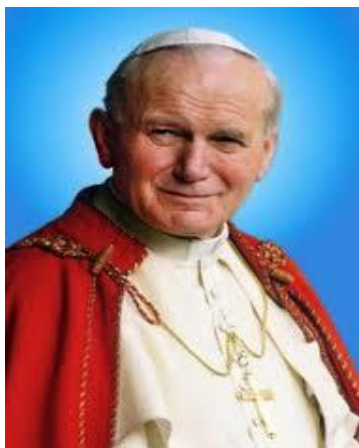


*Można nie pomagać, można znaleźć wiele racjonalnych argumentów dla konkretnych przypadków, aby nie pomagać. Ale to nic nie zmieni. Nadal będą głodni, chorzy, cierpiący, potrzebujący. Lepiej zgrzeszyć nadmiarem dobroci i naiwności, niż nadmiarem kalkulacji i nieufności.*



## **BIEG CHARYTATYWY 100-LECIA URODZIN**

### **KAROLA WOJTYŁY 18 MAJA 1920 – 18 MAJA 2020**

**I. TERMIN i MIEJSCE:** 18 maja (poniedziałek) godz. 18:30 - 20:00. Przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie, Wybrzeże Gdynskie 4. Obsługa uczestników biegu w formie treningu-sprawdzianu od godziny 17:30 na terenie klubu jeździeckiego obok Centrum Olimpijskiego.

**II. TRASA** płaska z atestem PZLA, podłoże asfaltowe. **DYSTANS** – 5 km (trzy „agrafki”).

**III. UCZESTNICTWO:** z uwagi na to, że na trasę można będzie wyruszać w limicie według obowiązujących przepisów, należy po rejestracji na datasport nawiązać kontakt z biurem klubu ([biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl)), celem ustalenia godziny rozpoczęcia biegu w przedziałach: 18:30 – 18:45 – 19:00 – 19:15 – 19:30 – 19:45 – 20:00, podając przewidywany (orientacyjnie) czas pokonania 5 km. Wszystkie osoby zobowiązane są do zakrycia nosa i ust, dezynfekcji rąk przed załatwianiem formalności oraz pomiaru temperatury ciała u lekarza.

**IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY:** poprzez portal [datasport.pl](https://datasport.pl) lub na miejscu w klubie jeździeckim. Opłata przez datasport lub na miejscu: 25 zł dla osób mających imienne numery cyklu Korona Himalajów, 30 zł dla pozostałych. W cenie m.in. pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługa medyczna, przekąska. Za dodatkową opłatą 25 zł, wniesioną poprzez portal [datasport.pl](https://datasport.pl) lub na miejscu można będzie otrzymać przy następnym spotkaniu specjalny pucharek z imienną tabliczką. Można również zamówić jedyny w swoim rodzaju medal. W tym celu należy zapoznać się z informacjami na <https://zrzutka.pl/94v32u>

**V. NAGRODY:** za miejsca 1-3 w kategorii kobiet i mężczyzn – statuetki.

**VI. UWAGA nr 1.** Dotyczy osób, które zamierzają wziąć udział w cyklu Korona Himalajów: jeżeli ktoś startował już w biegu Dhaulagiri 13 maja, a pobiegnie również 18 maja, to wynik będzie jokerem i może mieć zastosowanie w opuszczonych zawodach cyklu. Natomiast dla osób, które nie mają zaliczonego biegu Dhaulagiri, wynik z 18 maja będzie jednocześnie wliczony do klasyfikacji korony.

**VII. UWAGA nr 2.** Udział w biegu 18 maja nie wyklucza uczestnictwa w charytatywnym biegu korespondencyjnym na 5 i 10 km oraz 100 km. Rejestracja i regulaminy:

5 km - <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5636>

10 km - <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5637>

100 km - <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5639>

Nordic Walking - <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5640>

## **VIII. ORGANIZATORZY**

- \* Klub Sportowy Polskie Himalaje
- \* Królewski Klub Biegacza Warszawa

**IX. KONTAKT:** telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: [biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl)

Niechaj ten puchar i medal przypominają Tobie nie tylko udział w wyjątkowym biegu czy marszu, ale również i to, że niewielką kwotą przyczyniłeś się do wsparcia tych, co tej pomocy potrzebują, chociaż o nią nie proszą.

**Dobro, które dajesz zawsze wraca! W tej czy innej postaci dobro, którym się podzielił, wróci do ciebie, czasem w zupełnie inny sposób, niż się tego spodziewasz.**



<https://zrzutka.pl/94v32u>