



Regulamin VII edycji biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 10 km

CEL:

- Upamiętnienie Bohaterstwa Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej walczących na terenie Puszczy Kampinoskiej oraz w Powstaniu Warszawskim.
- Promocja walorów Gminy Leszno, Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Kampinoskiego Parku Narodowego.
- Popularyzacja i promocja sportu a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
- Aktywizacja i integracja różnych środowisk poprzez wspólne przygotowania do imprezy.

ORGANIZATOR I PARTNERZY

- Organizatorem biegu są:
Gmina Leszno, Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
- Adres Biura Zawodów: „Gościniec Julinek”, 05-840 Leszno, Julinek 6

Osoba odpowiedzialna za organizację biegu:

David Khan, 661 299 131 dkhan@gminaleszno.pl

1. TERMIN I MIEJSCE, TRASA

Bieg odbędzie się **9 maja 2019 r.** (sobota) ze startem i metą na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego „Gościniec Julinek”, 05-840 Leszno, Julinek 6.

- Start biegu głównego na dystansie 10 km nastąpi o godzinie 10.00.
- Start marszu Nordic Walking na dystansie 10 km nastąpi o godzinie 10.10
- Długość trasy dla dystansu 10 km to jedna pętla prowadząca wzdłuż oznakowanych szlaków przebiegających przez teren Kampinoskiego Parku Narodowego. Fragmenty trasy będą oznaczone taśmą. Uwaga! Trasa bez atestu.
- Na trasie biegu może występować: błoto, woda, korzenie, wzniesienia.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wyznaczenia alternatywnej trasy biegu bez podania przyczyny (ze zmianą kilometrażu trasy włącznie).

2. POMIAR I LIMIT CZASU

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny.
- Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na starcie i na mecie.
- Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu. Jego właściwe zamocowanie (na przedzie koszulki) jest warunkiem

wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

3.PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

- Punkt zaopatrzony w wodę będzie znajdował się na ok. 6 km.
- Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.
- Organizator nie zapewnia pryszniców.

4.UCZESTNICTWO

- Prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 08 maja 2020 roku ukończą 16 lat.
- Uczestnictwo osób nieletnich tylko za zgodą rodzica prawnego opiekuna. Rodzic/prawny opiekun jest zobowiązany do wypełnienia zgody/oświadczenie na uczestnictwo dziecka w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Biuro będzie czynne:

- 8 maja (piątek) w godzinach 16.00 – 19.00

- 9 maja (sobota) w godzinach 08.00 – 09.45

- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.
- Pakiety startowe zawierają: numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu, agrafki, pamiątkową koszulkę.
- Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem.
- Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w biegu. Możliwy jest odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną na podstawie upoważnienia i kserokopii dokumentu ze zdjęciem.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Uczestników biegu obowiązuje regulamin Kampinoskiego Parku Narodowego dostępny na stronie internetowej www.kampinoski-pn.gov.pl oraz niniejszy regulamin.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących..
- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i niezmiennie. Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w strefie startu/mety, dodatkowo na trasie będą poruszały się dwa medyczne patrole mobilne.
- Organizator określa limit startujących w biegu na **400** osób. Limit ten może zostać podwyższony wedle uznania organizatora w porozumieniu z Dyrekcją Kampinoskiego Parku Narodowego.
- Organizator określa limit startujących w marszu Nordic Walking na **150** osób. Limit ten może zostać podwyższony wedle uznania organizatora w porozumieniu z Dyrekcją Kampinoskiego Parku Narodowego.

5.ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia on-line przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.datasport.pl
- **Rejestracja po 24 kwietnia NIE GWARANTUJE otrzymania pamiątkowej koszulki.**

- Zawodnicy poniżej 18. oraz powyżej 70. roku życia są zwolnieni z opłat startowych.
- Będzie możliwość rejestracji na bieg/marsz bezpośrednio w biurze zawodów w miarę dostępności miejsc.

6. KLASYFIKACJE

- Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

b) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Leszno

c) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Powiatu Warszawskiego Zachodniego

d) kategoria drużynowa:

- 4 najlepszych zawodników (suma czasów 3 najlepszych zawodników z drużyny + najlepszej zawodniczki)

- drużyna musi liczyć minimum 6 zawodników

e) klasyfikacje wiekowe w podziale na kobiety i mężczyzn:

- kategoria do 20 lat (rocznik 2004 - 2000)
- kategoria do 30 lat (rocznik 1999 - 1990)
- kategoria do 40 lat (rocznik 1989 - 1980)
- kategoria do 50 lat (rocznik 1979 - 1970)
- kategoria do 60 lat i więcej (rocznik 1969 i wcześniejsze)

- Podczas marszu Nordic Walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

b) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Leszno

c) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Powiatu Warszawskiego Zachodniego

d) kategoria drużynowa:

- 4 najlepszych zawodników (suma czasów 3 najlepszych zawodników z drużyny + najlepszej zawodniczki)

- drużyna musi liczyć minimum 6 zawodników

7. NAGRODY

BIEG:

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z gminy Leszno, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z PWZ, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z kategorii wiekowych, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.

NORDIC WALKING:

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą marsz otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z gminy Leszno, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z PWZ, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

Za zwycięstwo drużynowe w biegu i marszu nie będzie dodatkowych nagród – jedynie puchary za zajęcie miejsc na podium.

8. OPŁATY - BIEG I MARSZ

- **Opłata startowa wynosi:**
 - 40 zł, w ramach opłaty zawodnik otrzymuje pakiet startowy: koszulkę, medal po ukończeniu biegu, napoje oraz posiłek.
- Po zarejestrowaniu się w systemie zapisów na stronie internetowej www.datasport.pl każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia/rejestracji.
- O wyczerpaniu limitu miejsc organizator poinformuje na stronie <https://crosshistoria.gminaleszno.pl/> oraz za pośrednictwem fanpage'a na portalu Facebook.
- Opłat można również dokonać bezpośrednio na konto bankowe Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego z dopiskiem Cross z historią/bieg lub Nordic Walking: Bank Spółdzielczy w Sochaczewie, nr rachunku: **45 9283 0006 0025 8919 2000 0010**. Rejestracji należy dokonać za pośrednictwem strony internetowej www.datasport.pl
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn.
- Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.

9. PARKINGI



Dojazd :

- **Autobusem**

Pętla autobusowa 719 w Lesznie (na dole mapki), należy przejść przez ulicę Sochaczewską – i pójść prosto ulicą Polną do końca.

- **Samochodem**

Jadąc ulicą Sochaczewską należy skrócić w ulicę Szkolną, jadąc główną drogą wzdłuż ściany lasu nastąpi ostry skręt drogi głównej w lewo.

Przy ZSP mieści się parking nr 1,

następnie skręcając w lewo w ulicę Polną dojeżdżamy do Przedszkola na Parking nr 2. Parking Nr 3 znajduje się w pobliżu miejsca imprezy i będzie dostępny wyłącznie dla osób z kartami wjazdu, ze względu na potrzebę ograniczenia ruchu pojazdów na drodze prowadzącej bezpośrednio do miejsca imprezy.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
- Depozyty: zawodnicy mogą zdeponować rzeczy w biurze zawodów. Adres: „Gościniec Julinek, 05-840 Leszno, ul. Julinek 6, otrzymają tam worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.
- Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego i niniejszego regulaminu.