

XXVII BIEG GÓRSKI NA ŚLĘŻĘ
13. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW
W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE

www.biegnasleze.pl

CEL:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania w bliskości z przyrodą, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

ORGANIZATOR:

Ślęzański Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sobótce,

Aleja Św. Anny 12, 55-050 Sobótka

tel. 71 3162 355, e-mail: biuro@sport.sobotka.pl

Współorganizator: Klub Biegacza Sobótka

BIURO ZAWODÓW:

Biuro organizacyjne zawodów znajdować się będzie na stadionie w Sobótce, tel. 71 3162 355, godz. 7:30 – 10:15.

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 29 maja 2021 roku na stokach Masywu Ślęży. Start w pobliżu Stadionu w Sobótce, Aleja Św. Anny 12.

11:00 - Mistrzostwa Polski – kobiety

11:10 – Mistrzostwa Polski – mężczyźni

11:20 – Otwarty Bieg Górski na Ślężę. Start w grupach. Liczebność grup oraz harmonogram startu będą dostosowane do aktualnego rozporządzenia RM w tych sprawach. Organizator opublikuje stosowne informacje na stronie biegu, profilu FB i wyśle mailem najpóźniej 3 dni przed startem.

TRASA:

Trasa długości 5,0 km, przewyższenie + 530 m – 35 m prowadzi drogą polną w pobliże Przełęczy pod Wieżycą i dalej żółtym szlakiem przez szczyt Wieżycy. Meta znajduje się na Ślęży, obok schroniska.

LIMIT CZASU:

Obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy – 90 minut.

UCZESTNICTWO I OPŁATA STARTOWA:

Uczestnictwo w 13. PZLA Mistrzostwach Polski Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie według osobnego regulaminu.

Uczestnikiem Biegu na Ślężę może być każda osoba, która **ukończy 18 lat najpóźniej w dniu zawodów.**

Opłata startowa wynosi **65 zł.**

Każdy uczestnik w ramach opłaty za pakiet startowy otrzyma pamiątkowy medal, opaskę biegową, plecak i napój. Poza tym w ramach pakietu startowego organizator przewozi wierzchnie odzienie

uczestników na metę. Wierzchnie odzienie należy włożyć do worka dostarczonego przez organizatora i oddać do pojazdu oznakowanego META stojącego obok biura zawodów do godz.10:15

Każdy uczestnik odbierający numer startowy potwierdza, że:

- ✓ jest zdrowy i w dniu zawodów nie ma objawów COVID-19
- ✓ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zapoznał się oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Wszyscy zawodnicy otrzymają numery startowe, które mają obowiązek umieścić z przodu tak, aby były widoczne podczas całego biegu. Zawodnicy bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi niezgodnie z regulaminem nie zostaną sklasyfikowani.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane przez internet w systemie DATASPORT na stronie <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/pl> od niedzieli 16.05.2021 do niedzieli 22 maja 2021 r. do godziny 24:00. Limit zgłoszonych to 400 osób. Za zgłoszenie uważa się przesłanie formularza internetowego oraz dokonanie opłaty.

KLASYFIKACJE:

W Biegu Górskim na Ślężę przeprowadzona zostanie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Sklasyfikowani zostaną łącznie uczestnicy Mistrzostw Polski oraz Biegu Otwartego.

Poza tym prowadzone będą klasyfikacje w następujących kategoriach wiekowych:

K18, K30, K40, K50, K60, M18, M30, M40, M50, M60, M70 oraz klasyfikacja mieszkańców Gminy Sobótka.

Kolejność w Biegu Otwartym zostanie ustalona według czasów netto.

NAGRODY:

W mistrzostwach Polski – medale dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn oraz nagrody finansowe za miejsca 1-6.

Dekoracja Mistrzostw Polski odbędzie się o godz.14:30 przy Biurze Zawodów.

Z powodu pandemii nie będzie nagród i dekoracji w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych oraz klasyfikacji mieszkańców Gminy Sobótka Otwartego Biegu Górskiego na Ślężę.

Uhonorowanie zwycięzców biegu otwartego w klasyfikacji generalnej, kategoriach wiekowych oraz klasyfikacji mieszkańców Gminy Sobótka nastąpi przez opublikowanie ich listy na stronie biegu i profilu FB.

Ze strony DATASPORT będzie można pobrać pliki certyfikatów. Zwycięzcy (pierwsze trzy miejsca) klasyfikacji generalnej Biegu Górskiego na Ślężę, w kategoriach wiekowych oraz klasyfikacji mieszkańców Gminy Sobótka dodatkowo będą mogli pobrać okolicznościowe dyplomy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.

Organizator nie zapewnia szatni i natrysków.

Ewentualne protesty należy zgłaszać do Sędziego Głównego 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

Trasa nie jest zamknięta dla ruchu turystycznego. Po ukończeniu biegu zawodnicy schodzą czerwonym szlakiem na Stadion w Sobótce.

Ze względu na panującą epidemię zachęcamy do niezwłocznego powrotu i nie gromadzenie się.

Nie zezwala się na udział w biegu z psami, kijkami (trekingowymi, nordic walking, narciarskimi itp.).

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Dyrektor Biegu
Wojciech Kacperski