

## **Regulamin zawodów**

### **PATROL GRANICZNY**

**22 maja 2021**

#### **CEL:**

Popularyzacja biegania oraz jazdy na rowerze jako czynnej formy wypoczynku i aktywności ruchowej. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport. Promocja Gminy Lubawka w Polsce i za granicą. Propagowanie zdrowego stylu życia. Popularyzacja walorów przyrodniczych na pograniczu polsko-czeskim.

#### **ORGANIZATOR:**

Gmina Lubawka.

#### **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

Miasto Zaclerz, Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Lubawce, Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze, Ochotnicze Straże Pożarne, Komenda Powiatowa Policji w Kamiennej Górze.

#### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

1. Zawody odbędą się 22 maja 2021 r. na dystansach około 20 km i 53 km, na trasach pokonywanych biegnąc lub na rowerze górskim (do wyboru),
2. Biuro zawodów (obok stadionu w Opawie) czynne będzie w dniu 21 maja od godz. 16.00 do godz. 20.00 oraz 22 maja od godz. 5.30
  - a. do 7.15 dla startujących o godz. 7.30 (biegacze – dystans 53 km),
  - b. do 7.45 dla startujących o godz. 8.00 (biegacze – dystans 20 km),
  - c. do 9.15 dla startujących o godz. 9.30 (rowerzyści – dystans 53 km),
  - d. do 9.45 dla startujących o godz. 10.00 (rowerzyści – dystans 20 km),
3. Start i meta, dekoracja zwycięzców oraz zakończenie imprezy odbędzie się na stadionie w Opawie. Starty odpowiednio:
  - a. 7.30 – start biegaczy na dystansie 53 km,
  - b. 8.00 – start biegaczy na dystansie 20 km,
  - c. 9.30 – start zawodników na rowerach górskich na dystansie 53 km,
  - d. 10.00 – start zawodników na rowerach górskich na dystansie 20 km,
4. Miejsca parkingowe na terenach przyległych do stadionu,
5. Start i meta: Stadion w Opawie,
6. Trasy będą głównie terenami leśnymi, po stronie czeskiej droga asfaltowa (wg załączonej mapy).
7. Na trasach będą znajdowały się punkty żywnościowe i kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację,

8. Obowiązują limity czasowe wynoszące:
  - a. dla startujących na dystansie 53 km biegnąc – 10 h,
  - b. dla startujących na dystansie 53 km na rowerze górskim – 8 h,
  - c. dla startujących na dystansie 20 km biegnąc – 4 h,
  - d. dla startujących na dystansie 20 km na rowerze górskim – 3 h,
9. Trasa nie jest atestowana.

## UCZESTNICZY:

W zawodach występuje podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M20 (do 29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60 lat i więcej);

Kobiety:

K20 (do 29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60 (60 lat i więcej)

Zawodnicy indywidualni, pełnoletni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W przypadku pokonujących trasę na rowerach górskich dopuszcza się start osób niepełnoletnich na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

W przypadku pokonujących trasę biegnąc dopuszcza się start osób niepełnoletnich które ukończyły 16 rok życia na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

Nie dopuszcza się startu na rowerach z napędem elektrycznym.

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w imprezie jest: zgłoszenie do udziału w zawodach, **zmieszczenie się w limicie 500 uczestników bieg**, , wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy, przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie biegowej lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność, dla osób niepełnoletnich złożenie podpisu rodzica lub prawnego opiekuna w obecności sędziego na ww. oświadczeniu, - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych, poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dowodem osobistym lub paszportem (inny dokument potwierdzający tożsamość) celem weryfikacji daty urodzenia oraz narodowości.  
Odbiór pakietów startowych w godzinach otwarcia biura zawodów.

## ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA;

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do 17 maja 2021 (włącznie) poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej: [data sport.](#) lub osobiście w biurze zawodów w dniach 21-22 maja 2021 w godzinach otwarcia biura lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
2. Zgłoszenie udziału w zawodach „Patrol Graniczny” będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych biegu.
3. Za kompletne uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu.
  
4. Opłata startowa – **BRAK OPŁATY STARTOWEJ !!!!**

## STRONA SPORTOWA:

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny, Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety. Między startem i metą zawodnik nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Sędzia Główny ściśle współpracuje z Dyrektorem i Lekarzem Biegu. Rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## STRONA MEDYCZNA:

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

W przypadkach uzasadnionych Lekarz Zawodów ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie.

## NAGRODY I ŚWIADCZENIA:

Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet, dyplomy w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III.

