

# BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

## REGULAMIN

### I. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ MARSZ NORDIC WALKING

#### CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako aktywnej formy wypoczynku.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych.
3. Promocja miasta Legnicy.

#### ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01,  
www.osir.legnica.eu; e-mail: [ci@osir.legnica.eu](mailto:ci@osir.legnica.eu)

#### TERMIN i MIEJSCE:

1. Biegi i marsz odbędą się 8 listopada 2019 r., od godz. 16.30.
2. Start i meta: ul. N. Marii Panny, w pobliżu siedziby OSiR. Sekretariat zawodów czynny od godz. 16.00.

#### UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

1. W biegu mogą wystartować dzieci i młodzież, którzy nie mają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania biegów oraz posiadają pisemną zgodę opiekuna i zgłoszą swoje uczestnictwo w dniu 7 / 8 listopada 2019 r. e-mail: [ci@osir.legnica.eu](mailto:ci@osir.legnica.eu) lub w biurze zawodów do godz. 16.00 8.11.2019 r..
2. Grupy szkolne pod opieką nauczyciela zgłaszają udział na podstawie listy uczestników-zgłoszenia w biurze zawodów.

#### KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

- Dzieci niepełnosprawne – 200 m
- Dzieci do 6 roku życia – 200 m
- Szkoła Podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 1-4 – 300 m
- Szkoła Podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 5-8 – 400 m
- Szkoła Średnia - dziewczęta /chłopcy – 500 m
- Nordic Walking – 1000 m

#### NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy, po przebiegnięciu linii mety dostaną okolicznościowe medale

#### VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator ubezpieczy biegaczy od następstw nieszczęśliwych wypadków
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
3. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

## II. BIEG GŁÓWNY

### CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako aktywnej formy wypoczynku.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych.
3. Promocja miasta Legnicy.

### ORGANIZATOR:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01, [www.osir.legnica.eu](http://www.osir.legnica.eu); e-mail: [ci@osir.legnica.eu](mailto:ci@osir.legnica.eu)

2. Dyrektor Biegu – Jolanta Skrzypczak .

### TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 8 listopada 2019 r., o godz. 18.00.
2. Start i meta: ul. N. Marii Panny, w pobliżu siedziby OSiR. Sekretariat zawodów czynny od godz. 12.00.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia ( na dzień 7 listopada ukończone 16 lat) . Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców z zaznaczeniem informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu..
2. Osoby pełnoletnie składają oświadczenie z własnoręcznym podpisem , stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu
3. Każdy uczestnik bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność. Wpisanie się na listę uczestników oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu.
4. Regulamin biegu dostępny jest na stronie [www.osir.legnica.eu](http://www.osir.legnica.eu) oraz w siedzibie Organizatora.

### ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą do dnia 5 listopada poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.osir.legnica.eu](http://www.osir.legnica.eu) w zakładce BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, pod warunkiem że limit zgłoszonych zawodników nie zostanie wyczerpany.
2. Wpisowe – Bieg Główny - 20 zł, - uczestnicy poniżej 18 roku życia 5 zł, uczestnicy po roku 1959 – nie ponoszą opłaty startowej,



3. Opłatę należy uiścić za pośrednictwem płatności elektronicznych przez stronę zapisów <https://online.datasport.pl> - lub osobiście w biurze OSiR w Legnicy ul. N. M. Panny 7.

5. Uczestnicy biegu otrzymają numer startowy, który należy obowiązkowo przypiąć do koszulki z przodu.

6. Obowiązuje limit 400 zawodników – Bieg Główny, Nordic Walking 50 uczestników.

7. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej.

8. Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej po zaksięgowaniu wpłaty.

9. Po wyczerpaniu limitu zapisanych zawodników i dokonaniu wpłaty na konto Organizatora opłata startowa zostanie zwrócona.

**Uwaga ! Zawodnicy i zawodniczki, którzy mają 60 lat i więcej (rocznik 1959 i starsi) nie ponoszą opłaty startowej w biegu głównym pod warunkiem zgłoszenia się do 31 października 2019 r, chyba, że limit miejsc zostanie wcześniej wyczerpany.**

3. Zgłoszenia Nordic Walking przyjmowane będą do dnia 5 listopada poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.osir.legnica.eu](http://www.osir.legnica.eu) w zakładce BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, pod warunkiem że limit zgłoszonych zawodników nie zostanie wyczerpany – wpisowe Nordic Walking - 5 zł.

