

## REGULAMIN I Biegu Przelajowego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Twardogóra pod patronatem Nadleśniczego Nadleśnictwa Oleśnica Śląska z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet.

1. ORGANIZATORZY: Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, , Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy "Echo" oraz Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.
2. PARTNERZY: Gmina Twardogóra, Nadleśnictwo Oleśnica Śląska

2. TERMIN I MIEJSCE: 7 marca 2021 r. od godz. 11:30 – niedziela. Start i Meta biegu: okolice Centrum Inicjatywy Wiejskiej Chelstów 42 gm. Twardogóra.

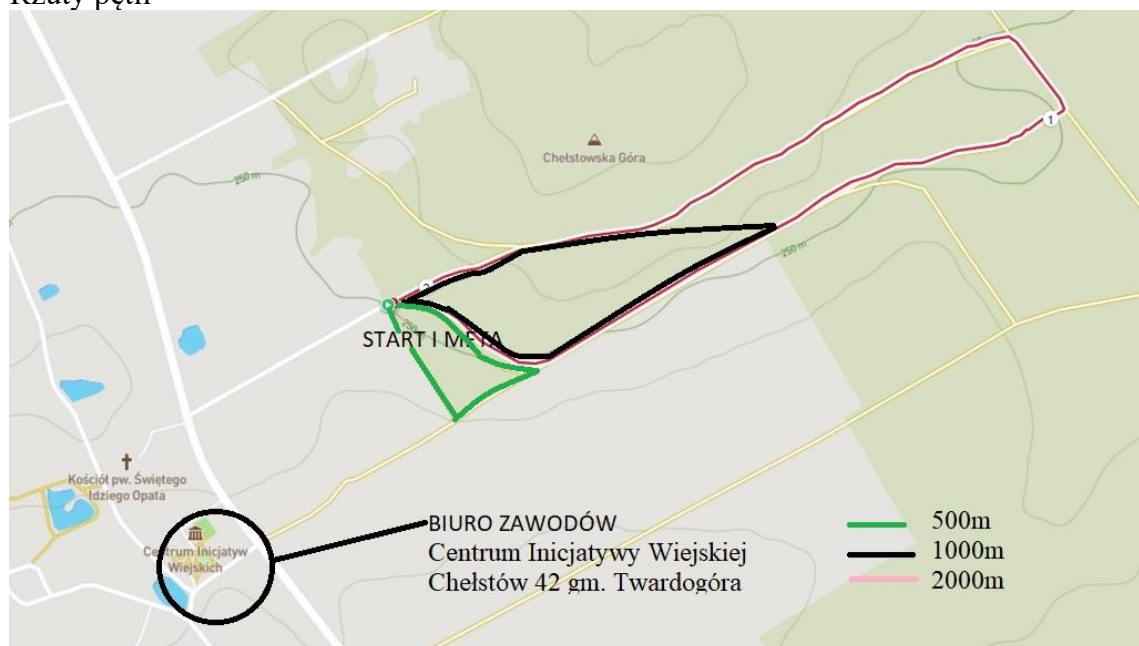
3. TRASA, DYSTANS, PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO: Bieg zostanie rozegrany na trasach po drogach leśnych o zróżnicowanym poziomie umożliwiających bieg w kolcach lekkoatletycznych. Dystans dla biegu Open 8 km z okazji 8 marca – ( 4 pętle po 2 km ), Dystanse dla dzieci i młodzieży:

11.30 U 12 K	rocznik 2010 i młodsi	dystans 0,5 km ( 1 pętla x 0,5 km)
11.40 U 12 M	rocznik 2010 i młodsi	dystans 0,5 km ( 1 pętla x 0,5 km)
11.50 U 14 K	rocznik 2008-09	dystans 1km ( 1 pętla x 1km)
12.00 U 14 M	rocznik 2008-09	dystans 1km ( 1 pętla x 1km)
12.20 U 16 K i M	rocznik 2006-07	dystans 2 km ( 2 pętle x 1 km)
12.10 U 16 K i M	rocznik 2006-07	dystans 2 km ( 2 pętle x 1 km)
12.20 U 18 i U20 K	rocznik 2004-05 i 2002-03	dystans 3 km ( 3 pętle x 1 km )
12.35 U 18 i U20 M	rocznik 2004-05 i 2002-03	dystans 3 km ( 3 pętle x 1 km )
12.50 8 km	bieg OPEN	dystans 8 km (4 pętle x 2 km )

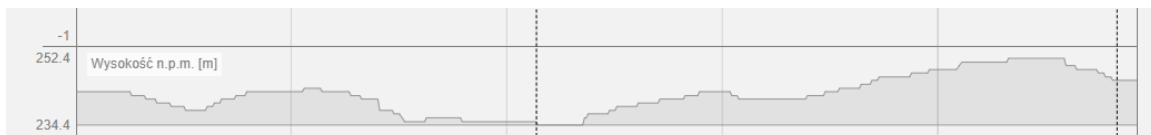
W przypadku małej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość łączenia biegów z zachowaniem oddzielnej klasyfikacji.

