



POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA KIELCE BOGDANA WENTY

17 lutego 1980 roku o godzinie 10:40 czasu polskiego Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki jako pierwsi w historii zdobyli zimą Mount Everest (8848 m). 20-osobową, narodową wyprawą kierował prekursor zimowego himalaizmu Andrzej Zawada. Dla uczczenia tej rocznicy zorganizowanych zostanie w lutym 2020 roku kilka biegów i marszów nordic walking na dystansie 8848 m od morza do gór. Ale – UWAGA! – inauguracja nastąpi 8 lutego w Kielcach, a kolejne zawody odbędą się w Szczecinie (9 lutego), Warszawie (15 lutego) i Karpaczu (23 lutego).

I. TERMIN-MIEJSCE w KIELCACH: 8 lutego (sobota) start godz. 10:40 na ścieżce w Parku Baranowskim. Obsługa uczestników, wydawanie pakietów od 9:00 do 10:20 przy szatniach na stadionie miejskim, ul. Leszka Drogosza 1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją tego regulaminu.

II. TRASA – cztery pętle po 2130 m + 328 m. **DYSTANS** – 8848 m odnoszący się do wysokości Everestu. Limit czasu na jego pokonanie - 60 minut. Uwaga! Można będzie pokonać jedną, dwie lub trzy pętle (np. dzieci, młodzież, weterani). W takich przypadkach sporządzone zostaną osobne klasyfikacje.

III. UCZESTNICTWO: w biegu/marszu może wziąć udział każda pełnoletnia osoba (niepełnoletnia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów). Uczestnicy biegu/marszu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Zalecane jest ubezpieczenie się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków. W przypadku zaistnienia zdarzeń rodzących odpowiedzialność odszkodowawczą uczestnicy nie będą występować z roszczeniem przeciwko organizatorom zawodów. Przed zgłoszeniem wskazane jest, aby zasięgnąć opinii lekarskiej w celu potwierdzenia, że stan zdrowia pozwala na start w niniejszych zawodach.

IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl **do 31 stycznia w limicie 150 osób**. Po tym terminie organizatorzy nie gwarantują pakietu. **Opłata 25 zł** obejmuje m.in.: numer startowy, pomiar czasu przez sędziów, obsługę medyczną, dwustronny dyplom z autografami Leszka Cichego i Krzysztofa Wielickiego, upominek, gorący napój; dodatkowa opłata **10 zł** za medal z wizerunkiem Everestu.

Z okazji jubileuszu dla 40 osób, które oprócz rejestracji wyślą zgłoszenie mailowe na polskiehimalaje@tlen.pl i wpłacą 20 zł zostaną wykonane specjalne statuetki-rzeźby z wizerunkiem Everestu oraz imienną tabliczką.

V. NAGRODY: za miejsca 1-3 w kategoriach open kobiet i mężczyzn (bieg/nordic walking jeśli dystans pokona co najmniej sześć osób) – trofea specjalne. Dla wszystkich uczestników - upominki (m.in. nepalskie).

VI. RODO: rejestracja jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na umieszczenie danych (imię, nazwisko, rok urodzenia, miasto, nazwa klubu/firmy) na liście startowej oraz w wynikach zawodów. Ponadto jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

VII. INNE UWAGI: organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, który będzie dostępny także przed startem w biurze zawodów. Jego ostateczna interpretacja należy do organizatora. Wszelkie uwagi dotyczące imprezy można zgłaszać bezpośrednio w biurze zawodów, a w sprawie wyników nie później niż 10 minut przed oficjalną godziną dekoracji. Prosimy potraktować udział w tych zawodach jako złożenie hołdu uczestnikom historycznej wyprawy, pierwszej na świecie zorganizowanej zimą na ośmiotysięcznik.

VIII. ORGANIZATORZY: Klub Sportowy Polskie Himalaje we współpracy z Biegam Bo Lubię Kielce oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

IX. GŁÓWNI PARTNERZY MEDIALNI: maratończyk.pl i maratony Polskie.pl

X. KONTAKTY: telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: polskiehimalaje@tlen.pl oraz Fitness Active Wioleta Jończyk 513 836 614

UWAGA! Uczestników biegu/marszu zapraszamy na spotkanie z Leszkiem Cichym i projekcje filmów „Gdyby to nie był Everest” i „Everest dla każdego” 28 lutego o godz. 19 do kina Fenomen na zakończenie obchodów 40-lecia pierwszego zdobycia Góry Górną zimą: <https://www.facebook.com/events/678765885984652/>