biegu nie będzie punktu nawadniającego, a po zakończeniu biegu Dowódca 1bkpow zaprasza wszystkich uczestników na posiłek regeneracyjny na stołówce żołnierskiej.

9. Prawo startu mają osoby, które:

- są żołnierzami lub pracownikami 1bkpow i 25BKPow lub zaproszonymi gośćmi
- będą przestrzegać niniejszego regulaminu
- okażą dokument tożsamości
- podpiszą oświadczenie
- wystartują w umundurowaniu polowym (bluza długi rękaw, buty sportowe), zezwala się na stosowanie dodatkowych cywilnych rzeczy, jeśli ich kolor jest typu wojskowego. O dopuszczeniu do biegu decyduje sędzia zawodów (Instruktor 1bkpow) , którego decyzje są ostateczne.