

REGULAMIN 56. CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO 29.03.2020r.

I. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu dla młodzieży i dorosłych,
Promocja zdrowia i zapobieganie patologiom społecznym dzięki uprawianiu systematycznego biegania,
Wyłonienie uzdolnionej młodzieży do biegania wyczynowego,
Promocja Ostrzeszowa jako stolicy polskich biegów przełajowych.

II. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

56. Cross Ostrzeszowski odbędzie się w dniu **29.03.2020r** (niedziela)

Ostrzeszów ul. Kąpielowa 5 stadion im. J. Kusocińskiego

III. PATRONAT

Polski Komitet Olimpijski,
Minister Sportu i Turystyki,
Minister Edukacji Narodowej,
Polski Związek Lekkiej Atletyki,
Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu,
Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu,
Wielkopolskie Kuratorium Oświaty w Poznaniu,
Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie,

IV. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Społeczny Komitet Organizacyjny, w skład którego wchodzi:

Stowarzyszenie Sportowe "Crossy Ostrzeszowskie",
Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Ostrzeszowie,
Miasto i Gmina Ostrzeszów,
Powiat Ostrzeszowski,
Wielkopolskie Zrzeszenie LZS,
Powiatowe Zrzeszenie LZS Ostrzeszów,
Ludowy Klub Sportowy „Orkan” Ostrzeszów,
Hufiec ZHP Ziemi Ostrzeszowskiej,
SZS – Ostrzeszów,
OSP KSRG Ostrzeszów oraz służby pomocnicze OSP,

V. PROGRAM ZAWODÓW

9:30 Wyłączenie ruchu publicznego na trasach biegowych (rozgrzewka po zamkniętych trasach)

9:50 Zbiórka uczestników na płycie stadionu do otwarcia imprezy z tabliczkami i nazwami reprezentacji, przybycie oficjalnych gości oraz komitetu organizacyjnego 56. Crossu Ostrzeszowskiego.

10:00 Ceremonia Otwarcia zawodów: odczyt apelu. Oficjalne otwarcie 56. Crossu Ostrzeszowskiego przez Prezes Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie” Włodzimierza Drogiego, Burmistrza Miasta i Gminy Ostrzeszów Patryka Jędrowiaka i Starostę Ostrzeszowskiego Lecha Janickiego.
Zapalenie znicza na stadionie.

10:30 Rozpoczęcie biegu na skrzyżowaniu ulicy Kąpielowej z ulicą Tęczową.

10:45 - rozpoczęcie biegów przełajowych

13:30 - zakończenie wszystkich biegów

13:35 - Uroczyste zakończenie na stadionie **56. CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO**

VI. UCZESTNICTWO W ZAWODACH, PUNKTACJA I LIMITY STARTOWE

Regulamin odnosi się i obejmuje swoimi przepisami różne grupy zawodników biorących udział w **56.** crossie ostrzeszowskim.

Grupami tymi są:

- XXII Półmaratonu - limit startujących 400 osób (Dla osób którzy ukończą bieg losowanie nagród dodatkowych)
- Nordic Walking 5000m (o charakter rekreacyjnym)
- biegi młodzieży szkół podstawowych,
- biegi młodzieży szkół średnich,
- biegu OPEN dla kobiet i mężczyzn na dystansie 5000m. (limit – 150 osób)
- biegi przedszkolaków 400m (o charakter rekreacyjnym)

Punktacja w ramach **OTWARTYCH MISTRZOSTW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

Punktacja w ramach **OTWARTYCH MISTRZOSTW SZKÓŁ ŚREDNICH** wg klucza:

Szkoly Podstawowe		Szkoly Podstawowe		Szkoly Ponadpodstawowe		Szkoly Ponadpodstawowe	
Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	9	16	3	1	15	11	4
2	7	17	2	2	12	12	3
3	6	18	2	3	10	13	3
4	5	19	2	4	9	14	3
5	5	20	2	5	8	15	2
6	5	21	2	6	8	16	2
7	4	22	2	7	7	17	1
8	4	23	1	8	7	18	1
9	4	24	1	9	6	19	1
10	4	25	1	10	6	20	1
11	3	26	1		x		x
12	3	27	1		x		x
13	3	28	1		x		x
14	3	29	1		x		x
15	3	30	1		x		x

Do punktacji szkół podstawowych zaliczanych będzie **10** najlepszych wyników uzyskanych przez zawodnika(czki) danej szkoły.

Do punktacji szkół ponadpodstawowych zaliczanych będzie **8** najlepszych wyników uzyskanych przez zawodnika(czki) danej szkoły.

W przypadku równej ilości punktów o miejscu decyduje wynik najlepszego zawodnika(czki) i dalej kolejne miejsca.

Za właściwe przygotowanie do zawodów i stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (inny opiekun) lub sam startujący jeśli jest pełnoletni, a w przypadku dzieci przedszkolnych rodzic - opiekun.

Zawodnik może startować tylko w jednym biegu. W przypadku startu więcej niż w jednym biegu, zawodnik będzie podlegać dyskwalifikacji we wszystkich biegach w których wystartował.

W zawodach mogą startować osoby odpowiednio przygotowane do wysiłku fizycznego. Obowiązuje właściwy strój sportowy.

Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystania wizerunku zawodników występujących w poszczególnych biegach w publikacjach służących promocji imprezy sportowej.

VII. DEKORACJA ZAWODNIKÓW

Dekoracja zwycięzców nastąpi bezpośrednio po ich zakończeniu.

W biegu na dystansie 21097,5m (półmaraton) dekorowanych będzie pierwszych 6 zawodników.

We wszystkich innych biegach dekorowanych będzie pierwszych 6 zawodników.

W biegu na dystansie 21097,5m (półmaraton) dekoracja nastąpi o godzinie 12:30 – dotyczy klasyfikacji. OPEN i poszczególnych kategorii wiekowych.

XXII Półmaraton Ostrzeszowski rozgrywany podczas 56. Crossu w dniu 29.03.2020r.

wliczany jest do punktacji **Grand Prix Wielkopolski 2020r.**

Bieg przedszkolaka i Nordic Walking są biegami rekreacyjnymi, w których nie będą wyłaniany zwycięzcy.

Wszyscy uczestnicy tych 2-ch biegów otrzymają medale uczestnictwa.

Zwycięzcy wszystkich biegów podlegają weryfikacji rocznikowej

VIII. ZGŁOSZENIA - ZAPISY DO 56. CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

Zapisy wszystkich uczestników ze szkół oraz osób indywidualnych należy nadsyłać **do dnia 24 marca do godz.24:00**

(termin ostateczny) za pośrednictwem maila: biuro@datasport.pl (zapisy **MUSZĄ** zawierać informację: w tytule – Cross Ostrzeszowski, W treści - imię nazwisko, płeć, rocznik, nazwa szkoły, miasto, powiat, województwo).

Półmaraton - zapisy indywidualne na stronie - www.datasport.pl

Bieg OPEN - zapisy indywidualne na stronie - www.datasport.pl

Biegi Szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych - biuro@datasport.pl

Biegi przedszkolaków oraz Nordic Walking - biuro@datasport.pl

WYDAWANE NUMERY PRZYPISANE SĄ BEZPOŚREDNIO DO DANEJ OSOBY – za prawidłowość ich wydawania odpowiada opiekun grupy.

Numery wydawane będą: 27.03. (piątek) w godz.08:00 – 10:30 i 17:30-19:00 oraz 28.03. (sobota) w godz.10:00 - 12:00 i 15:00 - 21:00 w świetlicy OSiR-u Ostrzeszów ul. Kąpielowa 5 oraz w dniu zawodów w godz. 7:00 – 9:00

Za zawodnika zgłoszonego uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.

Opłata startowa dotyczy zawodników półmaratonu, biegu open oraz Nordic Walking. Pozostałe biegi są biegami bezpłatnymi.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego. Wpisowe należy wpłacić na konto organizatora.

W tytule przekazu obowiązkowo należy podać pełną listę startujących tj. liczbę osób, nazwę szkoły, klubu, związku, organizacji. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do zawodnika bądź grupy szkolnej czy klubowej.

Uwaga opiekunowie oraz trenerzy:

Wszystkie zgłoszenie odbywają się za pośrednictwem firmy obsługującej zawody www.datasport.pl

Biuro zawodów crossu nie prowadzi zapisów

Każdy zawodnik posiada numer startowy zaopatrzonego w chip

Kolejność ukończenia poszczególnych biegów jest rejestrowana automatycznie na podstawie dołączonego chipu.

IX. OPŁATA STARTOWA PÓŁMARATONU:

Osoby, które zapiszą się i opłacą bieg do końca lutego 2020r. – opłata startowa 50zł

Od 1 do 15 marca 2020r. - opłata startowa 60zł

Od 16 marca do dnia zawodów - opłata 70zł

Osoby, które dokonają opłaty po dniu 28 marca 2020r. zobowiązane są do przedstawienia dowodu wpłaty w trakcie weryfikacji w biurze zawodów. Weryfikacje zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu poprzedzającym zawody tj. 28.03.2020r. w biurze zawodów OSiR ul. Kąpielowa 5 zgodnie z godzinami funkcjonowania.

X. OPŁATA STARTOWA 5 KM OPEN i Nordic Walking:

OPEN 5000 m

20 zł od uczestników biegu, jeżeli wpłata dokonana będzie do dnia 15.03.2020r.