**Uwaga:** Rozgrzewkę należy prowadzić na drogach, na których nie przebiegają trasy.

Rzuty pętli



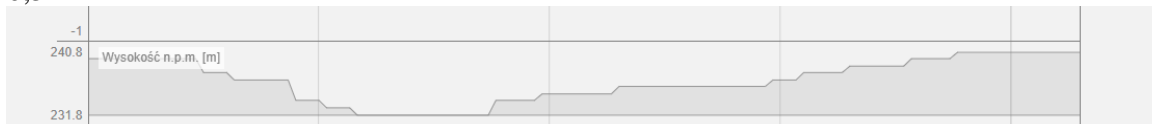
2 km



1 km



0,5 km



### 3. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy posiadający aktualną licencję Polskiego Związku. Dopuszczeni zostaną również pozostali zawodnicy w przypadku zmiany obowiązujących przepisów zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

- **bieg open 8 km:** bieg ma charakter otwarty, w którym prowadzona będzie klasyfikacja odrębnie dla kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. Organizator dopuszcza wprowadzenie oddzielnej klasyfikacji dla zawodników zamieszkałych na terenie Gminy Twardogóra oraz klasyfikacji „leśników”. Każdy zawodnik zobowiązany jest do złożenia w biurze zawodów oświadczenia o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi zostać podpisane przez jednego z rodziców/ opiekunów prawny. Organizator zastrzega sobie wprowadzenie limitu zgłoszeń zgodnie z obowiązującymi przepisami związanymi ze stanem epidemii. W przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń o przyjęciu decyduje data wpływu opłaty na konto organizatora.

- **biegi dzieci i młodzieży:** zgłoszenia dokonują kluby poprzez panel zgłoszeniowy. W przypadku osób nie posiadających licencji Polskiego Związku Lekkiej Atletyki każdy uczestnik musi przed startem w dniu zawodów dostarczyć kartę zgłoszeniową podpisaną przez rodzica/ opiekuna prawnego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości zgłoszeń w zależności od obowiązujących przepisów związanych z pandemią.

### 5. OPŁATA STARTOWA:

a) do dnia 3 marca (środa) 2021 r. opłata wynosi 15 zł (decyduje data wpływu na konto organizatora,

b) w dniu zawodów - 20 zł (płatne gotówką w biurze zawodów),

d) **leśnicy, zawodnicy, dzieci i młodzież z terenu Gminy Twardogóra oraz zawodnicy reprezentujący kluby dolnośląskie z aktualną licencją PZLA bezpłatnie w przypadku zgłoszeń przez panel DZLA** lub w przypadku szkół z Gminy Twardogóra dostarczenia listy startowej, w terminie do dnia 3 marca 2021 r.

W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma podstawowy pakiet startowy i talon na posiłek do wykorzystania w dniu zawodów w wyznaczonym miejscu. Uczestnicy zwolnieni z opłat otrzymają ciepły napój - dotyczy pkt 5d.

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Bank Spółdzielczy w Oleśnicy / Oddział w Twardogórze **139584 1047 2005 0500 0101 0001** w tytule przelewu należy napisać “opłata startowa, imię i nazwisko zawodnika. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem sytuacji dotyczącej przekroczenia dopuszczalnego limitu miejsc. Opłata startowa nie może zostać przypisana innemu zawodnikowi.



## 6. NAGRODY

- OPEN mężczyzn (3-ch pierwszych) - medale i puchary
- OPEN kobiet (3 pierwsze) – medale i puchary

W biegu open nie będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych.

- W kategoriach dzieci i młodzież ( 3 pierwszych ) – medale i puchary

## 7. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia dla zawodników z licencjami PZLA można dokonywać elektronicznie pod adresem <https://domtel-sport.pl/zgloszenia/> . Zawodnicy z licencjami innych związków niż PZLA dokonują zgłoszeń na maila: [tomaszsport@gosir.twardogora.pl](mailto:tomaszsport@gosir.twardogora.pl) podając:

imię	nazwisko	rok urodzenia	numer licencji Polskiego Związku (wymagany dokument potwierdzający przy weryfikacji)	nazwę klubu (w tym numer licencji klubowej)	dystans
------	----------	---------------	--	---	---------

W sytuacji umożliwiającej zgłoszenie zawodników bez licencji nastąpi poprzez uruchomienie panelu zgłoszeniowego pod adresem <https://www.datasport.pl/src/zawody.php>

W sytuacji umożliwiającej dopuszczenie do obowiązującego limitu zgłoszeń w biegu na 8 km zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów od godz.9.00 do 11.00 w biurze zawodów - Centrum Inicjatywy Wiejskiej Chełstów 42 gm. Twardogóra. Numery startowe wydawane będą kierownikom ekip, a uczestnikom bez licencji PZLA po okazaniu dokumentu tożsamości. Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej. Prowadzony będzie pomiar elektroniczny.

Osoby zapisane, a których nie zostanie zaksięgowana opłata startowa do dnia 3 marca 2021 r. zostaną usunięci z listy zgłoszeniowej w ramach dopuszczalnego limitu. Ponadto w dniu 3 marca 2021 r. zostaną zamknięte zapisy drogą elektroniczną i będą możliwe tylko w dniu zawodów do momentu wyczerpania limitu uczestników zawodów.

Zapisy dzieci i młodzieży z wyłączeniem klubów dolnośląskich oraz uczniów zgłaszanych przez szkoły z terenu Gminy Twardogóra odbywają się jak wyżej.

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Biegi odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie NNW w trakcie trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Zakończenie imprezy następuje po 30 min od przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika.

9. INFORMACJE DLA BIEGACZY: Parking, szatnie, natryski oraz depozyt będą udostępnione w budynku GOSiR w miejscowości Chełstów 42. (odległość od miejsca startu - ok. 400 m) i będą czynne w dniu zawodów od godz. 8.00 Bieżące informacje na temat biegu będą udostępniane na Facebooku: I Bieg Przełajowy o Puchar BMiG Twardogóra, GOSiR Twardogóra, Nadleśnictwa Oleśnica Śląska i Gminy Twardogóra Ewentualne noclegi są możliwe i dostępne w terminie 6-7 marca po wcześniejszej rezerwacji W przypadku pytań prosimy o kontakt: Paweł Olszański - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze ul. Wrocławska 39, tel. 663 191 793 e-mail: [kierownik-imprezy@gosir.twardogora.pl](mailto:kierownik-imprezy@gosir.twardogora.pl)