



Bieg Hakuna Matata – POMÓŻ KENII – 9.12.2020

- I. **TERMIN:** 9 grudnia (środa) godz. 20:00; biuro zawodów od godz. 18:30.
- II. **MIEJSCE:** Centrum Olimpijskie im. Jana Pawła II w Warszawie, ul. Wybrzeże Gdyńskie 4.
- III. **DYSTANS** – 5 km na trasie przy Centrum; można go pokonać także marszem (nordic walking) w limicie 50 min
- IV. **UCZESTNICTWO:** osoby pełnoletnie, a za zgodą rodziców dzieci, które ukończyły 12 lat.
- V. **ZGŁOSZENIA:** datasport.pl do 30 listopada oraz w dniu zawodów bez gwarancji posiłku i medalu.
- VI. **OPLATA:** 30 zł zawiera m.in.: obsługę sędziowską i medyczną, numer startowy, posiłek, gorący napój, upominek; za dodatkową opłatą 15 zł można otrzymać medal „biegam i pomagam Kenii”.
- VII. **NAGRODY:** za miejsca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn puchary/statuetki; lokaty 1-6 premiowane upominkami. Dekoracje w Centrum Olimpijskim o godzinie 20:45.
- VIII. **ORGANIZATORZY**
 * Klub Sportowy Polskie Himalaje * Królewski Klub Biegacza
- IX. **KONTAKT:** telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: biegstulecia@tlen.pl strona <http://biegstulecia.pl>
- X. **WYNIKI:** na stronie <http://biegstulecia.pl> w zakładce imprezy towarzyszące; czas uzyskany w Biegu Hakuna Matata może być zaliczony do Korony Himalajów w formie odrobienia pominiętego biegu cyklu bądź nadrobienia (joker).

INFORMACJE DODATKOWE. Data zawodów nie jest przypadkowa. Ma przypomnieć, że 12 grudnia 1963 roku Kenia uzyskała niepodległość. Ponadto Bieg Hakuna Matata wpisuje się w rozpoczętą z początkiem 2020 roku długofalową akcję „biegam i pomagam”, w tym konkretnym przypadku ubogim kenijskim dzieciom oraz ich rodzinom, które poznali uczestnicy obozów sportowo-rekreacyjnych w latach 2019-2020. Więcej informacji na <https://zrzutka.pl/94v32u>

Już się nie martw, aż do końca twych dni!

Naucz się tych dwóch radosnych słów:

Hakuna matata!

