

REGULAMIN - XXXVIII BIEG GWARKÓW

Góry Sowie - 09.02.2020 r.

1. Termin:

pierwszy termin - 09.02.2020 roku,

drugi termin - 16.02.2020 roku,

- 20 km - start godz. 11:00
- 10 km - start godz. 11:00

2. Miejsce:

Przełęcz Jugowska, Góry Sowie.

3. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Turystyczne Gmin Gór Sowich,
- Kompania Górnicza sp. z o.o.,
- Spółka Celowa Wałbrzyskie Centrum Sportowo Rekreacyjne „AQUA- ZDRÓJ” Sp. z o.o.,
- Centrum Sportu i Rekreacji Gminy Walim,
- Ośrodek „Jugów Sport Park” - Przełęcz Jugowska,

4. Oficjalna strona internetowa Biegu:

www.bieggwarkow.pl

5. Cele imprezy:

- promocja aktywności ruchowej i biegów narciarskich jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
- promocja Gór Sowich, Aglomeracji Wałbrzyskiej oraz walorów turystycznych regionu dla aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- pielęgnowanie górniczej tradycji Biegu Gwarków
- wyłonienie najlepszych zawodników w rywalizacji XXXVIII Biegu Gwarków

6. Technika:

- biegi rozgrywane są stylem klasycznym (CL)

7. Uczestnictwo:

- impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone w klubach i amatorzy.
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001 r. (Dz.U.Nr101 poz.1095),
- uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora Biegu Gwarków.
- młodzież, która w dniu zawodów nie ukończyła 18 rok życia, zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
- dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia mogą uczestniczyć w zawodach na dystansie 10 km pod warunkiem stałej opieki osoby pełnoletniej (podczas trwania biegu)

8. Dystanse i kategorie:

- 10 km - Bieg Memoriałowy Józefa Pawlika, open kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 (CL)
- 20 km - Bieg Główny, open kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 (CL) plus kategorie wiekowe miejsca 1-3

9. Kategorie wiekowe:

Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn na dystansach 10 i 20 km:

- kobiety OPEN;
- mężczyźni OPEN;

Kategorie wiekowe:

Klasyfikacja prowadzona na dystansie 20 km:

kobiety:

- kat. K1 od 16 do 19 lat (rok urodzenia: 2004 do 2001);
- kat. K2 od 20 do 29 lat (rok urodzenia: 2000 do 1991);
- kat. K3 od 30 do 39 lat (rok urodzenia: 1990 do 1981);
- kat. K4 od 40 do 49 lat (rok urodzenia: 1980 do 1971);
- kat. K5 od 50 do 59 lat (rok urodzenia: 1970 do 1961);
- kat. K6 od 60 do 64 lat (rok urodzenia: 1960 do 1956);
- kat. K6,5 od 65 do 69 lat (rok urodzenia: 1955 do 1951);

mężczyźni:

- kat. M1 do 19 lat (rok urodzenia: 2001 i młodszy);
- kat. M2 od 20 do 29 lat (rok urodzenia: 2000 do 1991);
- kat. M3 od 30 do 39 lat (rok urodzenia: 1990 do 1981);

- kat. M4 od 40 do 49 lat (rok urodzenia: 1980 do 1971);
- kat. M5 od 50 do 59 lat (rok urodzenia: 1970 do 1961);
- kat. M6 od 60 do 64 lat (rok urodzenia: 1960 do 1956);
- kat. M6,5 od 65 do 69 lat (rok urodzenia: 1955 do 1951);
- kat. M7 od 70 i starszy (rok urodzenia: 1950 i starszy)

10. Zgłoszenia:

A. Rejestracja uczestnika

Rejestracja uczestnika XXXVIII Biegu Gwarków może być dokonana drogą internetową lub osobiście w Biurze Zawodów. Warunkiem poprawnego zgłoszenia uczestnika jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego, w którym zawarte zostaną wszystkie niezbędne dane uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej zgodnie z cennikiem.