Po terminie wysokość opłaty wynosi 30 zł

Nordic Walking 5000 m

10 zł od uczestników biegu

XI. FINANSOWANIE I NAGRODY

Koszty organizacyjne 56. Crossu pokrywa Komitet Organizacyjny, natomiast koszty związane ze startem zawodników w półmaratonie i biegu open pokrywają startujący zawodnicy,

Każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma talon konsumpcyjny,

Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych w półmaratonie otrzymują nagrody finansowe, ich wysokość zostanie podana w Regulaminie Półmaratonu i umieszczona na stronie **www.crossostrzeszowski.pl**.

Wszyscy uczestnicy półmaratonu, którzy ukończą bieg otrzymują od organizatora pamiątkowe medale,

Dla trenerów trzech pierwszych zwycięskich szkół przewidziano upominki,

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszystkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz sprawy sporne wynikłe w czasie zawodów rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza i Kierownictwo Crossu w miejscu wyznaczonym na płycie stadionu. Kierownicy ekip/opiekunowie powinni posiadać przy sobie legitymacje szkolne, ewentualnie dokumenty tożsamości ze zdjęciem oraz badania lekarskie zawodników w celu weryfikacji zawodników. Wyniki po weryfikacji, w jak najkrótszym czasie zostaną umieszczone na stronie internetowej powiatu.

Cross odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i zostanie przeprowadzony zgodnie z Regulaminem.

www.powiatostrzeszowski.pl oraz stronie Crossów **www.crossostrzeszowski.pl**.

W Półmaratonie obowiązuje limit czasu 2,5 godz.

W biegu OPEN 5000m obowiązuje limit czasu 45 min.

OBOWIAZUJE ZAKAZ BIEGANIA W KOLCACH!!!

Zapisy do kategorii biegowej zgodnie z rokiem urodzenia

Komisja Odwoławcza będzie rozpatrywała sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł. W przypadkach nieuzasadnionych kaucja nie zostanie zwrócona.

XIII. PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW:

10:30 Start XXII Półmaratonu Ostrzeszowskiego im. Mirosława Zaremby (limit czasu 2,5h tj. do godz. 13:00)

10:35 NORDIC WALKING - OPEN Kobiet i mężczyzn - dystans 5000 m

BIEGI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

- 1. 10:45** - dziewczęta I - II rocznik - 2012 - 2011 - dystans 800m
- 2. 10:50** - chłopcy I - II rocznik - 2012 - 2011 - dystans 800 m
- 3. 10:55** - dziewczęta III - IV rocznik - 2010 - 2009 - dystans 800 m
- 4. 11:00** - chłopcy III - IV rocznik - 2010 - 2009 - dystans 800 m
- 5. 11:10** - dziewczęta V - VI rocznik - 2008 - 2007 - dystans 1000 m
- 6. 11:20** - chłopców V - VI rocznik - 2008 - 2007 - dystans 1000 m
- 7. 11:35** - dziewczęta VII - VIII rocznik - 2006 - 2005 - dystans 1500 m
- 8. 11:45** - chłopców VII - VIII rocznik - 2006 - 2005 - dystans 2000 m

BIEGI SZKÓŁ ŚREDNICH

- 9. 11:55** - dziewczęta I - II rocznik 2004 - 2002 - dystans 1500 m
- 10. 12:05** - chłopców I - II rocznik 2004 - 2002 - dystans 2000 m
- 11. 12:15** - dziewczęta III - IV rocznik 2001 - 2000 - dystans 1500 m
- 12. 12:30** - chłopców III - IV rocznik 2001 - 2000 - dystans 2000 m

BIEG OPEN KOBIET I MĘŻCZYŹN

- 13. 12:45** - Kobiet i Mężczyzn Open dystans 5000 m (limit czasu 45')

BIEG PRZEDSZKOLAKÓW

- 14. 13:10** - start do biegu dziewczęta rocznik - 2013 i młodsi - dystans 400 m
- 15. 13:15** - start do biegu chłopców rocznik - 2013 i młodsi - dystans 400 m

Informacji udzielają:

Vice Prezes	- Marcin Kasprzak	tel. 609 318 185
Kierownik zawodów	- Janusz Suwiczak	tel. 668 442 358
Kierownik Sekretariatu	- Dariusz Świtoń	tel. 606265236
Kierownik Tras	- Paweł Gilar	tel. 604 778 389
Dyrektor Półmaratonu	- Marcin Poprawa	tel. 602 283 907

Powyższy regulamin dostępny jest na stronach internetowych: www.crossostrzeszowski.pl

Stowarzyszenie Sportowe „Crossy Ostrzeszowskie”

Prezes Włodzimierz Drogi