

# Bieg Optymisty – „Zakaz Narzekania”

W ramach biegu rozegrane będą:

Mistrzostwa mieszkańców powiatu świdnickiego

Mistrzostwa mieszkańców Wrocławia

## 1. Cel

Celem przedsięwzięcia jest zachęcenie do utrzymywania aktywności fizycznej mimo wprowadzonych ograniczeń w zakresie koniecznej ostrożności i stosowania obowiązujących zasad oraz:

- Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia
- Sprawdzenie własnych możliwości na swoje ulubionej trasie
- Rywalizacja bez konieczności dalekiej podróży
- Propagowanie wartości społecznych idei „Zakaz Narzekania”

## 2. ORGANIZATOR

Fundacja WROACTIV we Wrocławiu

PARTNERZY:

MR Group

datasport

## 3. TERMIN I DYSTANSE:

- 7-15.11.2020

Bieg ma charakter indywidualny a rywalizacja wirtualna na podstawie przesłanych wyników. Uczestnik jest zobowiązany do pokonania w powyższym terminie w godz. od 00:01 do 23:59 dystansu **5 lub 10 lub 21.0975 km** w dowolnym miejscu w Polsce lub za granicą. **Uczestnik zobowiązany jest pokonać trasę zgodnie z obowiązującymi wytycznymi rządu dotyczącymi COVID 19.** Brak limitu czasu w zawodach.

## 4. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

Zapisy elektroniczne poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: <https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5819> . Opłaty dokonujemy online lub na konto: Fundacja WROACTIV: **97 2490 0005 0000 4530 1549 0594 do dnia 15.11.2020r.**

W zgłoszeniu zawodnik wybiera dystans oraz:

- pakiet bazowy

- pakiet podstawowy lub rozszerzony (z wysyłką)

**Pakiet bazowy** – 19,00 zł (dla wszystkich dystansów) zawierać będzie:

- numer startowy (do pobrania)
- klasyfikację generalną (komunikat na stronie Organizatora)
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych i innych prowadzonych w trakcie wydarzenia
- galerię zdjęć udostępnianych przez zawodników
- wirtualny medal (do pobrania)
- profil wysokościowy z danymi: suma podbiegów i przewyższeń

Istnieje możliwość zamówienia koszulki (**załącznik nr 1**) w cenie 95 zł – opłata sumaryczna

(z wysyłką) - 119 zł

**Pakiet podstawowy** (zawierający elementy pakietu bazowego) z medalem odlewanym oraz skarpetkami Firmy Brubeck wraz z wysyłką:

- 65,00 zł

**Pakiet rozszerzony** (pakiet podstawowy) oraz koszulka z długim rękawem Firmy Brubeck (**zał. 1**)

- 160 zł

## 5. POMIAR CZASU:

Każdy uczestnik zapewnia pomiar we własnym zakresie. Ranking zawodów tworzony będzie na podstawie przesłanych plików w formacie GPX lub TCX z popularnych aplikacji lub urządzeń typu: Endomondo, Strava, Garmin, Suunto, Polar itd. lub przesłanych zdjęć zawierających dystans i datę.

Aby wynik został uwzględniony należy wysłać plik ze śladem trasy poprzez formularz zamieszczony w panelu wyników. Do wyniku można załączyć zdjęcia z biegu, które będą tworzyły unikalną galerię z zawodów. Na wyniki czekamy do 17.11.2020.

Mile widziane relacje na fb wydarzenia.

## 6. Zasady uczestnictwa:

- W wydarzeniu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat w dniu 7.11.2020
- Aby wynik został uwzględniony należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, a następnie dodać wynik wybierając odpowiedni dystans oraz załączyć zdjęcie wyniku z zegarka lub urządzenia pomiarowego, potwierdzające uzyskany rezultat.
- Przebiegnięty dystans nie może być krótszy niż: 5, 10, lub 21,0975 km.
- Akceptowany jest tylko jeden wynik, aktualizacja wyniku spowoduje usunięcie poprzedniego.

## 7. Klasyfikacja:

Open kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) oraz w kategoriach:

Kobiety		Mężczyźni	
K-20	16-29 lat	M-20	16-29 lat
K-30	30-39 lat	M-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat	M-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat	M-50	50-59 lat
K-60	60 lat i więcej	M-60	60-69 lat
		M-70	70 lat i więcej

- Klasyfikacje zgłoszonych klubów
- Klasyfikacja mieszkańców Wrocławia
- Klasyfikacja mieszkańców powiatu świdnickiego

## 8. Nagrody

- Każdy uczestnik otrzyma imienny dyplom w formie elektronicznej oraz wirtualny medal do pobrania (medal odlewany dla zadeklarowanych osób)
- Podczas wydarzenia (7-15.11.2020) Organizator będzie przeprowadzał konkursy z nagrodami dla osób, które przebiegły zadeklarowany dystans i **dodały swój wynik**.

## 9. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Zwracamy uwagę na zachowanie zasad fair play, bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Trasę pokonujemy samodzielnie (niedopuszczalne jest pokonanie dystansu na rolkach, rowerze lub inny sposób niż własne nogi).
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Pakiety wraz z medalem odlewany będą wysyłane w terminie 14 dni roboczych od zakończenia biegu. W przypadku braku lub źle podanego adresu w panelu zgłoszeń zawodnik jest zobowiązany do przesłania Organizatorowi uzupełnionych danych w terminie 3 dni roboczych od dnia zakończenia biegu. Po tym terminie medal i pakiet przechodzi na własność Organizatora.

Wrocław, 26.10.2020r.

# Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 RODO, Fundacja WROACTIV informuje, iż:

1. Dane osobowe Pani/Pana w zakresie obejmującym imię i nazwisko, rok urodzenia, adres zamieszkania, nr tel. będą przetwarzane wyłącznie w celu uczestnictwa w wydarzeniu i promocji tej imprezy przez Administratora. Podstawą przetwarzania danych jest zgoda uczestnika, wyrażona poprzez złożenie swojego podpisu pod niniejszą informacją;
2. Administratorem danych osobowych jest Fundacja WROACTIV we Wrocławiu, pl. Legionów 17/7, 50-047 Wrocław;
3. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści danych oraz ich poprawiania, usunięcia, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Uczestnikowi biegu przysługuje prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych w każdym momencie. Dane osobowe będą przetwarzane przez czas organizacji biegu lub przez okres przedawnienia roszczeń przysługujących administratorowi danych i w stosunku do niego;
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. Podanie danych jest dobrowolne, odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości uczestnictwa w biegu pn. Bieg Optymisty.
6. Dane udostępnione przez Panią/Pana będą podlegały udostępnieniu w zakresie niezbędnym do zapewnienia bezpieczeństwa i właściwej organizacji Wydarzenia, w szczególności firmie ubezpieczeniowej, prowadzącej zapisy, pomiar i opracowanie wyników wydarzenia.

# Załącznik nr 1 - Pakiet rozszerzony

**(uwaga! Limitowane ilości)**

Kobiety: koszulka DRY BRUBECK® LS13070





**Mężczyźni: koszulka DRY BRUBECK® LS13080**





Budowa dzianiny, zróżnicowane strefy RIB utrzymujące produkt w odpowiedniej pozycji, a elastyczny i dopasowany materiał zapewnia pełną swobodę ruchów. Dynamiczny wzór akcentuje zalety sportowej sylwetki. Dodatkowo odzież posiada właściwości antyalergiczne, nie uczula i nie podrażnia oraz bakteriostatyczne, wpływa na ograniczenie powstawania nieprzyjemnych zapachów.

Kolekcja DRY jest idealną ochroną ciała podczas uprawiania sportu do całorocznego użytkowania, polecana w szczególności do biegania, jazdy na rowerze oraz innych aktywności outdoorowych w okresie przejściowym.

**CECHY UŻYTKOWE:** dwuwarstwowa konstrukcja, inteligentne mikrowłókna funkcyjne, przyjazna ciału średniej grubości dzianina, wyjątkowo skuteczny transfer nadmiaru wilgoci



**Skład: 62% poliamid, 38% poliester**

Rozmiary:

Kobiety: S, M, L, XL

Mężczyźni: S, M, L, XL, XXL

Tabela rozmiarów:



TABELA KOBIETY   SPORT							
	ROZMIAR, SIZE	XS	S	M	L	XL	XXL
	WZROST, HEIGHT	154-160	158-164	162-168	166-172	170-176	174-180
	OBWÓD KLATKI, CHEST	82-88	88-92	92-96	96-102	102-108	108-114
	OBWÓD BIODER, HIPS	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112

TABELA MĘŻCZYŹNI   SPORT							
	ROZMIAR, SIZE	S	M	L	XL	XXL	XXXL
	WZROST, HEIGHT	164-170	170-176	176-182	182-188	188-194	194-200
	OBWÓD KLATKI, CHEST	84-88	88-94	94-100	100-106	106-112	112-118
	OBWÓD PASA, WAIST	74-80	80-86	86-92	92-98	98-104	104-110