

REGULAMIN IV MEMORIAŁU JANUSZA NABRDALIKA

1. Organizatorzy:

Polskie Towarzystwo Sportów Ekstremalnych

Plac Kościuszki 5

41-205 Sosnowiec

Prezes: Krzysztof Wesołowski

tel. +48 516 251 536

2. Współorganizacja biegu:

Lhotse, MOSiR Sosnowiec, Agencja Summit PR, ZSO nr 11 w Sosnowcu

3. Termin i lokalizacja:

Impreza odbędzie się w **sobotę 16.05.2020** w Sosnowieckiej dzielnicy Maczki.

Start na terenie ZSO nr 11 przy ul. Skwerowej 21, 41-217 Sosnowiec.

4. Charakter biegu:

Bieg ma charakter terenowy. Trasa wiedzie głównie leśnymi duktami i ścieżkami.

Rywalizacja podzielona jest na 3 kategorie:

- bieg na dystansie **21 km** (w połowie trasy punkt regeneracyjny) – **bieg główny „Nabrdal Way”**
- bieg na dystansie **7 km**,
- Nordic Walking na dystansie **7 km. (POZA KLASYFIKACJĄ TRIADY)**

Trasa biegu będzie oznaczona taśmą. Nie wolno wykraczać poza oznaczoną trasę. Każda zmiana przebiegu trasy przez uczestników biegu wiąże się z ich dyskwalifikacją. Na trasie biegu rozstawieni będą wolontariusze.

5. Cele imprezy:

- Upamiętnienie postaci pochodzącego z Sosnowca wspinacza i przedsiębiorcy, Janusza Nabrdalika,
- propagowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Sosnowca,
- promocja miasta Sosnowiec na sportowej mapie Polski,
- upowszechnianie biegów przełajowych w regionie,

6. Harmonogram imprezy

Zapisy i pakiety startowe: **10:00 – 11:00**

Rozgrzewka zawodników: **11:00 – 11:50**

Start biegu głównego (21 km) – **12:00**

Start biegu na (7km) – **12:15**

Start Nordic Walking (7 km) – **12:30**

Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród we wszystkich kategoriach – **14:45**

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu na wszystkich wyżej wymienionych dystansach trasy mają osoby, które:

- w dniu zawodów będą miały **ukończone 18 lat**,
- wypiszą na miejscu **oświadczenie o braku przeciwwskazań do startów w biegach długodystansowych** oraz że startują w biegu o charakterze terenowym **na własną odpowiedzialność**,
- podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą **dokument ze zdjęciem**,
- zawodnicy zgłaszający się do udziału w imprezie poprzez wypełnienie stosownego formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej imprezy/zapisów oraz w biurze zawodów potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatorów w ramach promocji Memoriału Janusza Nabrdalika i Triady Trójkąta Trzech Cesarzy
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.

8. Zgłoszenia i opłata wpisowa

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza na stronie internetowej zawodów/zapisów, bądź w biurze zawodów w dniu startu. Dopuszczeni do startu zostaną zawodnicy, którzy wniosą stosowną opłatę wpisową, wypełnią wszystkie niezbędne formularze, podpiszą regulamin biegu oraz zostaną zarejestrowani na stronie internetowej biegu.

By zapisać się na którykolwiek z dystansów należy zarejestrować się na stronie prowadzącej zapisy:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5580>

Opłaty startowej należy dokonać podczas rejestracji po przez płatności elektroniczne w systemie DATASPORT.

Opłaty startowe dla poszczególnych dystansów są następujące:

- BIEG NA 21 KM – klasyfikowany w ramach Triady

40zł (24.02.2020-31.03.2020)

50zł (01.04.2020-30.04.2020)

60zł (01.05.2020-16.05.2020)

- BIEG NA 7 KM – klasyfikowany w ramach Triady

30zł (24.02.2020-31.03.2020)

40zł (01.04.2020-30.04.2020)

50zł (01.05.2020-16.05.2020)

- NORDIC WALKING NA 7 KM – poza klasyfikacją Triady

20zł (24.02.2020-31.03.2020)

30zł (01.04.2020-30.04.2020)

40zł (01.05.2020-16.05.2020)

Uwaga! Osoby, które zapiszą się na bieg po **01.05.2020** mogą nie otrzymać pakietów startowych, co wynika z możliwości organizacyjnych.

