



**Regulamin III etapu  
Powstańczych Biegów Przełajowych o Grand Prix Powiatu Kościańskiego 2020  
Śmigiel, 09.02.20 r.**

**1. Cel imprezy**

- Upamiętnienie Powstania Wielkopolskiego.
- Promocja aktywnego stylu życia.
- Promocja biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji.

**2. Organizatorzy III etapu**

- Gmina Śmigiel
- Ośrodek Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie

**3. Kierownictwo Biegu**

Kierownik Biegu: Zygmunt Ratajczak

**4. Miejsce, dystans oraz trasa biegu**

- a) Sekretariat zawodów usytuowany będzie w hali sportowej przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie, ul. Arciszewskich
- b) Uroczyste otwarcie biegów przy hali sportowej ZSP w Nietążkowie
- c) Start i meta biegu: Nietążkowo, ul. Leśna (na skraju lasu z boku drogi do Włoszakowic)
- d) Zarówno na miejsce startu jak i po biegu z miejsca usytuowania mety, wszyscy zawodnicy zostaną przewiezieni autobusem. (organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób, które na start i w drogę powrotną udadzą się indywidualnie)
- e) Dystans 10 kilometrów

**5. Zgłoszenia do biegu**

- a) Organizator ustala górną granicę uczestników biegu na 200 osób zarejestrowanych i opłaconych (decyduje kolejność zgłoszeń).
- b) Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 29 stycznia 2020 **na stronie internetowej [www.aktywny.smigiel.pl](http://www.aktywny.smigiel.pl)**
- c) E-mail kontaktowy: [aktywny@smigiel.pl](mailto:aktywny@smigiel.pl)

**6. Opłata startowa**

- a) Opłatę startową w wysokości 30 zł należy uiścić za pomocą systemu **dotpay.pl** w momencie zapisu do biegu. W przypadku zapisu na bieg w dniu zawodów (jeśli wcześniej nie zostanie wyczerpany limit 200 startujących) opłata wynosi 40 zł i należy ją wnieść w sekretariacie zawodów.
- b) Na liście startowej pojawiają się tylko nazwiska osób, które dokonają opłaty startowej.
- c) Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

- d) Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.

## **7. Warunki uczestnictwa**

- a) W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia biegu ukończą 18 lat.
- b) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
  - i. Weryfikacja zawodników w sekretariacie zawodów odbywa się od godziny 9:00 do godziny 11:45
  - ii. Uczestnicy biegu otrzymają numery startowe.
  - iii. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości.
  - iv. Każdy z uczestników w sekretariacie oddaje podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz o znajomości regulaminu biegu.
- c) Uczestnik musi posiadać strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.
- d) Szatnie znajdują się w pobliżu startu i mety biegu (w budynku hali sportowej). Zawodnicy oddają rzeczy do godziny 11:45 . Wydawanie rzeczy po biegu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
- e) zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
- f) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- g) Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- h) Osobom zgłoszonym po upływie terminu 29 stycznia 2020 r. organizator nie zapewnia wszystkich świadczeń.
- i) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## **8. Bieg**

Zbiórka zawodników na starcie honorowym do godziny **12:00**

Start o godz. **12:15**

Kobiety i mężczyźni dystans - **10 km**.

- a) I - Klasyfikacja BIEGU OPEN ( pierwsze 6 miejsc ).
- b) II – Klasyfikacja w grupach wiekowych (pierwsze 3 miejsca) oddzielnie mężczyźni i kobiety, (sklasyfikowanie w Biegu Open, wyklucza ponowne klasyfikowanie w grupach wiekowych).
- c) Przedziały wiekowe – 6 przedziałów wiekowych: (obowiązuje rocznik a nie ukończone lata !)
  - K20, M20 Rocznik 2002-1991 (18-29 lat)
  - K30, M30 Rocznik 1990-1981 (30-39 lat)
  - K40, M40 Rocznik 1980-1971 (40-49 lat)
  - K50, M50 Rocznik 1970-1961 (50-59 lat)
  - K60, M60 Rocznik 1960-1951 (60-69 lat)
  - K70+, M70+ Rocznik 1950 i starsi (70lat i więcej).

- d) Organizatorzy zapewniają:
- medale pamiątkowe dla osób które zgłosiły się do udziału w zawodach oraz uregulowały opłatę startową do 9 lutego 2020 r.
  - nagrody :
    - w biegu Open Kobiet za miejsca I – III puchary, koszulki i nagrody rzeczowe, za miejsca IV – VI statuetki, koszulki i nagrody rzeczowe,
    - w biegu Open Mężczyzn za miejsca I – III puchary, koszulki i nagrody rzeczowe, za miejsca IV – VI statuetki, koszulki i nagrody rzeczowe,
    - w kategoriach wiekowych Kobiet, statuetka za I-III miejsce, koszulki
    - w kategoriach wiekowych Mężczyzn, statuetka za I-III miejsce, koszulki
- e) Komisja Sędziowska

Komisja ustala ostateczne wyniki na podstawie protokołów zawodów. Ewentualne protesty składać należy Sędziemu Głównemu w formie pisemnej zaraz po zakończeniu biegu.

9. Uwagi organizacyjne

- a) **sekretariat zawodów czynny w dniu 9 lutego 2020 r. od godz. 9:00 w hali sportowej przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie, ul. Arciszewskich**
- b) organizator zapewnia posiłek i ciepły napój,
- c) w budynku hali sportowej oraz na starcie będzie wywieszona mapka biegu,

**Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.**

**Honorowy Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:**

Burmistrz Śmigła – Małgorzata Adamczak

**Kierownik organizacyjny zawodów:**

Zygmunt Ratajczak

**Zastępcy kierownika zawodów:**

Marcin Jurga i Erika Krystof

**Sędzia główny:**

---

KOMITET ORGANIZACYJNY  
zaprasza do udziału oraz kibicowania