



TEB Edukacja



Akademia Fitness
aktywnie możesz więcej



B I E G CHARYTATYWNY

pn. „Biegnę dla Bożeny.

Wiosną budzi się nadzieja”



Racibórz - 21.03.2020 r.



Regulamin

1. **Nazwa biegu** – BIEG CHARYTATYWNY – „Biegnę dla Bożeny”
2. **Termin i miejsce zawodów** – 21.03.2020 r., Stadion Miejski, ul. Zamkowa 4
3. **Cel imprezy:**
 - pozyskanie środków na rehabilitację dla Bożeny Przybyło - Kalety
 - popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
 - popularyzacja Nordic Walking
4. **Biuro zawodów** – Stadion Miejski, Racibórz, ul. Zamkowa 4, czynne w dniu zawodów od godz. 11:00 do godz. 12.50
5. **Godzina startu:** bieg i Nordic Walking - **13:00** – Stadion Miejski, ul. Zamkowa 4

6. Organizator:

- Stowarzyszenie Artystyczno – Społeczne „Pracownia Przyszłości”
- Stowarzyszenie na rzecz integracji „Podaj Rękę”
- TEB Edukacja Racibórz

Partnerzy:

- Akademia Fitness
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Racibórz

7. **Warunki** - Uczestnicy biegu i Nordic Walking muszą posiadać podpisane oświadczenie o zdolności do udziału w biegu rekreacyjnym lub Nordic Walking przez zawodnika lub opiekuna prawnego w przypadku osoby niepełnoletniej.

8. Opłata startowa wynosi:

- **20,00 zł – poprzez portal datasport.pl, do dnia 20.03.2020 r.**
- **od 20,00 zł - w dniu biegu, tj. 21.03.2020 r. (wpłaty za uczestnictwo w biegu będą przyjmowane do specjalnie przygotowanych puszek. Każdy uczestnik może wpłacić dowolną kwotę, nie mniejszą jednak niż 20,00 zł)**

9. Zgłoszenia

Zgłoszenia uczestnictwa do biegu oraz marszu przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy <http://online.datasport.pl/page/> do dnia 20.03.2020 r. (do godz. 15:00)

10. Dystans:

- minimalna odległość, którą uczestnik biegu/marszu ma do pokonania, to: 2,35 km (1 pętla)
- maksymalna odległość, którą uczestnik biegu/marszu ma do pokonania, to: 11,75 km (5 pętli)
- najmłodszy uczestnicy biegu będą mieli do pokonania 400m

11. Trasa jednej pętli:

- Start: bieżnia stadionu – w lewo w ul. Zamkową– w lewo w ul.Brzozową- w lewo korona wałów przeciwpowodziowych – Alejki Parku Zamkowego – i powrót na stadion.

Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna na stronie organizatora oraz przed biegiem.

12. Uwagi końcowe:

- Marsz oraz bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Na mecie biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkę, przygotowaną przez uczniów raciborskich szkół
- Limit czasowy na ukończenie biegu wynosi 2 h,
- Minimalny przebiegnięty dystans – jedna pętla,
- W związku z tym, iż jest to bieg charytatywny, a wpłaty będą księgowane na konto stowarzyszenia – nie ma możliwości wystawienia faktury VAT
- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w szatniach na stadionie OSiRu
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Każdy uczestnik zawodów mierzy sobie indywidualnie czas biegu
- raz wniesiona opłata startowa nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej.