

BIEG PO GODZINACH 2021

1. Cele wydarzenia:

- a) Promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i równowagi pomiędzy życiem zawodowym i prywatnym
- b) Popularyzacja biegania jako ogólnodostępnej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, również w warunkach ograniczeń pandemicznych
- c) Promocja i wsparcie finansowe na rzecz „Usłyszeć na Czas”- projektu stworzenia ośrodka, w którym zupełnie za darmo, pomoc otrzymają dzieci myślące o tym aby zrobić sobie coś złego oraz ich rodzice, którzy otrzymają wsparcie aby usłyszeć na czas swoje dzieciaki.
Więcej informacji o projekcie na: <https://patronite.pl/UslyszećNaCzas>
- d) Wzajemna motywacja i zdrowa rywalizacja
- e) Popularyzowanie nowych form imprez biegowych i wsparcie dla firm uczestniczących w realizacji wydarzeń sportowych, które odbywają się w bardzo ograniczonym zakresie ze względu na pandemię
- f) Integracja społeczności biegaczy

2. Organizator:

eQUALITY Adam Jankowski
Ul. Przybyszewskiego 209C/18
93-120 Łódź
NIP: 775-255-1982

3. Partnerzy biegu:

- a) IMAGINE Poland
- b) Spinfactory
- c) Time4S
- d) Kluszczyński Fit Catering

4. Termin, miejsce, dystans:

- a) BIEG PO GODZINACH 2021 trwa przez dziewięć pełnych dni, tj. 12.06-20.06.2021 r.
- b) Każdy zawodnik musi w określonym wyżej czasie przebyć trasę o długości 5 kilometrów lub 10 kilometrów, w zależności od wybranej podczas rejestracji wersji biegu
- c) Zawodnik może pokonać trasę biegiem, spacerem lub nordic walking
W sytuacji, gdy porusza się na wózku, organizator przewiduje również taką możliwość
- d) Bieg może odbywać się w dowolnym miejscu na świecie
- e) Trasa wyznaczona jest indywidualnie przez każdego uczestnika
- f) Zawodników nie obowiązuje limit czasu

5. Warunki uczestnictwa:

- a) W wirtualnym BIEGU PO GODZINACH mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani, niezależnie od wieku, którzy dokonają rejestracji i wniosą opłatę startową
- b) Osoby niepełnoletnie startować mogą wyłącznie za zgodą i pod opieką osoby dorosłej
- c) Zgłoszenia i opłaty osób niepełnoletnich mogą być realizowane tylko przez ich opiekunów

- d) W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej w wysokości 49 zł najpóźniej do dnia 19.06.2021 r.
- e) W ramach opłaty startowej Zawodnik otrzymuje:
 - pamiątkowy medal, który będzie wysłany do wybranego podczas zapisów paczkomatu Inpost
 - dostęp do aplikacji Rejestrator GPS umożliwiającej bezpośrednio rejestrowanie biegu z wykorzystaniem smartfonu lub przesłanie swojego wyniku z innego urządzenia rejestrującego bieg
 - dostęp do darmowych planów treningowych i porad trenerów
 - personalizowany numer startowy do własnoręcznego wydruku
 - personalizowany dyplom uczestnictwa w biegu
- f) Z każdej wniesionej opłaty przez Uczestnika biegu, Organizator zobowiązuje się przekazać 10 zł brutto na rzecz „Usłyszeć na czas” – projektu budowy ośrodka pomocy rodzicom i ich dzieciom, które próbowały lub myślą o tym aby zrobić sobie coś złego.
- g) Opłata startowa nie podlega zwrotowi, jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika Biegu
- h) W przypadku chęci otrzymania faktury VAT należy zgłosić taką potrzebę do Organizatora wydarzenia, wysyłając dane do faktury na adres email: biegpogodzinach@gmail.com
- i) Zapisy zostaną uruchomione 17.04.2021 r. o godzinie 6:00 i potrwać do 19.06.2021 r.
- j) Każda osoba startująca w biegu nie może mieć przeciwwskazań lekarskich i uczestniczyć w nim na własną odpowiedzialność.

6. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/>
- b) Za osobę zapisaną uważa się osobę, która zgłosiła swój udział poprzez formularz na stronie <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/> oraz opłaciła bilet uczestnictwa w wydarzeniu do końca dnia 19.06.2021 (ważna jest data opłaty startowej, a nie rejestracji w systemie elektronicznym).
- c) Zgłoszenie do udziału w zawodach BIEG PO GODZINACH, będzie rozumiane jako zapoznanie się z Regulaminem i zobowiązuje do jego przestrzegania
- d) Na biegu nie obowiązuje limit zawodników
- e) Opłaty przyjmowane są do 19 czerwca 2021 r., do godziny 23:59
- f) Zapisanie się na bieg i uiszczenie opłaty do dnia 23 maja 2021 r. gwarantuje otrzymanie przesyłki medalu przed 12 czerwca 2021 r.
Dla osób, które zapiszą się na bieg po 23 maja 2021 r, organizator dołoży wszelkich starań aby wysyłka medalu nastąpiła niezwłocznie, jednak zastrzega możliwość dostarczenia medalu najpóźniej do dnia 4 lipca 2021 r.

7. Pomiar czasu i dystansu:

- a) Każdy z uczestników biegu wykonuje pomiar czasu i dystansu we własnym zakresie
- b) Dystans 5 km lub 10km należy pokonać ciągiem podczas jednej aktywności
- c) Wynik biegu można zarejestrować na dwa sposoby:
 1. Pobrać aplikację „Rejestrator GPS” ze strony Google Play lub Appstore, zalogować się i w zakładce Twoje zawody wybrać BIEG PO GODZINACH 5km lub BIEG PO GODZINACH 10km, uruchomić rejestrację i rozpocząć bieg. Po pokonaniu całego dystansu aplikacja sama zakończy rejestrację i przekaże automatycznie pomiar do wyników.

2. Używając zegarka (Garmin, Polar, Sunto,...), innej aplikacji (Strava, MapMyRun,...) czy dowolnego rejestratora który pozwoli wyeksportować plik TCX zawierający zapis biegu, który po ukończeniu biegu wgrywamy klikając dodaj swój wynik. Plik jest automatycznie wczytywany analizowany, weryfikowany a rezultat zapisywany jest do listy wyników.
- d) Organizator nie zapewnia urządzeń pomiarowych. Uczestnik dokonuje pomiaru za pomocą własnych urządzeń.
 - e) Potwierdzenie aktywności można zarejestrować najpóźniej do dnia 20.06.2021 r. do godz. 24:00.

8. Klasyfikacje i nagrody:

- a) Po zakończeniu biegu na stronie <https://online.datasport.pl/> będą dostępne wyniki według następujących klasyfikacji:

5km:

OPEN

Kobiet

Mężczyzn

10km:

OPEN

Kobiet

Mężczyzn

- b) Zwycięzcy poszczególnych klasyfikacji tj. 5km Kobiet, 5km Mężczyzn, 10km Kobiet, 10km Mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki
- c) Po zakończeniu biegu każdy z uczestników będzie miał możliwość wygenerowania pamiątkowego dyplomu
- d) Inne nagrody rzeczowe nie są przewidziane

9. Postanowienia końcowe

- a) Koszty organizacji wydarzenia pokrywa Organizator
- b) Koszty udziału w wydarzeniu pokrywa Uczestnik
- c) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- d) Za udział w wyzwaniu biegowym osoby niepełnoletniej odpowiada/rodzic opiekun prawny
- e) Uczestnicy zawodów winni się stosować się do aktualnych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii
- f) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania zawodów biegowych
- g) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW.
- h) Uczestnik zapisując się na bieg wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora przesłanego za pośrednictwem mediów społecznościowych zdjęcia lub wizerunku uczestnika w celach promocji wydarzenia. Zgoda jest nieograniczona terytorialnie i czasowo. Powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.
- i) W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych

i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), każdy z uczestników zobowiązany będzie do podania swoich danych osobowych oraz wyrażenia zgody na ich przetwarzanie przez Organizatora. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, lecz jej brak uniemożliwi udział w biegu.

- j) Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż administratorem danych osobowych uczestnika biegu jest eQUALITY Adam Jankowski
- k) Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na stronie zapisów i w mediach społecznościowych przez Organizatora wizerunku uczestnika oraz imienia i nazwiska uczestnika, dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją imprezy.
- l) Wszystkich zawodników startujących w Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- m) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Ostateczna wersja będzie dostępna na stronie www.datasport.pl przy rejestracji do formularza.
- n) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- o) W razie pytań zaleca się kontakt mailowy na adres:

biegpogodzinach@gmail.com

eQUALITY
Adam Jankowski

IMAGINE

TIME  S

SPIN
FACTORY
www.spinfactory.pl

 **CATERING**
Kluszczyński