



NARODOWY BIEG STULECIA *OD BAŁTYKU DO TATR* Bieg Ojców Niepodległości 2 - Warszawa 9.12.2020

WSTĘP

Pandemia i związane z nią obostrzenia, a także pozytywne wyniki testów na Covid-19 u niektórych osób sprawiły, że nie dane im było wziąć udziału w listopadowych biegach. Wychodząc naprzeciw sugestiom tym osobom, stwarzamy możliwość startu w Warszawie 9 grudnia w biegu kenijskim, który będzie jednocześnie Biegiem Ojców Niepodległości 2 w przededniu święta niepodległości Kenii. Pozostawiamy też ewentualność biegania w miejscu zamieszkania i przesłania wyniku mailem. Dystans może być dowolny, ale do klasyfikacji generalnej zaliczone zostanie tylko 5 km. Natomiast wszystkie osoby, które pokonają biegiem lub marszem dowolny dystans otrzymają medale z kolekcji Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr.

REGULAMIN

I. TERMIN i MIEJSCE: 9 grudnia (środa) godz. 20:00 Centrum Olimpijskie w Warszawie, Wybrzeże Gdyńskie 4. Obsługa uczestników biegu od godziny 18.30.

II. TRASA płaska, podłoże asfaltowe. **DYSTANS** – 5 km (pięć „agrafek”). Start i meta w odległości 150 m od gmachu Centrum Olimpijskiego. Limit czasu: 55 minut.

III. UCZESTNICTWO: osoby pełnoletnie (niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów), także nordic-walking (ze względów bezpieczeństwa osoby z kijkami ustawiają się na starcie na samym końcu). W przypadku biegu w formule korespondencyjnej wynik uzyskany na dystansie 5 km należy przesłać mailem na biegstulecia@tlen.pl do 13 grudnia do godziny 20. Miejsce publikacji: biegstulecia.pl w zakładce imprezy towarzyszące.

IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl do 6 grudnia - kwota 35 zł, a w przypadku biegu korespondencyjnego 25 zł. Obejmuje ona m.in.: numer startowy, ręczny pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, medal identyczny jak w innych miastach Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr (koszt wysyłki listem poleconym ujęty jest w cenie), posiłek, ciepły napój.

Liczba pakietów/medali ograniczona do 50.

V. ORGANIZATORZY

* Biuro Biegu Stulecia Klubu Sportowego Polskie Himalaje

* Królewski Klub Biegacza Warszawa

VI. KONTAKT: telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: biegstulecia@tlen.pl

UWAGA! Ponieważ obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości kontynuowane będą do 2022 roku, to również do 2022 roku organizowane będą kolejne edycje Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr. Daje to zawodnikom szansę skompletowania „pakietu stulecia 2018-2022”, bowiem każdego roku będą modyfikowane projekty medali i koszulek z zachowaniem podstawowego elementu jakim jest cieszący się dużą popularnością „biegnący ludzik”.

