

REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO „BOGATYŃSKA 10” Bogatynia 06.09.2020

1. CEL

- Promocja Miasta i Gminy Bogatynia,
- Popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu,
- Propagowanie zdrowego stylu życia,

2. Organizator

- Miasto i Gmina Bogatynia

3. współorganizator

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.
- Biblioteka Publiczna w Bogatynia im. Polskich Noblistów

4. Termin i miejsce

- 6 września 2020 r. (niedziela) godzina 11:00
- W dniu zawodów biuro organizacyjne znajdować się będzie przy ulicy Daszyńskiego (Dworzec Historii)
- Start i meta biegów głównego oraz rekreacyjnego usytuowana będzie przy ul. Daszyńskiego

5. Koszty wpisowego

Wpisowe do biegu: TYLKO W FORMIE ELEKTRONICZNEJ

Do 30 czerwca: 50zł wraz z pakietem startowym – ilość pakietów ograniczona- 150

Do 31 sierpnia: 40zł bez pakietu startowego.

Start w kategorii „Monar” jest zwolniony z wpisowego.

Osoby niepełnosprawne zwolnione z wpisowego.

6. Trasa

- Rodzinny Bieg Krasnala: 500 m bieg (bez zapisów, bez wpisowego i bez prowadzenia klasyfikacji)
- Bieg główny: 10 km (dwie pętle po 5 km),
- Bieg po zdrowie: 5 km (jedna pętla),
- Nordic- walking: 5 km (bez podziału na kategorie wiekowe)
- Osoby niepełnosprawne 5 km (bez podziału na kategorie wiekowe)
- Nawierzchnia: asfalt,
- Ukształtowanie trasy: płaska, niewielkie podbiegi i zbiegi
- Trasa: centralne ulice miasta Bogatyni – wg załączonej mapy.

7. Zgłoszenia

- Zgłoszenie tylko w formie elektronicznej na stronie www.datasport.pl
- Możliwość zmiany dystansu tylko u firmy wykonującej pomiar najpóźniej do 31.08.2020
- Osoba na którą ma zostać przepisany pakiet startowy musi być zapisana na stronie datasport.pl

Każdy zapisany zawodnik otrzyma:

- ubezpieczenie NNW
- numer startowy + chip elektroniczny
- agrafki
- wodę
- owoce
- możliwość otrzymania certyfikatu ukończenia biegu

W skład pakietu startowego wchodzić będzie pamiątkowy medal i materiały promocyjne

8. Warunki uczestnictwa

- W biegu głównym prawo startu mają osoby urodzone do dnia 06.09.2002 roku (ukończone 18 lat)
- W biegu po zdrowie prawo startu mają osoby bez ograniczenia wiekowego, a osoby poniżej lat 18 startują tylko i wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach. W przypadku braku takiego zaświadczenia każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz w którym zawarta jest klauzula o starcie na własną odpowiedzialność lub za zgodą prawnego opiekuna.

9. Kategorie

BIEG GŁÓWNY – 10 km

Klasyfikacja z podziałem na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn

M – K OPEN

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| M – K 20 (18-29 lat) | urodzeni w latach 2002-1991 |
| M – K 30 (30-39 lat) | urodzeni w latach 1990-1981 |
| M – K 40 (40-49 lat) | urodzeni w latach 1980-1971 |
| M – K 50 (50-59 lat) | urodzeni w latach 1970-1961 |
| M – K 60 (60 lat i więcej) | urodzeni w latach 1960 lub wcześniej |

M - K MONAR

Dodatkowa klasyfikacja

Kobiet i Mężczyzn dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia

M – K OPEN Bogatynia

BIEG PO ZDROWIE – 5 km

Klasyfikacja bez podziału na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn

M – K OPEN

M – K Nordic- Walking

M – K Osoby

niepełnosprawne

- **O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia !**

- W biegu głównym i w biegu po zdrowie kobiet i mężczyzn oraz we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn jak również w kategoriach Monar, Nordic Walking, Osoby niepełnosprawne puchary dla trzech pierwszych zawodników.
- W kategoriach dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia puchary dla trzech pierwszych zawodników.
- Nagrody, puchary dla pierwszych trzech kobiet i trzech mężczyzn w kategoriach OPEN, **nie dublują się** z pucharami, w kategoriach wiekowych

10. Program zawodów

- 8³⁰-10³⁰ Zapisy i wydawanie numerów startowych.
- 10¹⁵ Start Rodzinnego Biegu Krasnala
- 11⁰⁰ Start Biegu Głównego, Biegu po Zdrowie i Nordic Walking.
- 12³⁰ Zakończenie zawodów zgodnie z wpływającym limitem czasu.
- 13⁰⁰- 13³⁰ Uroczysta dekoracja zwycięzców i zamknięcie zawodów.

11. Postanowienia końcowe

- Wszyscy zgłaszający się do biegu zawodnicy przedstawiają dokument tożsamości.
- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Każdemu zawodnikowi zostanie indywidualnie zmierzony czas zainstalowanym w numerze startowym elektronicznym chipem (nie dotyczy Biegu Krasnala)
- Na ukończenie biegu głównego organizator wprowadza limit czasowy wynoszący 90 minut. Po upływie tego czasu organizator przestaje zabezpieczać trasę, a uczestnicy którzy nie zaprzestali biegu kontynuują go na własną odpowiedzialność.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać przypięte z przodu do stroju lub koszulki numery startowe.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu organizatora.
- Zawodnik zasłaniający w części lub w całości numer startowy oraz nazwę sponsora zostanie zdyskwalifikowany.
- Bieg odbywa się tylko i wyłącznie ulicami miasta. Skracanie trasy i bieganie po chodnikach może być podstawą do dyskwalifikacji.
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne oraz punkt odświeżania.
- Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych i zabezpieczających trasę.
- Przed i po biegu istnieje możliwość skorzystania z przebieralni i natrysków znajdujących się na stadionie przy ulicy Sportowej 8.
- Depozyt, Organizator przewiduje możliwość pozostawienia w depozycie rzeczy nie wartościowych do momentu zakończenia imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji oraz do zmian w regulaminie .
- O wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także przekazuje prawo do publikacji materiałów filmowych i zdjęciowych z własnym wizerunkiem w mediach, prasie, internecie.