

REGULAMIN

X PABIANICKIEGO PÓLMARATONU „Wszystko Gra”

I. CELE:

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta PABIANICE i powiatu PABIANICKIEGO,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyźnię fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 789-133-363

biuro@pabianickipolmaraton.pl

www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 – 19.00

III. WSPÓLORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach

IV. TERMIN:

5 kwietnia 2020 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 21,0975 km,
- trasa: ulice Pabianic i okolic miasta,
- trasa jest oznakowana (co 1 km), zabezpieczona,
- trasa posiada atest PZLA,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada, banan, cukier w kostkach),
- od godziny 11.00 do 14.00 w dniu 5.04.2020 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 3 h. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w X Pabianickim Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 5.04.2020 ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Półmaratonie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

4.04.2020 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

5.04.2020 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), strażacy i policjanci rejestrujący się w Biurze Półmaratonu muszą okazać się legitymacją służbową; w przypadku braku dokumentu zawodnik zostanie skreślony z kategorii strażacy, policjanci,
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPLATA STARTOWA:

- płatność odbywa się drogą elektroniczną w systemie zapisów DATASPORT
- wysokość opłaty jest uzależniona od terminu wpłaty zgodnie z tabelą poniżej,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi
- każdy uczestnik do 25 marca 2020 roku ma możliwość przeniesienia opłaty na innego zawodnika. Koszt przeniesienia opłaty wynosi 10,00 zł
- osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 60,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia,
- z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,
- w V terminie Organizator zastrzega sobie prawo do przyjęcia wyłącznie 100 uczestników
- uczestnikom proponujemy zakup koszulki z X jubileuszowej edycji Pabianickiego Półmaratonu „Wszystko Gra”. Koszt koszulki 49,00 zł . Opłata za koszulkę odbywa się drogą elektroniczną w systemie zapisów DATASPORT
- koszulkę można zamówić wyłącznie do dnia 29.02.2020 roku

Terminy zgłoszeń:

	Data	Wpisowe
I termin	do 30.11.2019 roku	60,00 zł
II termin	1.12.2019 roku - 31.12.2019 roku	70,00 zł
III termin	1.01.2020 roku - 29.02.2020 roku	80,00 zł
IV termin	1.03.2020 roku - 25.03.2020 roku	100,00 zł
V termin*	4.04.2020 roku - 5.04.2020 roku W Biurze Półmaratonu (tylko gotówką)	120,00 zł

*wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką. (prosimy nie wysyłać przelewów)

IX. KLASYFIKACJA:

W X Pabianickim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

- kobiet
- mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

- M-16 – 16-19 lat (2004-2001)
- M-20 – 20-29 lat (2000-1991)
- M-30 – 30-39 lat (1990-1981)
- M-40 – 40-49 lat (1980-1971)
- M-50 – 50-59 lat (1970-1961)
- M-60 – 60-69 lat (1960-1951)
- M-70 – 70 lat i powyżej (1950 i starsi)

3. Wiekowa kobiet

- K-16 – 16-19 lat (2004-2001)
- K-20 – 20-29 lat (2000-1991)
- K-30 – 30-39 lat (1990-1981)
- K-40 – 40-49 lat (1980-1971)
- K-50 – 50-59 lat (1970-1961)
- K-60 – 60-69 lat (1960-1951)
- K-70 – 70 lat i powyżej (1950 i starsze)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Klubowa

Klubem może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp. o zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

UWAGA:

- skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia 25.03.2020 roku na stronie internetowej Półmaratonu,
- aby Klub został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

5. Najlepsi pabianiczanie

- Najlepsza pabianiczanka,
- Najlepszy pabianiczaniec.

7. Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej*

8. Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej*

9. Najlepszy policjant lub pracownik policji

10. Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji

11. Najlepszy Strażnik Miejski

12. Dodatkowo

Dodatkowo drobne upominki otrzymają najstarszy mężczyzna i najstarsza kobieta, którzy ukończą X Pabianicki Półmaraton.

* Strażacy pracujący w PSP i będący jednocześnie członkami OSP mogą wybrać wyłącznie jedną kategorię

X. NAGRODY:

W X Pabianickim Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – V:

dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,

b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – V:

dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,

c. w klasyfikacji klubowej za miejsca I – III: dyplom + statuetka,

d. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie I miejsca:

dyplom + statuetka, za miejsca II-III : dyplom,

e. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,

f. za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi pabianiczanie: dyplom + statuetka dla Najlepszej pabianiczanki i Najlepszego pabianiczana,

g. w IX Pabianickim Półmaratonie nagrody się nie dublują (dotyczy punktu IX.1, IX.2, IX.3),

h. w kategorii Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,

i. w kategorii Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,

j. w kategorii Najlepszy policjant lub pracownik policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.

k. w kategorii Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.

l. w kategorii Najlepszy Strażnik Miejski za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar

XI. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę, cukier w kostkach,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który znajduje się na numerze startowym.

XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

W dniu 5.04.2020 roku odbędzie się:

- X PABIANICKI PÓLMARATONIK dla uczniów szkół podstawowych oraz dla przedszkolaków.
- BIEG NA SZPILKACH
- BIEG NA 5 KILOMETRÓW
- BIEG JANUSZÓW
- zostanie zorganizowane „MIASTECZKO ZABAW” dla dzieci.
- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z KAWIARENKI, która będzie na terenie MOSiR.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie:

www.pabianickipolmaraton.pl

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnię oraz szatnię depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników, - -
- uczestnicy X Pabianickiego Półmaratonu równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami,
- zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 4-5.04.2020 po okazaniu numeru startowego.
- uczestnicy X Pabianickiego Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie,
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.

STOWARZYSZENIE
„WSZYSTKO GRA-PABIANICE”

REGULAMIN

BIEG NA 5 km

05.04.2020 roku

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

I. CELE:

- upowszechnienie biegania,
- promocja miasta i powiatu,
- integracja środowiska biegaczy,
- dobra zabawa,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 789-133-363

biuro@pabianickipolmaraton.pl, www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 - 19.00

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach.

IV. TERMIN:

5 kwietnia 2020 roku, godz. 11.00

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans ok. 5 km (bez atestu),
- trasa ulicami Pabianic,
- trasa oznakowana, zabezpieczona,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- limit czasu wynosi 45 minut. Na trasie będzie obowiązywał międzyczas. Osoby, które nie osiągną Punktu Kontrolnego na 4 km w przeciągu 30 minut od startu, nie będą mogły kontynuować biegu. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Biegu na 5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 5 marca 2020 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu na 5 km wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

04.04.2020 (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

05.04.2020 (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy),
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, Biegu na 5 km, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- płatność odbywa się drogą elektroniczną w systemie zapisów DATASPORT
- wysokość opłaty jest uzależniona od terminu wpłaty zgodnie z tabelą poniżej,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- każdy uczestnik do 25 marca 2020 roku ma możliwość przeniesienia opłaty na innego zawodnika. Koszt przeniesienia opłaty wynosi 10,00 zł
- osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 30,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia,
- z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,
- w V terminie Organizator zastrzega sobie prawo do przyjęcia wyłącznie 10

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

uczestników

- uczestnikom proponujemy zakup koszulki z X jubileuszowej edycji Pabianickiego Półmaratonu „Wszystko Gra”. Koszt koszulki 49,00 zł . Opłata za koszulkę odbywa się drogą elektroniczną w systemie zapisów DATASPORT

- koszulkę można zamówić wyłącznie do dnia 29.02.2020 roku

- w ramach opłaty podstawowej uczestnik otrzymuje: medal dla każdego uczestnika biegu, woda, „coś” słodkiego na mecie, numer startowy z chipem, pomiar czasu, nagrody dla zwycięzców.

- **każdy z zawodników może dodatkowo zakupić pakiet startowy wyłącznie do 25 marca 2020 roku** (pakiet jak dla zawodników półmaratonu). **Zakup pakietu startowego dla biegaczy na 5 km nie jest obowiązkowy.**

Terminy zgłoszeń:

	data	Wpisowe	Wpisowe z pakietem startowym
I termin	do 30.11.2019 roku	30,00 zł	60,00 zł
II termin	1.12.2019 roku - 31.12.2019 roku	40,00 zł	70,00 zł
III termin	1.01.2020 roku - 29.02.2020 roku	50,00 zł	80,00 zł
IV termin	1.03.2020 roku - 25.03.2020 roku	60,00 zł	100,00 zł
V termin*	4.04.2020 roku - 5.04.2020 roku W Biurze Półmaratonu (tylko gotówką, w tych dniach dodatkowo przyjmujemy 10 osób)	80,00 zł	-----

***wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów)**

IX. KLASYFIKACJA:

Generalna

- kobiet - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca
- mężczyzn - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca

X. NAGRODY:

W Biegu na 5 km zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

- dyplom + statuetka + nagrody rzeczowe,
 - b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – III
- dyplom + statuetka + nagrody rzeczowe

XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włóknierz” MOSiR w Pabianicach,
- na mecie zawodnicy otrzymają wodę i „coś słodkiego”,
- zawodnicy z wykupionym pakietem na mecie otrzymają posiłek regeneracyjny.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg na 5 km odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- uczestnicy Biegu na 5 km równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 04-05.04.2020 roku po okazaniu numeru startowego.
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl