

## **Regulamin zawodów**

### **PATROL GRANICZNY**

**10 października 2020**

#### **CEL:**

Popularyzacja biegania oraz jazdy na rowerze jako czynnej formy wypoczynku i aktywności ruchowej. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport. Promocja Gminy Lubawka w Polsce i za granicą. Propagowanie zdrowego stylu życia. Popularyzacja walorów przyrodniczych na pograniczu polsko-czeskim.

#### **ORGANIZATOR:**

Gmina Lubawka.

#### **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

Miasto Zaclerz, Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Lubawce, Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze, Ochotnicze Straże Pożarne, Komenda Powiatowa Policji w Kamiennej Górze.

#### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

1. Zawody odbędą się 10 października 2020 r. na dystansach około 20 km i 53 km, na trasach pokonywanych biegnąc lub na rowerze górskim (do wyboru),
2. Biuro zawodów (obok stadionu w Opawie) czynne będzie w dniu 9 października od godz. 16.00 do godz. 20.00 oraz 10 października od godz. 6.00
  - a. do 7.45 dla startujących - biegaczy,
  - b. do 10.30 dla startujących - rowerzystów,
3. Start i meta, dekoracja zwycięzców oraz zakończenie imprezy odbędzie się na stadionie w Opawie,
4. Godziny startów:
  - a. 8.00 – start biegaczy na dystansie 53 km,
  - b. 8.30 – start biegaczy na dystansie 20 km,
  - c. 11.00 – start na rowerach górskich na dystansie 53 km,
  - d. 11.30 – start na rowerach górskich na dystansie 20 km,
5. Miejsca parkingowe na terenach przyległych do stadionu,
6. Start i meta: Stadion w Opawie,
7. Trasy biegną głównie terenami leśnymi, po stronie czeskiej droga asfaltowa (wg załączonej mapy).
8. Na trasach będą znajdowały się punkty żywnościowe i kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację,
9. Obowiązują limity czasowe wynoszące:
  - a. dla startujących na dystansie 53 km biegnąc – 10 h,

- b. dla startujących na dystansie 53 km na rowerze górskim – 7 h,
  - c. dla startujących na dystansie 20 km biegnąc – 4 h,
  - d. dla startujących na dystansie 20 km na rowerze górskim – 3 h,
10. Trasa nie jest atestowana.

## UCZESTNICZY:

W zawodach występuje podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60 lat i więcej);

Kobiety:

K20 (20-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60 (60 lat i więcej)

Zawodnicy indywidualni, pełnoletni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W przypadku pokonujących trasę na rowerach górskich dopuszcza się start osób niepełnoletnich na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

W przypadku pokonujących trasę biegnąc dopuszcza się start osób niepełnoletnich które ukończyły 16 rok życia na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

Nie dopuszcza się startu na rowerach z napędem elektrycznym.

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w imprezie jest: zgłoszenie do udziału w zawodach, **zmieszczenie się w limicie 400 uczestników biegu**, wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy, przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie biegowej lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność, dla osób niepełnoletnich złożenie podpisu rodzica lub prawnego opiekuna w obecności sędziego na ww. oświadczeniu, - wyrażenie zgody

na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych, poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dowodem osobistym lub paszportem (inny dokument potwierdzający tożsamość) celem weryfikacji daty urodzenia oraz narodowości.  
Odbiór pakietów startowych w godzinach otwarcia biura zawodów.

### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA;**

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do 5 października 2020 (włącznie) poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej: data sport pod linkiem: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5807&fbclid=IwAR1mFoECiYE2gjOWNdGmM9k8dCPObuyQ7RJ7LMtTgAvcd2Un9Py0-0Rs13s> lub osobiście w biurze zawodów w dniach 9-10 października 2020 w godzinach otwarcia biura lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
2. Zgłoszenie udziału w zawodach „Patrol Graniczny” będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych biegu.
3. Za kompletne uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu.
  
4. Opłata startowa – **BRAK OPŁATY STARTOWEJ !!!!**

### **STRONA SPORTOWA:**

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny, Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety. Między startem i metą zawodnik nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Sędzia Główny ściśle współpracuje z Dyrektorem i Lekarzem Biegu. Rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

### **STRONA MEDYCZNA:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów. W przypadkach uzasadnionych Lekarz Zawodów ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie.

### **NAGRODY I ŚWIADCZENIA:**

Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet, dyplomy w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III.

Dodatkowo najlepsi zawodnicy w każdej z dyscyplin, kobiety i mężczyźni otrzymają nagrody rzeczowe za I miejsce na „Czeskiej premii” wyznaczonej przez organizatorów na terenie Republiki Czeskiej.

Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników, którzy ukończą zawody.

Zawodnicy otrzymają pakiet startowy oraz posiłek.

Na trasie zapewnione będą punkty żywnościowe.

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19

1. Podczas rejestracji zawodników obowiązują maseczki zakrywające nos i usta,
2. W biurze zawodów odbywać się będzie jedynie rejestracja oraz wydawanie numerów startowych zawodnikom,
3. W sektorze startowym nie może znajdować się więcej niż 150 osób,
4. Zawodnicy będą się ustawiać w sektorach startowych na 10 minut przed startem,
5. W sektorach startowych obowiązuje dystans społeczny pomiędzy zawodnikami,
6. Po przejechaniu linii mety zawodnik jest zobowiązany do zachowania dystansu społecznego w stosunku do innych uczestników zawodów oraz służb organizatora,
7. Korzystanie z bufetu wyłącznie przy zachowaniu dystansu społecznego pomiędzy osobami korzystającymi,
8. Podczas ceremonii dekoracji obowiązują maseczki zakrywające nos i usta osoby dekorowanej oraz dekorującej,
9. Stopnie podium zostaną rozstawione w odległości społecznej.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Zawodami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zabezpiecza przebieralnię dla zawodników, szatnie.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych przepisów oraz deklaruje podporządkowanie się co do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialnie za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie biegu.
10. O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.