



17 lutego 1980 roku o godzinie 10:40 czasu polskiego Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki jako pierwsi w historii zdobyli zimną najwyższą górę Ziemi - Mount Everest (8848 m). 20-osobową, narodową wyprawą kierował prekursor zimowego himalaizmu Andrzej Zawada. - W pierwszych słowach zapytałem: „Halo Andrzej, wiesz gdzie jesteśmy?” I razem krzyknęliśmy do słuchawki: „Na szczycie Everestu!” Cieszyliśmy się z sukcesu. Byliśmy tam w imieniu wszystkich uczestników. Każdy dał z siebie tyle, ile mógł. Na wierzchołku spędziliśmy 40 minut, pozostawiliśmy tam m.in. różaniec – wspomina wydarzenia sprzed 40 lat - Leszek Cichy.

Dla uczczenia tej rocznicy zorganizowanych zostanie w lutym 2020 roku kilka biegów i marszów nordic walking na dystansie 8848 m od morza do gór, m.in. w Szczecinie (9 lutego), Warszawie (15 lutego) i Karpaczu (23 lutego). Te zawody zaliczone zostaną także do specjalnego cyklu pod nazwą 3 x Everest. Osoby, które wezmą udział w trzech biegach otrzymają specjalne trofea.

I. TERMIN-MIEJSCE w WARSZAWIE: 15 lutego (sobota) godz. 10:40 przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II, ul. Wybrzeże Gdyńskie 4. Obsługa uczestników, wydawanie pakietów od 9:00 do 10:20 w Centrum Olimpijskim. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją tego regulaminu.

II. TRASA z atestem PZLA, pięć pętli w formie agrafki. **DYSTANS** – 8848 m odnoszący się do wysokości Everestu. Limit czasu na jego pokonanie - 60 minut. Uwaga! Można będzie pokonać jedną lub dwie pętle (np. dzieci, młodzież, weterani). W takich przypadkach sporządzone zostaną osobne klasyfikacje.

III. UCZESTNICTWO: w biegu/marszu, który odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, może wziąć udział każda pełnoletnia osoba (niepełnoletnia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów).

Uczestnicy biegu/marszu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Zalecane jest ubezpieczenie się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków. W przypadku zaistnienia zdarzeń rodzących odpowiedzialność odszkodowawczą uczestnicy nie będą występować z roszczeniem przeciwko organizatorom zawodów. Przed zgłoszeniem wskazane jest, aby zasięgnąć opinii lekarskiej w celu potwierdzenia, że stan zdrowia pozwala na start w niniejszych zawodach.

IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl **TYLKO do 31 stycznia w limicie 150 osób**. Po tym terminie organizatorzy nie gwarantują pakietu. **Do 31 grudnia opłata wynosi 40 zł, a od 1 stycznia – 50 zł** i obejmuje m.in.: numer startowy, pomiar czasu przez sędziów, obsługę medyczną, medal z wizerunkiem Everestu, dwustronny dyplom, upominek, posiłek i gorący napój. Opłata dla dzieci do lat 14 – 20 zł.

Z okazji jubileuszu dla 40 osób, które oprócz rejestracji wyślą zgłoszenie mailowe na polskiehimalaje@tlen.pl i wpłacą 20 zł zostaną wykonane specjalne statuetki-rzeźby z wizerunkiem Everestu oraz imienną tabliczką.

V. NAGRODY: za miejsca 1-3 w kategoriach open kobiet i mężczyzn (bieg/nordic walking jeśli dystans pokona co najmniej sześć osób) – trofea specjalne. Dla wszystkich uczestników - upominki (m.in. nepalskie). Planowana godzina dekoracji – 12:12 w Centrum Olimpijskim z udziałem Leszka Cichego i Krzysztofa Wielickiego.

VI. RODO: rejestracja jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na umieszczenie danych (imię, nazwisko, rok urodzenia, miasto, nazwa klubu/firmy) na liście startowej oraz w wynikach zawodów. Ponadto jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

VII. INNE UWAGI: organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, który będzie dostępny także przed startem w biurze zawodów. Jego ostateczna interpretacja należy do organizatora. Wszelkie uwagi dotyczące imprezy można zgłaszać bezpośrednio w biurze zawodów, a w sprawie wyników nie później niż 12 minut przed oficjalną godziną dekoracji.

VIII. ORGANIZATORZY: Klub Sportowy Polskie Himalaje we współpracy z Królewskim Klubem Biegacza.

IX. GŁÓWNI PARTNERZY: maratończyk.pl i maratonypolskie.pl

X. KONTAKTY: telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: polskiehimalaje@tlen.pl

INFORMACJE DODATKOWE, ALE JAKŻE PRZYJEMNE – z racji wyjątkowej rocznicy, jak również święta zakochanych, zapraszamy w piątek 14 lutego o godzinie 19 do Centrum Olimpijskiego na spotkanie z Leszkiem Cichym i Krzysztofem Wielickim, projekcją filmu „Gdyby to nie był Everest” oraz walentynkowy koncert grupy **2plus1** w hołdzie uczestnikom wyprawy z 1980 roku pod kierunkiem Andrzeja Zawady.

Legendarny zespół zagra swoje największe przeboje, m.in. *"Chodź, pomaluj mój świat", "Czerwone słoneczko", "Wstawaj, szkoda dnia", "Winda do nieba", "Hej, dogonię lato", "Iść w stronę słońca", "Wielki mały człowiek"*. Koncerty 2plus1 stanowią uctwę muzyczną i wysmienitą zabawę dla publiczności w każdym wieku, która razem z zespołem śpiewa ich wielkie przeboje. To również kawał historii, która nieco starszym osobom z pewnością przywoła romantyczne wspomnienia młodości.

W 1998 roku Cezary Szlązak wraz z Elżbietą Dmoch i gitarzystą Michałem Królem, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom fanów zespołu, podjęli decyzję o powrocie 2plus1 na scenę. Dobrali do składu pianistę Tomasza Kosiarkiewicza, a następnie (po wycofaniu się dwa lata później Elżbiety z życia artystycznego) do zespołu dołączyła wokalistka Urszula Blaszyńska. W 2010 roku perkusistę Dariusza Sygitowicza zmienił Adam „Blacha” Blaszyński. W 2016 roku na swoje 45-lecie grupa odbyła w Polsce i za granicą trasę złożoną z 45 występów.

Wielkim pragnieniem Cezarego Szlązaka było zagranie koncertu dedykowanego zdobywcom Everestu i uczestnikom wyprawy sprzed 40 lat. Niestety, multiinstrumentalista nie doczekał tego jubileuszu - zmarł w sierpniu 2019 roku, ale jego marzenie zostanie zrealizowane.

Osoby, które zarejestrują się i opłacą bilet do 31 grudnia, mogą otrzymać po dwa walentynkowe zaproszenia w niższej cenie po 40 zł. Zgłoszenia należy przesłać mailem do końca roku na polskiehimalaje@tlen.pl

Ogólnodostępna sprzedaż biletów odbywa się poprzez portal [kupbilecik.pl](https://www.kupbilecik.pl)
<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/46150/Warszawa/2+Plus+1/>

