

REGULAMIN

„II Biegu po ENDORFINY”

Wąsosz 31.05.2020

1. ORGANIZATORZY

Klub Sportowy ENDORFINY WĄSOSZ

Urząd Miasta i Gminy Wąsosz,

Zespół Placówek Kultury w Wąsoszu

Zespół Szkół Podstawowych w Wąsoszu

2. CEL BIEGU

popularyzacja biegania,

propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji,

promocja miasta i gminy Wąsosz,

promowanie terenów leśnych Nadleśnictwa Góra Śląska,

3. TERMIN , MIEJSCE , PROGRAM ZAWODÓW

Bieg odbędzie się 31 maja 2020 r. (niedziela) o godz. 14:00 w Wąsoszu, Gmina Wąsosz,

pow. górski, woj. dolnośląskie.

4. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieścić się będzie w Sali gimnastycznej Zespołu Szkół Podstawowych w Wąsoszu, ul. Zacisze 10 , z dostępem do toalet i szatni.

Do dyspozycji uczestników będą pryszniczynie zlokalizowane w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Podstawowych w Wąsoszu, zlokalizowanych przy starcie/mecie zawodów.

Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 11:00 do 13:30 w biurze zawodów.

Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie.

5. TRASA, KATEGORIE I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

Trasa: Trasa przebiega w kierunku wsi Młynary - Pobiel głównie ścieżkami leśnymi i będzie oznaczona co 1 km wraz ze strzałkami pokazującymi przebieg trasy. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, których ominięcie będzie wiązało się z dyskwalifikacją. Na trasie przewiduje się punkty z wodą do picia.

Start zlokalizowany będzie przy Zespole Szkół Podstawowych w Wąsoszu, ul. Zacisze 10, meta w tym samym miejscu. Start wspólny dla wszystkich dystansów.

Dystans: ok. 5 km, ok. 10 km oraz Nordic Walking ok. 5 km z odpowiednim oznaczeniem tras. Trasa głównie crossowa, leśna, stąd nieprecyzyjnie określony dystans.

Pomiar czasu:

Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu przez EuforiaBiegacza.pl, przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

6. REJESTRACJA, ZASADY UCZESTNICTWA I WYPOSAŻENIE

Rejestracja będzie prowadzona drogą elektroniczną na stronie:

<https://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/2BiegEndorfiny/info.html>

do dnia 24 maja 2020r. Po tym terminie zapisy elektroniczne zostaną zamknięte.

I. Prawo startu w biegu na 5km, 10 km, oraz Nordic Walking mają osoby:

- Pełnoletnie, które ukończyły 18 lat.
- W przedziale wieku 16-18 lat prawo do startu mają osoby tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun podpisując zgłoszenie oświadcza, że akceptuje regulamin i wyraża zgodę na udział małoletniego.

II. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do 24.05.2020r. i wiążą się z zakupem „cegiełki” w kwocie 40 zł (bieg na 10 km), 30 zł (bieg na 5 km), 20 zł (Nordic Walking 5 km). Zebrane fundusze z cegiełek zostaną w całości przekazane na remont i modernizację siłowni w Zespole Szkół Podstawowych w Wąsoszu.

Opłaty należy wpłacać na podane niżej konto, w tytule przelewu należy wpisać:

Wpisowe na Bieg (podać dystans), Nazwisko i Imię, Rok urodzenia zawodnika.

SKO KONTO PLAN RADY RODZICÓW

Nr konta: 25 1020 3017 0000 2302 0338 7123

III. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania. Oświadczenie to będzie można podpisać w Biurze Zawodów w momencie wydania pakietu startowego.

IV. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Zgodę na udział w biegu dla młodzieży będzie można pobrać ze strony internetowej i przedłożyć w dniu biegu w momencie odbioru pakietu startowego. Brak zgody skutkuje nie wydaniem pakietu i nie dopuszczeniem do biegu

V. Organizator ustala limit 100 zawodników na dystansie 10 km oraz 100 zawodników na dystansie 5 km, 50 zawodników na Nordic Walking. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która poprawnie wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz zakupiła „cegiełkę”.

W momencie osiągnięcia limitów na poszczególnych dystansach lista startowa zostaje zamknięta (o kolejności decyduje data poprawnego wypełnienia zgłoszenia). Liczba zawodników może ulec zwiększeniu. Informacje będą przekazywane na bieżąco za pomocą strony internetowej biegu i w mediach społecznościowych.

W przypadku nie osiągnięcia limitów na poszczególnych dystansach Organizator wprowadzi możliwość dokonania zapisów w dniu biegu. Zmianie ulegnie jednak cena „cegiełki” i brak możliwości wyboru posiłku regeneracyjnego.

Bieg na 5 km – 40 zł.

Bieg na 10 km – 50 zł.

Nordic Walking – 30 zł.

VI. Ponadto organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego.

7. BIEG DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Poza biegiem głównym o godz. 13:15 zostanie przeprowadzony również bieg towarzyszący na dystansie 1000 m dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych

- Kategoria JUNIORZY – dzieci klasa IV – VI
- Kategoria MŁODZIKI – młodzież klasa VII-wzwyż

Zapisy będą prowadzone drogą elektroniczną pod poniższym linkiem, gdzie należy wybrać kategorię generalną BIEGI SZKOLNE a następnie kategorię JUNIORZY lub MŁODZIKI:

<https://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/2BiegEndorfiny/info.html>

Udział dzieci i młodzieży jest BEZPŁATNY.

