

# REGULAMIN

## "Zimowego Triathlonu Ślązkiego"

### 1. CELE

Propagowanie triathlonu, morsowania oraz uprawiana sportów w trudnych warunkach atmosferycznych.

Promocja Miasta i Gminy Sobótka a w szczególności Zalewu Sulistrowickiego.

Działania mające na celu integrację z osobami niepełnosprawnymi.

### 2. ORGANIZATOR

Fundacja Aktywni Ślązanie  
ul. Morelowa 5  
55-050 Sobótka  
NIP: 8961585543  
KRS 0000777972

### 3. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 12.12.2020 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji w biurze zawodów dokument tożsamości.
- **Dokonają opłaty startowej oraz podpiszą osobiście oświadczenie w biurze zawodów o tym, że startują w zawodach z własnej woli i na własne ryzyko i że ich stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach. Podczas rejestracji ze względu na specyficzny charakter zawodów oraz mogące wystąpić trudne warunki atmosferyczne prosimy o rozważę podczas podjęcia decyzji o starcie.**
- Zawodnicy dokonując zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomości regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na nieograniczoną terytorialnie oraz w czasie publikację ich wizerunku zawartą na zdjęciach lub filmach z zawodów a także imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy, newslettera i materiałów promocyjnych Organizatora.

### 4. TERMIN, DYSTANS, TRASA

**PIĄTEK 11.12.2020 r.:**

Od godziny 17:00 do 19:00 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów na terenie plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim.

## **SOBOTA 12.12.2020 r.:**

- 7:30 do 9:30 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów na terenie plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim oraz wstawianie sprzętu do strefy.
- 9:30 Obowiązkowa odprawa techniczna przez sceną.
  
- **Start zawodników w poszczególnych grupach:**
  1. **godz. 9:45 (I fala)start nr 1**
  2. **godz. 10:00( II fala), do nr 25**
  3. **godz. 10:15 ( III fala)nr od 26 do 50**
  4. **godz. 10:30 ( IV fala ) nr od 51 do 75**
  5. **godz. 10:45 ( V fala ) nr od 76 do100**
  6. **godz. 11:00 (VI fala) nr od 101 do 125**
  7. **godz. 11:15 ( VII fala) nr od 126 do 150**
  
- Zakończenie zawodów 13:55
- 14:00 do 15:00 Odbiór sprzętu ze strefy.
- 14:15 Dekoracja

Harmonogram może ulec zmianie ze względu na mniejszą ilość osób startujących lub trudne warunki pogodowe.

Zawodnicy zobowiązani są do startu we właściwej fali, za nie dostosowanie się do prawidłowego czasu startu grozi karą dyskwalifikacji.

- Miejsce startu znajduje się na Plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim. Strefa zmian będzie ustawiona przy wyjściu z wody na nawierzchni trawiastej.
- Meta zlokalizowana będzie na terenie Plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim.
- Dla obu klasyfikacji czyli **HARDCOR** oraz **LIGHT** obowiązują takie same limity czasowe.

### **Pływanie dystans około 300m - Zalew Sulistrowicki, 1 pętla.**

- Na trasie pływackiej zawodnik zobowiązany jest startować w czepku otrzymanym w pakiecie startowym, który może być nałożony na własny gumowy bądź neoprenowy czepek.
- **W klasyfikacji HARDCOR zabrania się startu w piankach neoprenowych do triathlonu, swimrunu lub surfingu oraz innych części ubioru jak np. butów lub rękawic neoprenowych.**
- **W klasyfikacji LIGHT dopuszcza się start w piankach neoprenowych do triathlonu, swimrunu, surfingu oraz w innych częściach ubioru.**
- W obu klasyfikacjach dystans pływacki musi być pokonany samodzielnie stylem dowolnym bez pomocy jakiegokolwiek sprzętów.

### **Limit czasu ukończenia etapy pływackiego to 20 minut.**

Ze względu na specyfikę zawodów zmieniamy kolejność poszczególnych etapów i tak po pływaniu przechodzimy do biegu.

