

V CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA

REGULAMIN BIEGÓW

I. CELE IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnianie Biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja miasta Ciechanów, Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie i Stowarzyszenia Mazovia ProActiv.
Promocja lokalnych firm i stowarzyszeń zaangażowanych we współorganizację biegu.

II. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 60 B, 06-400 Ciechanów.
Urząd Miasta Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów.
Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, Pułtуска 53, 06-400 Ciechanów.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 ze zm.), jest Stowarzyszenie Mazovia ProActiv z siedzibą w Ciechanowie, 06-400 Ciechanów, ul. Pułtуска 53.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w imprezie biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwoływania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się 07.06.2020 r. w godzinach od 09:00 do 15:00;
2. Biuro Zawodów znajdujące się na stadionie miejskim przy ul. 3 Maja 7, czynne od godziny 7:30 do godziny 15:00;
3. Oficjalne otwarcie imprezy odbędzie się o godzinie 11:00;
4. Start Półmaratonu o godz. 09:00; start biegu na 10km o godz. 09.30
5. START i META znajdują się na stadionie miejskim przy ul. 3 Maja 7.

IV. TRASA I DYSTANS BIEGU

1. Trasa Półmaratonu – zostanie podana do końca marca 2020r
2. Trasa Biegu na 10 km – zostanie podana do końca marca 2020r
3. Na trasie Półmaratonu oraz Biegu na 10 km, pomocniczo oznaczone zostaną wszystkie kilometry trasy.
4. Limit czasu ukończenia Półmaratonu wynosi 3:00 godz.
5. Limit czasu ukończenia Biegu na 10 km wynosi 1:30 godz.
6. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa.

7. Trasa Półmaratonu będzie biegła:

Opis trasy zostanie podany do końca marca 2020r

8. Trasa Biegu na 10 km będzie biegła:

Opis trasy zostanie podany do końca marca 2020r

V. UDZIAŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

W Ciechanowskim Półmaratonie i Biegu na 10 km mogą startować osoby niepełnosprawne oraz niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Obowiązuje je również limit czasowy Półmaraton - 3h00min, Bieg na 10 km - 1h30min.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty.

2. Organizator zachęca do udziału w Półmaratonie i Biegu na 10 km osoby niepełnosprawne oraz osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Organizator będzie prowadził osobną klasyfikację dla Uczestników niepełnosprawnych oraz niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.

3. Uczestnikiem biegu/półmaratonu może być każda osoba, która najpóźniej w dniu 07.06.2020 r. ukończy 18 lat, oraz **osoba mająca ukończone w dniu biegu 16 lat i dostarczy organizatorowi zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu, podpisaną w obecności organizatora w biurze zawodów.**

4. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.mazoviaproactiv.pl lub w Biurze Zawodów;
- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/półmaratonie lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Półmaratonie i Biegu na 10 km oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo;
- dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;
- poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
- młodzież poniżej 18-roku życia może wziąć udział w Biegu po dostarczeniu do biura zawodów zgody rodziców do udziału w biegu.

5. Osoby biorące udział w Półmaratonie i Biegu na 10 km muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów. Uczestnik biegu/półmaratonu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport, bądź inny dokument stwierdzający tożsamość), w celu kontroli daty urodzenia.

6. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w chwili wydawania pakietów startowych.

7. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów 07.06.2020 r. w godzinach od 7:00 do 09:00. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego dn. 07.06.2020r. po godz. 09:00. Odbiór pakietów będzie również możliwy w tygodniu poprzedzającym zawody, miejsce i godziny otwarcia terenowego biura zawodów ogłoszone będą na stronie www.mazoviaproactiv.pl do 01.06.2020 r.

- Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.
8. W skład pakietu startowego wchodzi numer startowy.
 9. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „Ciechanowskie Święto Biegania”.
 10. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych organizatora oraz poszanowania pozostałych zawodników

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia Uczestników przyjmowane są on-line za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.mazoviaproactiv.pl, oraz na stronie www.datasport.pl od dnia 01.02.2020 r. od godziny 00:00 do dnia 24.05.2020 r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu zgłoszeń:

Dystans:	Limit Uczestników:
400 m	200
800 m	200
10 km	200
Półmaraton	200

2. Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu/półmaratonu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.

3. Opłata startowa:

za udział w Półmaratonie przy dokonaniu rejestracji elektronicznej i uiszczenia należności przelewem do dnia 24.05.2020 r. wynosi 50zł.

za udział w Biegu 10km przy dokonaniu rejestracji elektronicznej i uiszczenia należności przelewem,

w dniach 1.02.2020 r. – 31.03.2020 r. – wynosi 40zł

w dniach 1.04.2020 r. – 24.05.2020 r. – wynosi 50zł

Uczestnik od momentu zapisu ma czas:

- 14 dni na opłacenie wpisowego liczone jako data zaksięgowania kwoty na koncie organizatora jeśli zapisu dokonano do dnia 01.05.2020 r.

- 3 dni na opłacenie wpisowego liczone jako data zaksięgowania kwoty na koncie organizatora jeśli zapisu dokonano po dniu 01.05.2020r., ale nie później niż do dnia 27.05.2020 r.

Po upływie powyższego czasu organizator ma prawo usunąć zapis uczestnika, który nie dokonał płatności.

Opłata startowa odbywa się za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis datasport. Link do płatności znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

Płatności można także dokonać przelewem:

Mazovia ProActiv

Pułtуска 53, 06-400 Ciechanów

NIP: 5662015486

REGON: 363423297

Nr konta: 27 1090 2590 0000 0001 4138 4965

4. W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 27.05.2020 r. lub w Biurze Zawodów na stadionie miejskim czy Terenowym Biurze Zawodów, jej wysokość wynosi 80,00 zł dla każdego z dystansów.
5. Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 27.05.2020 r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.
6. Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.datasport.pl. W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
7. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji i zostanie nadany losowo podczas druku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora.
9. Aby uczestniczyć w dodatkowej klasyfikacji w Formularzu Rejestracyjnym należy zaznaczyć dodatkowe pola jak rodzaj niepełnosprawności.
10. Na żądanie uczestnika (zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania przelewu na koncie.
11. Faktura zostanie wystawiona na podmiot/osobę wpłacającą.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu/półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:
 - a) Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn pełnosprawnych i niepełnosprawnych podczas biegów – trzy pierwsze miejsca, czas liczony brutto.
 - b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn pełnosprawnych w Biegach :

<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
K-18-29 lat (2002 – 1991)	M-18-29 lat (2002 – 1991)
K-30-39 lat (1990 – 1981)	M-30-39 lat (1990 – 1981)
K-40-49 lat (1980 – 1971)	M-40-49 lat (1980 – 1971)
K-50-59 lat (1970-1961)	M-50-59 lat (1970-1961)
K-60-69 lat (1960-1951)	M-60-69 lat (1960-1951)
K-70-79 lat (1950-1941)	M-70-79 lat (1950-1941)
K-80 lat i więcej (1940 i starsi)	M-80 lat i więcej (1940 i starsi)
 - c) Drużynowa
 1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 07.06.2020 r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje oraz grupy zawodników pełnosprawnych i niepełnosprawnych startujące pod wspólną nazwą.
 2. W tej klasyfikacji wygrywa drużyna, której czworo pierwszych uczestników stawi się na mecie biegu.
 3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin imprezy „CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA”. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
 4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami imprezy Ciechanowskie Święto Biegania,

5. Drużyna to: zespoły czteroosobowe lub większe, bez względu na wiek czy płeć. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez minimum czterech członków drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu podczas rejestracji internetowej (MazoviaProActiv, Mazovia ProActiv, Mazovia Proactiv – to nie są te same drużyny, ilość i rodzaj znaków w nazwie ma znaczenie). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów netto czterech pierwszych zawodników w drużynie.

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

IX. NAGRODY

1. Uczestnicy Półmaratonu i Biegu na 10 km otrzymają pamiątkowe medale.

2. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn **wyłącznie w Półmaratonie**:

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 500zł, za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 300zł, za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 200zł.

3. Dla najszybszego Ciechanowianina i Ciechanowianki **wyłącznie w Półmaratonie**:

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 500zł, za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 300zł, za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 200zł.

4. W klasyfikacji OPEN Biegu na 10km nagrody otrzymują miejsca I – III – puchary.

5. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsce w Półmaratonie i Biegu na 10km otrzymają pamiątkowe statuetki.

6. W klasyfikacji Drużynowej wyłącznie w Półmaratonie, dla drużyny:

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 500zł, za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 300zł, za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 200zł.

7. Nagrody w kategorii OPEN, najszybszy Ciechanowianin i Ciechanowianka oraz w kategoriach wiekowych nie będą się „dublować”.

8. Od nagród przekraczających 760 zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% (art. 30 ust. 1 pkt. 2 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych);

9. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać : dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

9. Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji

X. BIEG DZIECI

1. Podczas Ciechanowskiego Święta Biegania organizator przewidział dodatkowy bieg dla dzieci, w poniższych kategoriach:

klasy I–III – (rocznik 2010, 2011, 2012 i 2013) - bieg na 400m – start godzina 12.30

klasy IV–VIII – (rocznik 2005, 2006, 2007, 2008, 2009) -bieg na 800m – start godzina 13.00

2. Biegi dzieci odbędą się na bieżni stadionu miejskiego w Ciechanowie, starty odbywać się będą rocznikami dzieci, w tym celu proszę o uważne słuchanie prowadzącego imprezę – komunikaty będą podawane przez mikrofon – opiekunowie dzieci będą mogli odbierać numery startowe w dniu 07 czerwca 2020r w biurze zawodów w godzinach 09.00 – 12.00. Rejestracja internetowa możliwa do dnia 24.05.2020 r. do godz. 23:59

3. Dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych biegach (rocznikach) przewidziane są pamiątkowe nagrody w kategorii dziewcząt i chłopców. Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 14.00

XI. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM



Biegi 10km i półmaraton

7:00 – otwarcie Biura Zawodów;

7:00 – 08:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych na dystans półmaratonu i 10km;

08:30 – zamknięcie listy startowej, zakończenie wydawania pakietów startowych na dystans 10km i półmaraton;

08:40 – rozgrzewka przed biegiem;

09:00 - oficjalne otwarcie zawodów i start Półmaratonu oraz 10km – start wspólny;

09:30 – 12:00 weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów w biegu dla dzieci

11:30 – wręczenie nagród Ciechanowskiego Święta Biegania – dystans 10 km i półmaraton

12:30 – start biegu dzieci na dystansie 400m – kolejność roczników 2013, 2012, 2011, 2010

13.00 – start biegu dzieci na dystansie 800m – kolejność roczników 2009, 2008, 2007, 2006, 2005.

14:00 – wręczenie nagród w biegach dzieci 400m i 800m

15:00 – zakończenie Ciechanowskiego Święta Biegania

XII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, ODŻYWIANIA I MEDYCZNE

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach ok. 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie oraz na trasie biegu/półmaratonu/.
3. Na trasie mogą być ustawione punkty odświeżania z wodą.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegami kieruje Prezes Stowarzyszenia **Mazovia ProActiv**, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.**
3. Po dokonaniu rejestracji i uiszczeniu opłaty startowej nie ma możliwości zmiany wybranego przy rejestracji dystansu biegu.
4. Organizatorzy imprezy posiadają Polisé Odpowiedzialności Cywilnej. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/półmaratonu na starcie, mecie oraz trasie biegu.
6. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, Straży Miejskiej i Policji.
7. Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.
8. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.
9. Bieg/półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.
10. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników

12. Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.
13. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
14. **Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony oraz które nie przekroczą punktów kontrolnych zostaną zdyskwalifikowani.**
15. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu/ można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu/ oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.
17. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.
18. Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
19. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
20. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania
21. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
22. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy.