



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

REGULAMIN

Bieg wirtualny

I. CEL IMPREZY

1. Sportowa forma obchodów Dnia Mamy.
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
3. Promocja biegania wśród mieszkańców Warszawy.
4. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
5. Promowanie atrakcyjnych terenów rekreacyjnych i prezentacja Białoleki, jako miejsca przyjaznego dla wszelkiej turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATOR

6. Urząd Dzielnicy Warszawa Białoleka, m. st. Warszawy, 03-122 Warszawa, ul. Modlińska 197.

III. FORMUŁA WYDARZENIA

1. Białolecki Bieg Mam - 2021, zostanie zrealizowany w formule biegu wirtualnego.
1. Organizator nie zapewnia uczestnikom pomiaru czasu.
2. Każdy Biegacz dokona pomiaru z użyciem dowolnej aplikacji biegowej lub zegarka pozwalającego na dokumentację przebiegniętego dystansu, pokonanej trasy oraz czasu wykonania zadania.
3. Szczegółowy opis wykonania pomiaru oraz publikacji wyniku w formularzu rejestracyjnym stanowi załącznik pn. Instrukcja.
4. Instrukcja zostanie umieszczona jako oddzielny plik do pobrania.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milnijnej.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniach 29.05.2021r. – 06.06.2021r. Wybór miejsca w celu indywidualnego pokonania trasy na dystansie 5 km dla dorosłych oraz pozostałych dystansach dla dzieci należy do uczestnika.
2. Trasa o długości ok. 5 km (do pokonania 2 x pętla 2,5 km) zostanie wyznaczona na terenie Lasu Henrykowskiego w Warszawie, wzdłuż ulic Majolikowej i Milnijnej, z przeznaczeniem do ewentualnego wykorzystania przez indywidualnych biegaczy – zarejestrowanych uczestników.
3. Trasa o długości 2,5 km na terenie Lasu Henrykowskiego będzie oznakowana na potrzeby indywidualnych uczestników Biegu jedynie w dniu 29 maja br., w godz. 9.30 – 16.30
4. Wyznaczona trasa ma charakter terenu leśnego, podłoże nieutwardzone momentami kamieniste, porośnięte korzeniami.
5. Ze względów bezpieczeństwa wybrane miejsca do indywidualnego pokonania trasy Biegu na dystansach określonych w Regulaminie nie mogą prowadzić wzdłuż dróg samochodowych bez wyznaczonych chodników. Bieg nie powinien stwarzać utrudnień komunikacyjnych, a uczestnicy muszą stosować się do przepisów ruchu drogowego, który obejmuje również zakaz przebiegania przez drogi i przejścia dla pieszych. Bieg nie może się również odbywać w górach i w miejscach o otwartej ekspozycji, nie zabezpieczonych przez upadkiem z dużej wysokości, miejscach lub w bezpośrednim pobliżu miejsc, w których istnieje ryzyko katastrofy budowlanej lub ryzyko odpadnięcia elementów konstrukcji. Bieg nie może się również odbywać w bezpośrednim sąsiedztwie (ścieżka wzdłuż brzegu) niezabezpieczonych zbiorników wodnych lub rzek. Bieg nie może przebiegać przez posesje prywatne bez zgody właściciela terenu. Bieg musi się odbywać w miejscu, do którego możliwy jest bezproblemowy dojazd karetki pogotowia i innych służb.

V. KATEGORIE BIEGOWE

1. W biegu może wziąć udział maksymalnie do 400 osób: dorośli (do 250 osób), dzieci (do 150 osób). W momencie, gdy któraś z grup nie wykorzysta maksymalnej wskazanej ilości osób, organizator dopuszcza możliwość przeniesienia liczby uczestników na drugą grupę.
2. Prawo startu mają osoby w następujących kategoriach wiekowych:



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

Nr. Kat.	Nazwa kategorii	Limit uczestników
Kat. I	Bieg dla dzieci do 5 lat dystans 200 metrów	30
Kat. II	Bieg dla dziewcząt i chłopców 6-9 lat dystans 400 metrów	80
Kat. III	Bieg dla dziewcząt i chłopców 10-11 lat dystans 800 metrów	40
Kat. IV	Bieg dla kobiet dystans około 5000 metrów	250