## **VI. WERYFIKACJA I ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH**

1. Weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych odbywać się będzie w biurze OSiR przy ul. N.M. Panny 7 w dniach:

07.11.2019 r., w godz. 7.30 – 15.30

08.11.2019 r., w godz. 12.00 – 17.00

2. Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód osobisty lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz dokument potwierdzający dokonanie wpłaty.

**3. Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest:**

a. osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu lub:

b. stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest przedłożyć oryginał upoważnienia podpisanego przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana według treści formularza stanowiącego załącznik nr 3 oraz do wglądu (dowód osobisty lub paszport), oraz podpisane przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu

## VII. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE :

Bieg główny - 5500 m – 4 pętle x 1375 m kobiet i mężczyzn

K - 1 – 16 - 34 lata	M – 18	16-29 lat
K – 2 – 35 - 49 lat	M – 30	30-39 lat
K – 3 - 50 - 59 lat	M- 40	40-49 lat
K – 4 – 60 lat i więcej	M - 50	50-59 lat
	M –60	60-64 lat
	M- 65	65 –69 lat
	M –70	70 lat i więcej

- warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest zgłoszenie minimum 5 zawodników. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii młodziej

## VIII. NAGRODY:

1. W kategoriach wiekowych biegu głównego kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają nagrody pieniężne (I – 200 zł, II – 150 zł, III – 100) i dyplomy.
2. Zwycięzcy kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i dyplomy.
3. Każdy z uczestników biegu, po przekroczeniu linii mety otrzyma okazjonalny medal.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną, ciepły poczęstunek i napoje, medal okolicznościowy.
3. Każdy uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizator



## Załącznik nr 1 do Regulaminu

### Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

1. Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Legnicy, ul. Najświętszej Marii Panny 7, 59-220 Legnica,
2. Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik/ zawodnik”).
3. Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że:
  - 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy,
  - 2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych Krzysztof Grzeszczuk kontakt do IOD: [iod@valven.pl](mailto:iod@valven.pl)
  - 3) dane osobowe Uczestnika przetwarzane będą w celu prowadzenia zapisów, przygotowania i organizacji Imprezy, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej;
  - 4) odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych;
  - 5) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody;
  - 6) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
  - 7) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych;
  - 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie;
  - 9) Wobec Uczestników/zawodników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.



# Załącznik nr 2 do Regulaminu

Legnicki Bieg Niepodległości / Marsz - 08.11.2019 r.

## OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

(Imię i Nazwisko)

legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym / paszportem\*:

(seria i numer)

spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn **Legnicki Bieg Niepodległości / Marsz** , składam następujące oświadczenia:

- Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuje się do przestrzegania.
  - Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w **Legnickim Biegu Niepodległości / Marszu** Ponadto oświadczam, że biorę udział w **Legnickim Biegu Niepodległości / Marszu** na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej ( nawierzchnia nierówna – brukowa) , które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.
- Jednocześnie:

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez **Legnicki Bieg Niepodległości / Marszu** tj. Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7 dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem **Legnickiego Biegu Niepodległości / Marszu**
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez Organizatora w celach przesyłania informacji na temat przyszłych imprez sportowych.

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości

- Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **Legnickiego Biegu Niepodległości / Marszu** tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz.U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t.j. Dz.U. z 2014 r. poz. 121 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
  - emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji **Legnickiego Biegu Niepodległości / Marszu** celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **Legnickim Biegu Niepodległości / Marszu**

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości

(Data/ Miejscowość)

Podpis



## Legnicki Bieg Niepodległości 8-11-2019 r.

### Załącznik nr 3 - UPOWAŻNIENIE - do odbioru pakietu startowego

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)\*

legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem\*:

do odbioru mojego pakietu startowego:

Numer

startowy:

Data

urodzenia:

Imię i

Nazwisko:

Adres zamieszkania:

Kod

pocztowy:

Miejscowość:

dnia

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości)