



## MAJOWY TRYPTYK

*w hołdzie dla Wandy Rutkiewicz, gen. Władysława Andersa i Jana Niedźwieckiego „Ułana”*

**I. TERMIN i MIEJSCE:** 13 maja (środa) godz. 20:00 Centrum Olimpijskie w Warszawie, Wybrzeże Gdyńskie 4. Obsługa uczestników biegu od godziny 18.30.

**II. TRASA** płaska z atestem PZLA, podłoże asfaltowe. **DYSTANS** – 5 km (trzy „agrafki”). Start i meta w odległości 150 m od gmachu Centrum Olimpijskiego. Limit czasu: 55 minut.

**III. UCZESTNICTWO:** osoby pełnoletnie (niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów), także nordic-walking (ze względów bezpieczeństwa osoby z kijkami ustawiają się na starcie na samym końcu).

**IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY:** poprzez portal [datasport.pl](https://datasport.pl) do 5 maja - kwota 30 zł. Obejmuje ona m.in.: numer startowy, ręczny pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, posiłek.

**V. NAGRODY-UPOMINKI:** za miejsca 1-3 w kategorii kobiet i mężczyzn – puchary/statuetki. Dla wszystkich uczestników - upominki.

### VI. ORGANIZATORZY

- \* Klub Sportowy Polskie Himalaje
- \* Królewski Klub Biegacza Warszawa

**VII. KONTAKT:** telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: [biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl)

**Wanda Rutkiewicz** – zginęła 13 maja 1992 roku na stokach Kanczendzongi. Jedna z najwybitniejszych w świecie himalaistek. Jako trzecia kobieta w historii i pierwsza osoba z Polski stanęła na szczycie Mount Everestu. Jan Paweł II, podczas pierwszej podróży apostolskiej do ojczyzny, na prywatnej audiencji w Krakowie 10 czerwca 1979 roku powiedział: *„Dobry Bóg tak chciał, że tego samego dnia weszliśmy tak wysoko. Oboje po raz pierwszy z Polski”*. Przeglądem Filmów Alpinistycznych im. Wandy Rutkiewicz (8-10 maja) rozpocznie się akcja zbiórki na czorten, który stanie w bazie pod Kanczendzongą w maju 2022 roku w 30. rocznicę zaginięcia wybitnej himalaistki.

**Władysław Anders** – zmarł 12 maja 1970 roku w Londynie. Zgodnie z wolą generała został pochowany wśród swoich żołnierzy na Polskim Cmentarzu Wojennym na Monte Cassino. Podczas rozmowy z Churchilllem w sierpniu 1944 roku stwierdził: *„My w Warszawie mamy nasze żony, dzieci, ale wolelibyśmy, by raczej zginęły, aniżeliby miały żyć pod bolszewikami”*.

**Jan Niedźwiecki „Ułan”** – zmarł 14 maja 2019 roku w wieku 93 lat. Legendarna postać w historii polskiego joggingu. Na przełomie wieków bieganiem interesowali się nieliczni pasjonaci. Jan Niedźwiecki jako przykład dziarskiego seniora, weterana wojennego był bardzo wdzięcznym bohaterem takich materiałów i trzeba przyznać, że świetnie odnajdywał się w tej roli. Niewysoki, w wojskowym berecie, przygrywający na ustnych organkach, tryskający optymizmem i zachwalający zalety ruchu i zdrowego stylu życia ... a na koniec robiący salto przed startem biegu. Tak go pamiętamy.

Jeszcze na Biegu Konstytucji 3 Maja w Warszawie w 2010 roku mówił, że szykuje się do swojego setnego maratonu. Niestety, zdrowie już mu na to nie pozwoliło i jego licznik zatrzymał się na 99 ukończonych biegach na dystansie 42 km 195 m.