

## **REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ**

### **Biegniemy na biało-czerwono**

#### **I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Promocja Gminy Zawonia w regionie.

#### **II. ORGANIZATOR**

Gmina Zawonia – Gminny Ośrodek Kultury w Zawoni.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 10.11.2019 r. o godz. 9:30.
2. Start i meta na parking przy GOK.

#### **IV. TRASA BIEGU**

1. Trasa to dwie pętle o długości około 10km.
2. Trasa nie posiada atestu.
3. Nawierzchnia asfaltowa z elementami kostki brukowej oraz drogi polne.
4. Start i meta do biegu znajduje się na parkingu przy starej siedzibie GOK w Zawoni.
5. W biegu obowiązuje limit czasowy – 1 godzina i 45 minut.
6. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu oraz nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
7. W biegu przewidziany jest limit 100 osób.
8. Trasa biegu - załącznik do regulaminu.

#### **V. KLASYFIKACJA**

1. Klasyfikacja
  - generalna kobiet i mężczyzn
  - mieszkańców gminy
2. Wiekowa: kobiet i mężczyzn
  - K 18 od 18 do 19 lat
  - K 20 od 20 do 29 lat
  - K 30 od 30 do 39 lat
  - K 40 od 40 do 49 lat
  - K 50 od 50 do 59 lat
  - K 60 od 60 do 69 lat
  - K 70 powyżej 70 lat
  - M 18 od 18 do 19 lat
  - M 20 od 20 do 29 lat
  - M 30 od 30 do 39 lat
  - M 40 od 40 do 49 lat
  - M 50 od 50 do 59 lat
  - M 60 od 60 do 69 lat
  - M 70 powyżej 70 lat

#### **VI. POMIAR CZASU**

1. W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

## **VII. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
2. Zawodnicy otrzymają pakiet startowy: woda, posiłek regeneracyjny oraz upominek.
3. Najlepsi zawodnicy (pierwsze 3 osoby K+M) w klasyfikacji OPEN otrzymają nagrody rzeczowe oraz puchary.
4. Najlepsi mieszkańcy gminy (pierwsza K+M) otrzymają puchary.
5. Najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
6. Miejsca na podium kategoriach wiekowych nie dublują się.
7. Do dyspozycji zawodników będą przebieralnie oraz sanitariaty.
8. Organizator zapewnia opiekę lekarską od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

## **VIII. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I PŁATNOŚCI**

1. Zgłoszenia elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 8.11.2019 do godz. 24:00.
2. Start w biegu jest odpłatny. Koszt cegiełki to: 30 zł.
3. Zapisy w dniu zawodów koszt cegiełki to: 50 zł (jedynie w przypadku wolnych miejsc). Wolne miejsca startowe na dzień biegu zostaną ogłoszone po zamknięciu listy startowej w dniu 9.11.br.
4. Faktura za opłatę startową wystawiana jest od 5 zgłoszeń dla jednego podmiotu. Nie wystawiamy faktury za zgłoszenia indywidualne.
5. Zapisanie się na bieg przez formularz internetowy nie jest równoznaczne z uczestnictwem. Dokonanie opłaty startowej powoduje ujęcie osoby jako uczestnika. Zapisy trwają do 8.11.br. Zapisy zostaną zakończone w przypadku wcześniej osiągnięcia limitu miejsc regulaminowych.
6. Płatności za uczestnictwo następują w formie klasycznego przelewu. Dane do przelewu za cegiełkę potwierdzającą uczestnictwo w biegu: GOK, ul. Szkolna 1. 55-106 Zawonia. Numer konta: 14 95910004 2001 0000 2222 0001. Prosimy o dopisek na przelewie: biegniemy na biało - czerwono oraz nazwisko i imię.
7. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
8. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu.
9. Na liście startowej będą umieszczane tylko osoby, które dokonały opłaty startowej.
10. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz. 8.00 tylko w przypadku wolnych miejsc startowych.

## **IX. UCZESTNICTWO**

1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.
2. Do startu dopuszczeni zostaną tylko zawodnicy, którzy ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
3. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów

weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

6. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb Organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych.

7. Weryfikacja w biurze zawodów w dniu imprezy dokonana zostaje na podstawie dowodu osobistego lub paszportu.

8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Organizatora.

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz Organizatorów zabezpieczających trasę biegu.

**Dyrektor Biegu**