### **Bieg około 9,5 km (2 pętle) na trasie:**

- Wybiegamy ze strefy zmian na terenie Plaży Gminnej nad Zalewem Sulistrowickim w prawo. Wzdłuż Zalewu drogą leśną dochodzącą do ul. Leśne Zacisze. W prawo do Zielonego Wzgórza następnie w lewo ul. Słupicką do skrzyżowania z zielonym szlakiem. Następnie w lewo do ul. Aroniowej wzdłuż do skrzyżowania z ul. Jeżynową i dobiegamy do ul. Leśne Zacisze, gdzie rozpoczynamy drugą pętlę. Po ukończeniu drugiej pętli powrót do mety ul. Leśne Zacisze i drogą leśną wzdłuż Zalewu do miejsca mety czyli Plaży Gminnej nad Zalewem.
- Nawierzchnia: asfalt oraz droga szutrowa.
- Podczas biegu numer startowy musi być umieszczony z przodu, na wysokości pasa.

### **Limit czasu biegu to 90 minut.**

### **Rower około 17 km (4 pętle po około 4,2 km), na trasie:**

- Plaża Gminna Zalew Sulistrowicki w lewo w kierunku tamy, pod górkę w prawo do skrzyżowania ze Starym Dębem gdzie skręcamy w prawo na Sulistrowice, do skrzyżowania w centrum i skręcamy w prawo w kierunku Zalewu do Plaży Gminnej.
- Podczas całego etapu rowerowego **KASK JEST OBOWIĄZKOWY**. Zawody odbywać się będą w formule bez draftingu ze względów bezpieczeństwa, ponieważ zawody odbywać się będą przy ruchu częściowo zamkniętym!
- Podczas etapu rowerowego należy przestrzegać przepisów o ruchu drogowym i zachować ostrożność. Każdy rower jest dozwolony, warunek to rower sprawny technicznie z działającymi hamulcami! Rodzaj roweru należy dostosować do warunków atmosferycznych.
- Od momentu opuszczenia strefy zmian na trasę rowerową do powrotu do strefy z trasy rowerowej obowiązuje zapięty kask rowerowy oraz obowiązek posiadania numeru startowego umieszczonego z tyłu na plecach tak aby był wyraźnie widoczny. Uczestnik zobowiązany jest posiadać pasek (gumkę) do umieszczenia numeru na pasie podczas jazdy rowerem (z tyłu na plecach) oraz podczas biegu (z przodu) w razie jego braku gumkę może lecz nie musi dostarczyć Organizator.

### **Limit czasu jazdy rowerem to godziny 50 minut.**

### **Limit czasu ukończenia trzech etapów zawodów to 2:40 godziny.**

## **5. WYSOKOŚĆ OPŁATY**

Opłata za uczestnictwo w imprezie wynosi 200 zł.

Organizator nie przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej. W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę do 30 listopada 2020 r.

Jako datę zgłoszenia rezygnacji z udziału w zawodach lub przepisania pakietu uznawany jest dzień otrzymania wiadomości e-mail na adres: [zimowytrislezanski@wp.pl](mailto:zimowytrislezanski@wp.pl)

Pakiet startowy zawiera: upominek niespodziankę, numer startowy, komplet naklejek, opaskę na rękę, spersonalizowany czepek, koszty organizacji, pomiaru i zabezpieczenia zawodów, posiłek w trakcie zawodów, talon na posiłek regeneracyjny po biegu.

## 6. ZGŁOSZENIA, LIMITY, LISTA STARTOWA

Obowiązujący limity uczestników to **150 w tym 10 numerów pozostają do dyspozycji Organizatora.**

Lista zamyka się automatycznie z osiągnięciem limitów lub do dnia **30.11.2020 r.**

- Termin uruchomienia zapisów zostanie podany na profilu facebook „**Zimowy Triathlon Ślęzański**”.
- Warunkiem koniecznym do udziału w imprezie i do nadania numeru startowego jest rejestracja na stronie [datasport.pl](http://datasport.pl) i uiszczenie opłaty startowej na konto Organizatora: Fundacja Aktywni Ślężanie w Banku Spółdzielczym o numerze: 97 9574 1015 2003 0212 3743 0001 w tytule: imię, nazwisko, z dopiskiem „Zimowy Triathlon Ślęzański”.
- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto Organizatora.
- Prośbę o wystawienie rachunku za uiszczoną opłatę startową należy kierować pod adresem mailowy [zimowytrislezanski@wp.pl](mailto:zimowytrislezanski@wp.pl) w ciągu 14 dni od dnia uiszczenia opłaty wraz z podaniem wszelkich danych niezbędnych do jej wystawienia.
- Wpłaty na konto dokonane przez osoby bez rejestracji na liście będą traktowane jako darowizna na rzecz Fundacji Aktywni Ślężanie.

## 7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W imprezie nagradzamy oczywiście wszystkich finiszerm medalami podczas wspólnej ceremonii dekoracji oraz pierwsze 3 miejsca w kategorii Open Kobiet oraz Open Mężczyzn osobno w klasyfikacji **HARDCOR** i **LIGHT**.

## 8. WYNIKI

Wyniki będą zamieszczone na oficjalnym profilu na facebooku oraz na stronie internetowej Organizatora: [aktywnislezanie.pl](http://aktywnislezanie.pl).

## 9. ODBÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

**Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów czyli w piątek 11.12.2020 r. w godzinach od 17:00 do 19:00. oraz w dniu zawodów 12.12.2020 r. w godzinach od 7:30 do 9:30.**

Obowiązuje bezwzględny zakaz przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go przez właściwą osobę w biurze zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go z biura zawodów i jednocześnie taka sytuacja związana będzie z automatyczną dyskwalifikacją danego zawodnika!

## 10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych RODO. Administratorem danych jest Fundacja Aktywni Ślężanie z siedzibą w Sobótce ul. Morelowa 5, adres e-mail fundacja@aktywnislezanie.pl.
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru nagrody. Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja. W celach dowodowych, archiwalnych, w celach rozliczeniowo księgowych.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
5. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych również na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych RODO.

## 11. UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
2. Organizator ma prawo do odmowy przyjęcia rejestracji osoby bez podania przyczyny.
3. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać niedopuszczony do startu lub zdyskwalifikowany.
4. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów za wyjątkiem etapu pływackiego.
5. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i posiłek dla zawodników.
6. Odprawa techniczna przed zawodami odbędzie się bezpośrednio przed startem i jest **OBOWIĄZKOWA**.
7. Wejście do strefy zmian mają wyłącznie uczestnicy zawodów po okazaniu numeru startowego i opaski umieszczonej na ręce dostarczonej przez Organizatora oraz osoby upoważnione.
8. Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy. Zawodnicy mają możliwość ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
9. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną. Zawodnik zobowiązany jest do stosowania się do decyzji opieki medycznej o kontynuacji uczestnictwa lub zakończeniu zawodów.
10. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Organizator.
11. Uczestnik ma prawo do zgłoszenia protestu do 2 godzin od dyskwalifikacji bądź ukończenia zawodów przy jednoczesnej opłacie kaucji w wysokości 100 zł. Po uznaniu protestu za zasadny przez KZ kaucja zostanie zwrócona.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt oraz inne rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów bądź zgubione lub zagubione.
13. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora oraz policji.
14. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania i poleceń zarządzeń Organizatora oraz ewentualnych służb odpowiedzialnych za i ochronę bezpieczeństwa podczas trwania imprezy.

15. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora.
16. Organizator ma prawo wykluczyć zawodnika ze startu w zawodach, jeżeli jego zachowanie stwarzałoby zagrożenie dla innych uczestników zawodów bądź zakłócałoby prawidłowy przebieg zawodów.
17. Na miejscu zawodów zabrania się wnoszenia lub spożywania jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji, alkoholu czy substancji mogących zwiększyć wydolność zawodnika pod karą dyskwalifikacji.
18. Organizator ma prawo dokonywania zmian w Regulaminie pod warunkiem poinformowania zawodników o tych zmianach w formie pisemnej lub najpóźniej podczas odprawy technicznej przed startem zawodów.
19. Organizator nie pokrywa kosztów: dojazdu i noclegów, każdy uczestnik zawodów pokrywa je we własnym zakresie.
20. Odbiór rowerów i rzeczy ze strefy zmian wyłącznie osobisty do godziny 15:00 po okazaniu numeru startowego oraz opaski na rękę.
21. O sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem, rozstrzyga Organizator. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY**

**POWODZENIA !!!**