

BIEG CHARYTATYWNY EVEREST WARSZAWSKI



POMÓŻMY SZERPOM PRZETRWAĆ ZIMĘ

17 lutego 1980 roku Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki jako pierwsi w historii zdobyli zimą najwyższą górę Ziemi - Mount Everest (8848 m). Uczcijmy kolejną rocznicę biegiem lub marszem nordic walking, a przy okazji pomóżmy Szerpom przetrwać zimę. Turystyka w Nepalu zamarła już wiosną 2020 roku, a wraz z nią zamarły dochody ludzi gór. Ich sytuacja ekonomiczna jest w wielu przypadkach dramatyczna. Przeżycie zimy jest dla nich ogromnym wyzwaniem. Bez pieniędzy grozi im głód. Pomóżmy tym ludziom przetrwać ten ciężki czas!

I. TERMIN-MIEJSCE: 17 lutego (środa) godz. 20:00 przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie, ul. Wybrzeże Gdyńskie 4. Obsługa uczestników od godziny 18:30.

II. DYSTANS: 5 km na asfaltowej trasie - 5 pętli w formie agrafki (długość jednej 1km). Limit czasu - 60 minut.

III. UCZESTNICTWO: w biegu/marszu, który odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, może wziąć udział każda pełnoletnia osoba (niepełnoletnia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów). Uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Zalecane jest ubezpieczenie się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków. W przypadku zaistnienia zdarzeń rodzących odpowiedzialność odszkodowawczą uczestnicy nie będą występować z roszczeniem przeciwko organizatorom zawodów. Przed zgłoszeniem wskazane jest zasięgnąć opinii lekarskiej w celu potwierdzenia, że stan zdrowia pozwala na start w zawodach.

IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datsport.pl do 10 lutego w limicie 150 osób. Po tym terminie organizatorzy nie gwarantują pakietu. Opłata 50 zł obejmuje m.in.: numer startowy, pomiar czasu przez sędziów, obsługę medyczną, dwustronny dyplom, posiłek i gorący napój oraz nepalski upominek do wyboru lub unikatowy kalendarz Królestwa Mustang. Opłata zniżkowa dla dzieci do lat 14, a także emerytów i rencistów – 30 zł.

V. NAGRODY: za miejsca 1-6 w kategoriach open kobiet i mężczyzn najnowsze książki Leszka Cichego „Gdyby to nie był Everest...” i Krzysztofa Wielickiego „Piekło mnie nie chciało” z autografami pierwszych zdobywców góry gór. Za pierwsze lokaty w marszu nordic walking w kategorii kobiet i mężczyzn – upominki.

VI. RODO: rejestracja jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na umieszczenie danych (imię, nazwisko, rok urodzenia, miasto, nazwa klubu/firmy) na liście startowej oraz w wynikach zawodów. Ponadto jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.



VII. UWAGI: organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Wszelkie uwagi dotyczące imprezy można zgłaszać bezpośrednio w biurze zawodów, a w sprawie wyników nie później niż 10 minut przed oficjalną godziną dekoracji, która planowana jest na 20:45.

VIII. ORGANIZATORZY: Klub Sportowy Polskie Himalaje wspólnie z Królewskim Klubem Biegacza.

IX. GŁÓWNI PARTNERZY: maratończyk.pl i maratonypolskie.pl oraz Wydawnictwa Literackie i Agora

X. KONTAKTY: telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: polskiehimalaje@tlen.pl