

**Regulamin zawodów  
w biegu na zabytkową Wieżę Ariańską w Wojciechowie  
„BIEG NA WIEŻĘ - WOJCIECHÓW 2019”**

**1. Cel zawodów.**

- popularyzacja aktywnych form treningu z użyciem sprzętu ochrony układu oddechowego,
- podnoszenie sprawności fizycznej strażaków,
- kształtowanie cech psychomotorycznych przydatnych do wykonywania zawodu strażaka,
- współzawodnictwo ratownicze
- sprawdzenie sprawności fizycznej podczas długotrwałego wysiłku,

**2. Organizator.**

Organizatorem zawodów jest Ochotnicza Straż Pożarna w Wojciechowie

**3. Termin i miejsce zawodów.**

Zawody odbędą się w dniu 22 grudnia 2019 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Wojciechowie.

Biuro zawodów mieści się w kawiarni Gminnego Ośrodka Kultury w Wojciechowie (parter – wejście od strony Szkoły Podstawowej w Wojciechowie).

Przyjazd zawodników do godz. 10:00. Oficjalne rozpoczęcie zawodów odbędzie się o godz. 10:45. Rozpoczęcie startów o godz. 11:00.

**4. Zasady uczestnictwa i klasyfikacja.**

Drużyna składa się z dwóch osób. Prawo startu mają wszystkie osoby, które przejdą pozytywnie proces weryfikacji zgłoszenia u organizatora.

Do udziału w zawodach mają prawo strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczych Straży Pożarnych, którzy spełniają poniższe kryteria:

- strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej,
  - dowód tożsamości - oryginał,
  - dokument potwierdzający przynależność do danej jednostki OSP,
  - zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych,
  - ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), obejmujące ryzyko sportowe.
- strażacy Państwowej Straży Pożarnej,
  - legitymacja służbowa strażaka Państwowej Straży Pożarnej - oryginał,
  - aktualne zaświadczenie z okresowych profilaktycznych badań lekarskich lub zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych.
  - ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), obejmujące ryzyko sportowe.

Zawody zostaną rozegrane w kategoriach:

- strażacy ochotniczych straży pożarnych
- strażacy Państwowej Straży Pożarnej
- drużyny mieszane (drużyna w składzie kobieta/mężczyzna).

O zajętych miejscach decyduje czas wykonania zadania. Czas mierzony od linii startu do

przekroczenia linii mety przez drugiego ratownika drużyny.

Listy startowe zostaną umieszczone pod adresem: <https://www.facebook.com/ospksrgwojciechow/> na profilu Facebook Ochotniczej Straży Pożarnej w Wojciechowie na 7 dni przed zawodami.

## **5. Zgłoszenia i wpisowe.**

W zawodach mogą wziąć udział strażacy ochotniczej straży pożarnej i Państwowej Straży Pożarnej, którzy:

- wypełnią do dnia 10 grudnia 2019 r. formularz zgłoszeniowy udostępniony przez organizatora drogą elektroniczną.  
Formularz zgłoszeniowy:
- wniosą do dnia 10 grudnia 2019 r. opłatę za uczestnictwo w zawodach w wysokości: 50 zł za drużynę na wskazane konto:

Nr konta:

tytułem - „Zawody „BIEG NA WIEŻĘ – WOJCIECHÓW 2019” Nazwa drużyny-Imiona i Nazwiska zawodników”.

Całość dochodu z zawodów zostanie przeznaczona na cele charytatywne.

Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia limitu startujących drużyn. O zakwalifikowaniu do startu decyduje będzie kolejność zgłoszeń.

## **6. Weryfikacja.**

Każda drużyna ma obowiązek zgłosić się na 60 minut przed wyznaczonym czasem startu do biura zawodów, które znajduje się w kawiarni Gminnego Ośrodka Kultury w Wojciechowie (parter – wejście od strony Szkoły Podstawowej w Wojciechowie) w celu weryfikacji sprzętu oraz niezbędnych dokumentów.

Każdy Zawodnik ma posiadać:

- strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej,
  - dowód tożsamości - oryginał,
  - dokument potwierdzający przynależność do danej jednostki OSP,
  - zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych,
  - ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), obejmujące ryzyko sportowe.
- strażacy Państwowej Straży Pożarnej,
  - legitymacja służbowa strażaka Państwowej Straży Pożarnej - oryginał,
  - aktualne zaświadczenie z okresowych profilaktycznych badań lekarskich lub zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych.
  - ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), obejmujące ryzyko sportowe.

Umundurowanie i sprzęt.

W zawodach dopuszczony jest sprzęt typowy pożarniczy. Sprzęt ochrony układu oddechowego

(OUO) - sprawny z ważnym przeglądem, posiadający kartę kontroli sprzętu ochrony układu oddechowego (OUO). Drużyny zapewniają sprzęt we własnym zakresie. Za stan techniczny i bezpieczeństwo użytkowania OUO odpowiadają startujący zawodnicy. W zawodach mogą wziąć udział strażacy umundurowani w ubrania bojowe spełniające europejską normę EN 469:

- spodnie i kurtka (w przypadku odpinanej podpinki musi ona być dopięta do kurtki/spodni),
- buty bojowe certyfikowane do działań ratowniczo-gaśniczych,
- hełm strażacki certyfikowany do działań ratowniczo-gaśniczych,
- rękawice dopuszczone do stosowania w ochronie przeciwpożarowej (dopuszczalne są rękawice do działań technicznych),

W przypadku stwierdzenia niespełnienia powyższych wymagań, zawodnik może zostać zdyskwalifikowany nawet po ukończeniu konkurencji.

## **7. Przebieg konkurencji.**

Konkurencja polega na pokonaniu w jak najkrótszym czasie schodów klatki schodowej prowadzących na najwyższą kondygnację Wieży Ariańskiej w Wojciechowie, na której znajduje się Muzeum Kowalstwa. Do pokonania będzie 4 kondygnacje zabytkowej Wieży Ariańskiej w Wojciechowie. Zawodnicy startują w drużynach dwuosobowych. Drużyna przed startem stawia się do biura zawodów w celu weryfikacji dokumentów i wyposażenia. Drużyna osiąga gotowość startową po pozytywnej weryfikacji technicznej, w momencie założenia aparatów powietrznych i masek (oddychanie z aparatu) oraz założeniu chipów do pomiaru czasu. Po sygnale sędziego startowego, zawodnicy udają się na klatkę schodową, gdzie mają do pokonania 4 kondygnacje. Meta znajduje się w Muzeum Kowalstwa na ostatniej kondygnacji zabytkowej Wieży Ariańskiej. Wysokość kondygnacji i schodów jest różna, a poszczególne kondygnacje przedzielone są półpiętarami. Konkurencja odbywa się według listy startowej, organizator zastrzega sobie prawo dostosowania przebiegu zawodów oraz ilości drużyn startujących do wymagań organizacyjnych i technicznych.

### Trasa biegu

- zawodnicy startują z Alei Zasłużonych Kowali znajdującej się przed Wieżą Ariańską w Wojciechowie, gdzie znajduje się start,
- po starcie i dobiegu do pokonania jest 9 stopni klatki schodowej zewnętrznej + krawężnik chodnika,
- dalej bieg odbywa się przedsionkiem głównym na poziom wysokiego parteru prowadzącym do klatki schodowej,
- następnie po wejściu zawodnicy udają się na lewoskrętną, drewnianą klatkę schodową, wyposażoną po obu stronach w poręcze, liczba stopni w biegu klatki schodowej wynosi 11 schodów, kondygnacje przedzielone półpiętarami, 12 schodów na ostatnią kondygnację,
- klatka prowadzi na ostatnią kondygnację Wieży Ariańskiej, gdzie po wykonaniu ostatniego zakrętu 90° w lewo zawodnicy mają do pokonania obniżone i zwężone wejście do Muzeum Kowalstwa oraz ostatnie 7 schodów. Wejście zostanie oznakowane strzałkami kierunkowymi,
- czas zostanie zatrzymany po pokonaniu wejścia do Muzeum Kowalstwa przez drugiego zawodnika z drużyny,
- wszystkie poziomy klatki schodowej są oznakowane informacjami o odpowiedniej kondygnacji,

Dyskwalifikacja następuje w przypadku:

- nie stawienia się na linii startu zawodników.
- brak pełnego umundurowania drużyny na linii startu i mety.
- nieprzestrzegania zasady oddychania z aparatu.
- nieukończenia konkurencji przez wszystkich zawodników danej drużyny,
- gdy odległość między ratownikami na mecie wyniesie więcej niż 1 bieg klatki schodowej.
- w przypadku, kiedy drużyna nie stawi się do biura zawodów w celu weryfikacji dokumentów i wyposażenia.

### **8. Nagrody.**

Drużyny, które zajęły I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach, otrzymają puchary, medale i dyplomy. Dla wszystkich zawodników organizator przewiduje koszulki identyfikujące dane zawody i zawodników oraz pamiątkowy medal.