Obowiązuje limit miejsc:

Biegi 21km i 7km – łącznie **250 miejsc startowych**

Nordic Walking 7km – **50 miejsc startowych**

Każdy uczestnik wydarzenia otrzyma pakiet startowy, w tym medal i koszulkę.

10. Klasyfikacja

Będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- Bieg na 21 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open
- Bieg na 7 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open
- Nordic Walking na 7 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open

11. Formuła przeprowadzenia zawodów

- Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, bądź wprowadzania zmian w wyznaczonej trasie, o czym poinformuje uczestników najpóźniej na odprawie technicznej w dniu rozgrywania zawodów.

- Limit czasu na pokonanie trasy na dystansie 21 km wynosi **3h**

- Limit czasu na pokonanie trasy na dystansie 7 km wynosi **1h 45min**,

- Limit czasu na pokonanie trasy Nordic Walking na dystansie 7 km wynosi **1h 30min**,

Zawody włączone zostają w imprezę biegową pod nazwą „Triada Trójkąta Trzech Cesarzy, na której klasyfikację składać się będą trzy wydarzenia:

- **Sosnowiec – Memoriał Janusza Nabrdalika 7km i 21 km**
(bieg Nordic Walking na 7km nie liczy się do klasyfikacji Triady Trójkąta Trzech Cesarzy)
- **Jaworzno – 25 Międzynarodowy Bieg Uliczny 10km i 15 km**
- **Mysłowice – 28 Memoriał Jerzego Chromika 15 km i 5 km**

Zawodnik, który ukończy bieg wchodzący w skład Triady, na mecie każdej z imprez otrzyma medal. Medale za ukończenie wszystkich trzech imprez, po połączeniu w całość stanowiące będą trofeum Triady Biegowej Trójkąta Trzech Cesarzy 2020.

12. Wycofanie zawodnika w trakcie wyścigu

Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania/dyskwalifikacji zawodnika który:

- nie zmieścił się w limicie czasowym na dystansie, w którym startuje,
- nie trzyma się wyznaczonej trasy,
- zachowuje się w sposób odbiegający od norm społecznych (zachowuje się wulgarnie, stwarza zagrożenie zdrowia lub życia innych uczestników biegu),
- nie reaguje na ewentualne upomnienia wolontariuszy, bądź personelu obsługi technicznej biegu,

Zawodnicy, którzy zdecydują się zrezygnować z udziału w zawodach tuż przed ich startem, bądź w ich trakcie, niezależnie od przyczyny wycofania się zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biuro zawodów, bądź najbliższego znajdującego się wolontariusza. Brak informacji o rezygnacji z dalszego udziału w biegu może skutkować rozpoczęciem akcji poszukiwawczej/ratowniczej.

W przypadku, gdy skutkiem niepoinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji pokrywa poszukiwany zawodnik.

13. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się wprowadzania jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej.

14. Oficjalne wyniki

Wyniki zamieszczone zostaną na stronie zapisów oraz organizatora biegu. Wyniki będą miały charakter publiczny.

15. Postanowienia końcowe

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.
- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne, jednak organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn pogodowych.

- W przypadku odwołania biegu, organizator zobowiązuje się do zwrotu opłat startowych uczestnikom imprezy.
- W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia służbę medyczną.
- Na terenie zawodów, w okolicy punktu startowego uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów.
- Uczestnicy biegu „Nabrdal Way” wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w materiałach foto i wideo zamieszczanych w mediach obsługujących bieg.
- Ostateczna interpretacja punktów regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Ze względu na charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami wynikającymi ze startu w biegu terenowym.
- Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia lub przegrzania organizmu pozostaje po stronie zawodników.
- Niezależnie od opisanej powyżej odpowiedzialności uczestnika, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników w sytuacji gdy uzna, że stan uczestnika wymaga interwencji medycznej.

Organizatorzy