Zgodę na bieg można pobrać tutaj:

<https://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/2BiegEndorfiny/ZGODARODZICA.pdf>

Konieczne jest wypełnienie oświadczenia/zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w biegu, który będzie można pobrać ze strony internetowej lub otrzymać w dniu biegu podczas odbioru pakietu startowego. **Brak zgody skutkuje nie wydaniem pakietu i nie dopuszczeniem do biegu.**

Limit uczestników biegu dla dzieci i młodzieży wynosi 150 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy elektroniczne do 24 maja 2020 r. W przypadku nie osiągnięcia limitów istnieje możliwość dokonania zapisu w dniu biegu.

Przewidziano statuetki oraz nagrody dla zdobywców I-III miejsc (w kategoriach klasa IV-VI dziewczynki i chłopcy oraz klasa VII-wzwyż dziewczynki i chłopcy)

Dla każdego uczestnika pamiątkowy medal.

8. PAKIET STARTOWY

Organizator zapewnia:

- numer startowy (zwrotny),
- pamiątkowy medal (po ukończeniu biegu),
- ciepły posiłek po biegu, do wyboru kiełbasa z grilla lub danie wegetariańskie
- gadżet „niespodzianka” w ramach pozyskania sponsorów

9. KLASYFIKACJA BIEGU I NAGRODY

Organizator przewiduje klasyfikację:

BIEG na 5km

- Open Kobiet (1-3 miejsce)
- Open Mężczyzn (1-3 miejsce)
- Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz na dystansie 5 km
- Kategorie Wiekowe:

Mężczyźni:

- o M20: 16 – 29 lat
- o M30: 30 – 39 lat
- o M40: 40 – 49 lat
- o M50: 50 – 59 lat
- o M60: 60 i więcej,

Kobiety:

- o K20: 16 – 29 lat
- o K30: 30 – 39 lat

- o K40: 40 – 49 lat
- o K50: 50 – 59 lat
- o K60: 60 i więcej

BIEG na 10 km

- Open Kobiet (1-3 miejsce)
- Open Mężczyzn (1-3 miejsce)
- Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz na dystansie 10 km

· Kategorie Wiekowe:

Mężczyźni:

- o M20: 16 – 29 lat
- o M30: 30 – 39 lat
- o M40: 40 – 49 lat
- o M50: 50 – 59 lat
- o M60: 60 i więcej,

Kobiety:

- o K20: 16 – 29 lat
- o K30: 30 – 39 lat
- o K40: 40 – 49 lat
- o K50: 50 – 59 lat
- o K60: 60 i więcej

NORDIC WALKING na 5km:

- Open Kobiet (1-3 miejsce)
- Open Mężczyzn (1-3 miejsce)
- Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz

Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet na 5 km:

- I miejsce - karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 300 zł + statuetka,
- II miejsce - karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 200 zł+ statuetka,
- III miejsce -karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 100 zł+ statuetka,

Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet na 10 km:

- I miejsce - karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 500 zł + statuetka,
- II miejsce - karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 350 zł+ statuetka,
- III miejsce -karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 200 zł+ statuetka,

Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet w NORDIC WALKING na 5 km:

- I miejsce - karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 200 zł + statuetka,
- II miejsce - karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 150 zł+ statuetka,
- III miejsce -karta podarunkowa do wykorzystania w sklepie sportowym o wartości 100 zł+ statuetka,

Nagrody w klasyfikacjach wiekowych na dystansach 5km i 10 km:

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta

i gminy Wąsosz na 5km, 10 km oraz NORDIC WALKING- statuetka

Nagrody się nie dublują, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej (nie dotyczy to klasyfikacji najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz).

Na wszystkich zawodników dopuszczonych do biegu i objętych limitem po jego ukończeniu czeka pamiątkowy medal.

Dodatkowo po dekoracji zwycięzców zostanie przeprowadzona **loteria** wśród wszystkich uczestników biegu, podczas której zostaną rozlosowane **atrakcyjne NAGRODY**.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy zobowiązani są do przyklejenia numerów startowych dodanych do pakietów z przodu, w widocznym miejscu,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,
- organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika u którego obsługa medyczna stwierdziła niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu,
 - za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy,
 - każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie,
 - zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny,
 - wszyscy zawodnicy są proszeni o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne,
 - wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów)
 - organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione,
 - organizator nie ubezpiecza zawodników,
 - organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie,
 - organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian trasy biegu,
 - każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu,
 - uczestnik biegu wypełniając formularz zgłoszeniowy i/lub podpisując Kartę Zgłoszeniową (poniżej przedstawiono wzór) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku w bazach danych organizatorów, oraz umieszczenia na stronach internetowych: imienia i nazwiska, roku urodzenia

oraz miasta zamieszkania zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) oraz zgodnie z Ustawą z dn. 10.05.2018r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z 2018r.spoz. 1000).

We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

INFORMACJE DODATKOWE

Dariusz Broniewicz

nr tel. 605 789 427

e-mail: darekbroniewicz@gmail.com

Bartosz Dankowski

nr tel. 793 966 877

e-mail: bartosz.dankowskii@gmail.com

ORGANIZATOR

„II Bieg po ENDORFINY” organizowany jest w ramach Budżetu Obywatelskiego Gminy Wąsosz na rok 2020.