

Wiosenny RozRUCH na UAM
w ramach Międzywydziałowych Rozgrywek Sportowych UAM

REGULAMIN

1. TERMIN

Od 11 kwietnia 2021 roku (godz. 0:01) do 11 maja 2021 roku (godz. 23:59).

2. CEL IMPREZY

Aktywność fizyczna, zdrowie oraz styl życia są ze sobą powiązane. Ludzkie ciało jest stworzone do ruchu, stąd wymaga regularnej aktywności fizycznej. Wśród czynników warunkujących zdrowie aktywność fizyczna zajmuje priorytetowe miejsce. Ruch jest częścią ludzkiej natury. Nie tylko sprzyja funkcjonowaniu rozwojowi organizmu człowieka, ale także ma bardzo korzystny wpływ na jego psychikę i samopoczucie. Celem wydarzenia jest promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród społeczności Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz przeciwdziałanie negatywnym skutkom wywołanym przez pandemię koronawirusa.

3. ZASADY UCZESTNICTWA

Zadaniem uczestników wydarzenia jest pokonanie jak największej ilości kilometrów w ciągu całego miesiąca, które przypisane będą Wydziałowi lub jednostce UAM, na którym studiuje lub pracuje.

Uczestnicy mają do wyboru aktywności fizyczne takie jak:

- bieg w terenie
- marsz w terenie (spacer)
- jazda na rowerze
- marsz z kijkami nordic walking
- jazda na rolkach

Uczestnik wydarzenia może włączyć aplikację wielokrotnie w dowolnym czasie w **okresie trwania „Wiosennego RozRUCHu na UAM** wybierając różne aktywności.

4. PRAWO STARTU

Prawo uczestnictwa w wydarzeniu mają studenci oraz pracownicy Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Studenci powinni posiadać aktualną legitymację studencką. Każdy uczestnik reprezentuje jeden z Wydziałów lub innych jednostek UAM (do wyboru podczas rejestracji uczestnika). Prawo uczestnictwa mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu swojego startu ukończą 18 lat.

5. ORGANIZATOR

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia można dokonać za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM – www.swfis.amu.edu.pl lub www.rozgrywki.amu.edu.pl do dnia **11 kwietnia do 11 maja 2021 roku**.

Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego. Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją prosimy o kontakt: z firmą DATASPORT <http://www.datasport.pl/> lub biuro@datasport.pl.

Aplikacją Rejestrator GPS do pobrania ze Google Play:

https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.datasport.rejestrator&fbclid=IwAR2j-a2egteYSvSJjZryAIJr27NBjye07_bslSyAAdqIm8vAw4Bq258ky6c

lub na Iphona (IOS):

https://apps.apple.com/pl/app/datasport-rejestrator-gps/id1516174001?mt=8&fbclid=IwAR2U6xosQP1hiHOD7t6algy-VsSnB6PicN7Tt5wP7xTgPSn-Xn4d_BPsCUg

Logując się mailem i hasłem tymi samymi co przy zapisach, wybierając w zakładce Twoje zawody – **Wiosenny RozRUCH na UAM** i uruchamiając rejestrację.

- A) Zegarkiem sportowym GARMIN lub POLAR lub SUUNTO podłączonym do aplikacji Rejestrator GPS (zegarek podłączyć można w kółku z wykrzyknikiem na pierwszej stronie aplikacji). Można używać jednocześnie zegarka i aplikacji dla bezpieczeństwa. Wynik z zegarka będzie priorytetowy. Po pojawieniu się śladu z zegarka w treningach w aplikacji Rejestrator GPS w Wynikach w treningu należy wejść w edycję treningu i podpiąć go do zawodów.
- B) Innym zegarkiem sportowym lub dowolną inną aplikacją rejestrującą ślad GPS (po zakończeniu zawodów konieczne jest pobranie z odpowiedniej aplikacji dla zegarka śladu jako plik tcx lub gpx i wgranie go do wyników zawodów przyciskiem dodaj swój wynik.

7. OPŁATY

Udział w biegu jest bezpłatny.

8. UBEZPIECZENIE

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby lub wypadku, w związku z uczestnictwem. Uczestnikom doradza się zakupienie stosownego ubezpieczenia.

9. NAGRODY I WYRÓNIENIA

Okolicznościowe nagrody otrzymają uczestnicy, którzy indywidualnie zebrali najwięcej kilometrów dla swojego Wydziału. Puchar specjalny otrzyma Dziekan Wydziału, którego studenci i pracownicy łącznie zebrali najwięcej kilometrów.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ze względu na zdalny charakter wydarzenia wynikający z potrzeby zachowania wymogów bezpieczeństwa w czasie pandemii, apelujemy o przestrzeganie zasad fair play. Organizator zastrzega sobie prawo do wysłania uczestnikom informacji dotyczących Wiosennego RozRUChu na UAM oraz innych imprez organizowanych, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.