

REGULAMIN
XIV BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE
10.05.2020 ROKU W BARTKOWIE



CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

1. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA.

TERMIN

1. Bieg główny 10 km rozpoczyna się 10.05.2020 roku o godzinie 11⁰⁰.

MIEJSCE

1. Biuro zawodów, start i meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie.

TRASA

Droga asfaltowa biegnąca przez las z lekkim wzniesieniem:

1. Bieg główny 10 km,
 - o trasa biegnie 5 km z nawrotem,

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi 40 zł (**członkowie KB LUPUS 30zł**) w terminie 1.02. – 30.04.2020 roku. Wpłaty zaksięgowane do 4.05.2020 roku. gwarantują otrzymanie pakietu startowego.
2. W dniu startu 10.05.2020 roku opłata będzie wynosiła 50 zł w Biurze Zawodów (**bez pakietu startowego**).
3. Dane do przelewu:

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA
UL. JANA KOCHANOWSKIEGO 48/10, 56-400 OLEŚNICA
NUMER RACHUNKU: **95 1090 2415 0000 0001 4181 3243**
TYTUŁEM **opłata startowa - imię, nazwisko**

LIMIT

1. Maksymalna liczba uczestników **250** osób.

ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 30.04.2020 r.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4895>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny,
4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 10¹⁵ biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych.
2. godz. 10¹⁵ - 10⁴⁰ powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
3. godz. 10⁴⁰ - 10⁵⁵ rozgrzewka przed startem;
4. godz. 11⁰⁰ – 12³⁰ start biegu;
5. godz. 13³⁰ dekoracja, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 10km:
 1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 2. Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - Gminy Dobroszyce.
 3. Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - pracowników Lasów Państwowych
 4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych.

Mężczyźni:

M-20 16-29 lat
M-30 30-39 lat
M-40 40-49 lat
M-50 50-59 lat
M-60 60-69 lat
M-70 70-90 lat

Kobiety:

K-20	16-29 lat
K-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat
K-60	60-69 lat
K-70	70-90 lat

NAGRODY

1. Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce	- puchar
II miejsce	- puchar
III miejsce	- puchar

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce	- puchar
II miejsce	- puchar
III miejsce	- puchar

2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki przyznawane są za miejsca 1-3.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.

Pamiątkowe statuetki w kategorii "najszybsza biegaczka i biegacz pracowników Lasów Państwowych."

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal – przygotowujemy 250 medali.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
2. Uiszczenie opłaty startowej do dnia 30.04.2020 r., wpłata musi zaksięgować się do dnia 4.05.2020 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.
3. W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg.

SZATNIE I DEPOZYT

1. Brak.

Komitet organizacyjny.