B. Zgłoszenie przez Internet

- Rejestracja zawodników drogą internetową możliwa jest :
 - przez stronę www.datasport.pl
 - przez stronę www.bieggwarkow.pl
- Warunkiem koniecznym do prawidłowego zgłoszenia zawodnika jest poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
- Zgłoszenia internetowe zawodników do danej edycji maratonu możliwe są do soboty (włącznie) poprzedzającej imprezę (do godz. 23:59). Po tym terminie możliwe będzie jedynie zgłoszenie w Biurze Zawodów.
- Uczestnicy dokonujący rejestracji drogą internetową zobowiązani są dokonać opłaty startowej do soboty poprzedzającej bieg.
- Możliwe jest również wniesienie opłaty startowej w kasie działającej przy Biurze Zawodów, zgodnie ze stawkami obowiązującymi w cenniku (stawka wyższa).
 - Biuro zawodów jest czynne w dniu biegów, tj. w niedzielę 09.02.2020 r. (Przełęcz Jugowska) w godz. 8:00 - 10:30
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data ich księgowania na koncie Organizatora.

C. Obowiązuje limit zgłoszeń - 300 osób (łącznie na oba dystanse)

11. Opłaty startowe:

Wpisowe za udział w Biegu wynosi:

- 50 zł - do dnia 31.12.2019 (do godz. 23:59)
- 70 zł - od 01.01.2020 do 08.02.2019 (do godz. 23:59)
- 100 zł w dniu zawodów (09.02.2020)

Zwolnieni z opłat startowych są:

- uczniowie do 18 roku życia.
- uczestnicy powyżej 65 roku życia.

Opłaty można dokonać :

- Przelewem przez stronę www.datasport.pl
- Przelewem przez stronę www.bieggwarkow.pl
- Gotówką w biurze zawodów (czynne w dniu biegów, tj. w niedzielę 09.10.2020 r. (Przełęcz Jugowska) w godz. 8.00 - 10.30)

12. Nagrody i świadczenia:

- wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie okolicznościowe medale
- 10 km open K/M ,m. 1 - 3 - puchary w OPEN.
- 20 km open K/M, m. 1 - 3 - puchary, nagrody rzeczowe oraz kat. wiekowe K/M, m. 1 – 3.
- najstarsza/y zawodniczka/zawodnik - puchar, nagroda rzeczowa

W ramach uczestnictwa zawodnik otrzymuje:

- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- posiłek na mecie zawodów,
- profesjonalną obsługę medyczną,
- elektroniczny dyplom do pobrania ze strony internetowej datasport.pl,
- wynik do pobrania na stronie organizatora.

13. Postępowanie na trasie zawodów

Zawodnicy zobowiązani są:

- biec stylem klasycznym,
- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
- nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy wolniejsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,

- na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika. Przebywanie na trasie zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
- obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia biegu do godz. 13:30 /10 km/ i 14:30 /20 km/
- zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów i dalej postępować zgodnie z instrukcjami,
- zawodnik po przekroczeniu linii mety otrzymuje medal ukończenia zawodów

14. Informacje dodatkowe:

- na trasie biegów na poszczególnych dystansach będą znajdowały się punkty kontrolne oraz punkty żywieniowe,
- pomiar czasu elektroniczny (netto),
- trasa biegu będzie oznakowana, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych oraz GOPR,
- w sprawach nie ujętych regulaminem decydują Sędzia Główny oraz Dyrektor Zawodów,
- w przypadku ograniczonej ilości lub braku śniegu dopuszcza się bieg na skróconej pętli i krótszym dystansie.
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu,
- protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych.

W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas złożenia protestu do 24 godzin od umieszczenia wyników końcowych na stronie biegu.

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych). Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią

w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Biegu Gwarków. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133, poz.883)\".

Dyrektor Biegu - Dorota Konieczna-Enozel

Zgoda rodziców na udział dziecka w zawodach

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

Imię i Nazwisko dziecka -

Data urodzenia dziecka -

Adres zamieszkania dziecka -

w zawodach narciarstwa biegowego pn. XXXVIII Bieg Gwarków

Jednocześnie oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do udziału w zawodach.

.....

miejsowość, data

.....

czytelny podpis rodziców (prawnych opiekunów)

Zgoda rodziców na udział dziecka w zawodach

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

Imię i Nazwisko dziecka -

Data urodzenia dziecka -

Adres zamieszkania dziecka -

w zawodach narciarstwa biegowego pn. XXXVIII Bieg Gwarków

Jednocześnie oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do udziału w zawodach.

.....

miejsowość, data

.....

czytelny podpis rodziców (prawnych opiekunów)