Dodatkowo najlepsi zawodnicy w każdej z dyscyplin, kobiety i mężczyźni otrzymają nagrody rzeczowe za I miejsce na „Czeskiej premii” wyznaczonej przez organizatorów na terenie Republiki Czeskiej.

Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników, którzy ukończą zawody.

Zawodnicy otrzymają pakiet startowy oraz posiłek.

Na trasie zapewnione będą punkty żywnościowe.

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19

1. Podczas rejestracji zawodników obowiązują maseczki zakrywające nos i usta,
2. W biurze zawodów odbywać się będzie jedynie rejestracja oraz wydawanie numerów startowych zawodnikom,
3. W sektorze startowym nie może znajdować się więcej niż 150 osób,
4. Zawodnicy będą się ustawiać w sektorach startowych na 10 minut przed startem,

5. W sektorach startowych obowiązuje dystans społeczny pomiędzy zawodnikami,
6. Po przejechaniu linii mety zawodnik jest zobowiązany do zachowania dystansu społecznego w stosunku do innych uczestników zawodów oraz służb organizatora,
7. Korzystanie z bufetu wyłącznie przy zachowaniu dystansu społecznego pomiędzy osobami korzystającymi,
8. Podczas ceremonii dekoracji obowiązują maseczki zakrywające nos i usta osoby dekorowanej oraz dekorującej,
9. Stopnie podium zostaną rozstawione w odległości społecznej.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Zawodami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zabezpiecza przebiegalnie dla zawodników, szatnie.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych przepisów oraz deklaruje podporządkowaniu się co do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialnie za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie biegu.
10. O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

## **Pravidla Soutěže**

### **POHRANIČNÍ HLÍDKA**

**22. května 2021**

#### **CÍL:**

Popularizace běhu a cyklistiky jako aktivní formy odpočinku a fyzické aktivity. Vdejte zdravému životnímu stylu sport. Propagace obce Lubawka v Polsku a v zahraničí. Podpora zdravého životního stylu. Popularizace přírodních hodnot na polsko-české hranici.

#### **ORGANIZÁTOR:**

Komuna Lubawka.  
SPOLU organizátoři:

Město Zaclerz, Městské kulturní středisko kultury v Lubawce, Městské středisko tělesné kultury v Kamienně Góra, dobrovolné hasičské sbory a ředitelství krajské policie v Kamienně Góra.

### **DATUM A MÍSTO SOUTĚŽE:**

1. Soutěž se bude konat 22. května 2021 ve vzdálenostech přibližně 20 km a 53 km na trasách, které jsou pokryty běháním nebo horskou cyklistikou (volitelně),
  2. Kancelář soutěže (vedle stadionu v Opavě) bude otevřena 21. května od 16:00 až 20.00 a 22. května od 5.30
    - a. až 7.15 pro ty, kteří začínají v 7,30 (běžci - vzdálenost 53 km),
    - b. až 7,45 pro začátečníky v 8,00 (běžci - vzdálenost 20 km),
    - c. až 9,15 pro ty, kteří začínají v 9,30 (cyklisté - vzdálenost 53 km),
    - d. až 9,45 pro ty, kteří začínají v 10,00 (cyklisté - vzdálenost 20 km),
  3. Start a cíl, výzdoba vítězů a konec akce se uskuteční na stadionu v Opavě. Jednotlivé vzlety:
    - a. 7,30 - start běžců na vzdálenost 53 km,
    - b. 8,00 - 20 km běžci startují,
    - c. 9,30 - start jezdců na horských kolech ve vzdálenosti 53 km,
    - d. 10.00 - start závodníků na horských kolech ve vzdálenosti 20 km,
  4. Parkovací místa v prostorách sousedících se stadionem,
  5. Start a cíl: Stadion v Opavě,
  6. Trasy vedou převážně lesy, na české straně vede asfaltová silnice (dle přiložené mapy).
  7. Na trasách budou potraviny a kontrolní body. Zkrácení trasy vede k diskvalifikaci,
- ÚČASTNÍCI:**

Zavodníci jsou rozdělení do věkových kategorií:

**Muži:**

M20 (do 29 let), M30 (30-39 let), M40 (40-49 let), M50 (50-59 let), M60 (60 let a více);

**Ženy:**

K20 (do 29 let), K30 (30-39 let), K40 (40-49 let), K50 (50-59 let), K60 (60 let a více)

Jednotliví hráči, zákonného věku, bez ohledu na místo bydliště, klubovou příslušnost a národnost.

V případě jízdy po trase na horských kolech je povoleno, aby nezletilí startovali na kratší vzdálenost (20 km) s písemným souhlasem rodičů nebo zákonných zástupců uděleným při vyzvednutí startovního balíčku.

V případě běhu trasy je povoleno nezletilým, kteří dosáhli věku 16 let, startovat na kratší vzdálenost (20 km) s písemným souhlasem svých rodičů nebo zákonných zástupců uděleným při sběru startovacího balíčku.

Na elektrických kolech není povoleno startovat.

### **PODMÍNKY ÚČASTI:**

Podmínkou účasti na akci je: přihláška k účasti v soutěži, přihlášení v limitu 500 účastníků běh, souhlas s dodržováním pravidel akce, předložení aktuálního lékařského osvědčení, že neexistují žádné kontraindikace k účasti při běhu nebo podpisu prohlášení o schopnosti účastnit se soutěže na vlastní odpovědnost, pro nezletilé, podpis rodiče nebo zákonného zástupce za přítomnosti soudce na výše uvedeném prohlášení, - souhlas se zpracováním osobních údajů pro potřeby organizátora, včetně televizního, rozhlasového, tiskového a internetového pokrytí, podstoupení ověření v kanceláři soutěže v den konání akce průkazem totožnosti nebo pasem (další doklad potvrzující totožnost) za účelem ověření data narození a státní příslušnosti.

Sběr startovních balíčků v otevírací době kanceláře závodu.

### **APLIKACE A VSTUPNÉ;**

1. Elektronické žádosti jsou přijímány do 17. května 2021 (včetně) vyplněním formuláře dostupného na webu: date sport, nebo osobně v kanceláři soutěže 21. - 22. května 2021 v otevírací době kanceláře nebo do dosažení limitu přihlášek.
2. Žadostí o účast v soutěži „Hraniční hlídka“ se rozumí seznámení hráčů s těmito předpisy a závazek je dodržovat a bude představovat souhlas se zpracováním osobních údajů.  
a použití obrázků účastníků pro organizační účely závodu.
3. Vyplnění formuláře a přijetí předpisů se považuje za úplné.
4. Startovné - ŽÁDNÝ VSTUPNÝ !!!!

### **SPORTOVNÍ STRÁNKA:**

Hlavní rozhodčí je odpovědný za správnost sportovní stránky, hlavní rozhodčí jmenuje rozhodčí: start, trasa a cíl. Mezi startem a cílem nemůže soutěžící použít pomoc jiných lidí pod trestem diskvalifikace. Hlavní rozhodčí úzce spolupracuje s ředitelem a závodním lékařem.

Konečná rozhodnutí jsou na uvážení organizátora.

### **ZDRAVOTNÍ STRÁNKA:**

Pořadatel poskytuje lékařskou péči od začátku do konce soutěže.

V odůvodněných případech má soutěžní lékař právo zabránit soutěžícímu v účasti na akci.

### **BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA COVID-19**

1. Při registraci soutěžících jsou vyžadovány masky zakrývající nos a ústa,
2. V kanceláři soutěže proběhne pouze registrace a vydávání startovních čísel soutěžícím,
3. V počátečním sektoru nemůže být více než 150 lidí,
4. Soutěžící se seřadí v počátečních sektorech 10 minut před startem,
5. V počátečních sektorech existuje sociální vzdálenost mezi konkurenty,



6. Po překročení cílové čáry je soutěžící povinen udržovat sociální odstup ve vztahu k ostatním účastníkům soutěže a službám pořadatele,
7. Využití bufetu pouze při zachování sociální vzdálenosti mezi uživateli,
8. Během obřadu dekorace jsou vyžadovány masky zakrývající nos a ústa zdobené osoby a zdobení,
9. Schody pódia budou umístěny v sociální vzdálenosti.

### **ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ:**

1. Soutěž bude probíhat bez ohledu na počasí.
2. Soutěž řídí ředitel závodu, který rozhoduje v organizačních, bezpečnostních a pořádkových záležitostech i ve sporech.
3. Startovní čísla poskytnutá pořadatelem by měla být umístěna na přední straně svrchního oblečení.
4. Pořadatel zajišťuje šatny pro závodníky a šatny.
5. Pořadatel není odpovědný za položky ztracené nebo zanechané soutěžícími.
6. Pořadatel neodpovídá za zdraví účastníků.
7. Soutěžící startují na vlastní riziko.
8. Pořadatel si vyhrazuje právo na konečnou interpretaci těchto předpisů.
9. Soutěžící je plně odpovědný za své jednání a chování v souladu s předpisy silničního provozu a občanským zákoníkem. Zároveň se zavazuje dodržovat výše uvedené předpisy a prohlašuje, že bude dodržovat příkazy vydané osobami odpovědnými za udržování bezpečnosti na trase závodu.
10. Pořadatel rozhoduje o věcech, které nejsou upraveny předpisy.