3. Bieg jest imprezą rekreacyjną.
4. Każdy z uczestników może biec tylko w jednej z kategorii do której dokonał rejestracji i w której będzie klasyfikowany.
5. Bieg odbywa się bez limitu czasu wskazanego dla poszczególnych kategorii na pokonanie trasy.
6. Każdy wynik musi być udokumentowany print screenem wyników uzyskanych w aplikacji biegowej, na podstawie których zostaną zweryfikowane wyniki.
7. Organizator pozostawia do własnej dyspozycji 10 pakietów startowych.
8. Kategoria dodatkowa:
 - 8.1. Konkurs fotograficzny dla zarejestrowanych uczestników Biegu na: Najlepsze/Najbardziej atrakcyjne i oryginalne zdjęcie lub filmik wykonane przez uczestników Biegu.
Materiały, należy przekazać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: bieg@ibento.pl wiadomość powinna zawierać dopisek o Kategorii dodatkowej oraz imię i nazwisko zawodnika, np. Kategoria dodatkowa_Jan Kowalski.
 - 8.2. Materiał foto i video nie może przekraczać 3 zdjęć i 15 sekundowego filmu.

VI. UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik BIAŁOLECKIEGO BIEGU MAM – 2021 ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Warunkiem dopuszczenia do biegu osób niepełnoletnich będzie przedstawienie oświadczenia o zdolności do udziału w zajęciach rekreacyjnych, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

3. Zgoda na udział osoby niepełnoletniej znajduje się na stronie:
<https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6202>
4. Podpisane oświadczenie należy przekazać najpóźniej do 28.05.2021 r. włącznie, na adres mailowy:
biegmam@ibento.pl
5. Brak zgody opiekuna prawnego skutkować będzie skreśleniem z listy zawodników.
6. Każdy uczestnik ma obowiązek stosować się do zasad reżimu sanitarnego, aktualnych na dzień odbywania biegu, wprowadzonych w związku z trwaniem pandemii COVID 19. 7. Organizator nie zapewnia uczestnikom opieki medycznej, nie ponosi też odpowiedzialności za zranienia losowe oraz nieszczęśliwe wypadki.

VII. REJESTRACJA

1. Zgłoszenia online przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej
<https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6202>
2. Z wykorzystaniem jednego adresu mailowego można dokonać tylko rejestracji jednego uczestnika.
3. Zapisy będą prowadzone tylko w formule online.
4. Zapisy online rozpoczną się dnia 18.05.2021 r.
5. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 400 zgłoszeń.
6. W razie jakichkolwiek problemów z zapisami prosimy o kontakt na adres biegmam@ibento.pl
7. Zgłoszenia online zostaną zamknięte dnia 26.05.2018 r o godzinie 19:00.
8. W przypadku rejestracji dnia 25.05.2021 r. uczestnik ma obowiązek niezwłocznie, tego samego dnia dokonać zapłaty za bieg oraz przekazać zgodę uczestnictwa osoby niepełnoletniej o ile rejestracja obejmowała takiego uczestnika.
9. Organizator nie dopuszcza możliwości przepisania pakietu rejestracyjnego na inną osobę oraz zwrotu kosztów poniesionych w związku z dokonaną rejestracją.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

VIII. OPŁATY

1. Rejestrację uznaje się za poprawnie wykonaną w momencie poprawnego zaksięgowania płatności, która jest integralną częścią procesu rejestracyjnego.
2. Opłata rejestracyjna wynosi 20,00 zł, słownie: dwadzieścia złotych i 00/100.
3. Kategorie biegowe dla dzieci są bezpłatne.
4. Opłaty należy dokonać niezwłocznie po dokonaniu rejestracji.
5. Brak opłaty w przeciągu 1 dnia roboczego od terminu wypełnienia formularza rejestracyjnego spowoduje usunięcie uczestnika z listy startowej.
6. Wszystkie środki ze sprzedaży pakietów startowych zostaną przeznaczone na cel charytatywny w wsparcie Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Oddział Białoleka.

IX. PAKIETY STARTOWE, PUNKT ODBIORU MEDALI

1. W ramach opłaty startowej uczestnik wydarzenia otrzyma:
 - a. Imienny numer startowy;
 - b. Pamiątkowy medal;
 - c. Opaskę biegową (dla dorosłych) i upominek – niespodziankę dla dzieci.
2. Dnia 29.05.2020 r. zostanie zorganizowany mobilny Punkt Odbioru Medalii oraz numerów startowych, zlokalizowany na terenie polanki w Lasku Henrykowskim przy ul. Majolikowej – na tyłach budynku Urzędu Dzielnicy Białoleka i aktywny w godzinach 9.30 – 16.30.
3. Medale oraz pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w dniu 29.05.2020 r. zostaną przekazane uczestnikom drogą pocztową.
4. Niezbędne jest przekazanie w formularzu rejestracyjnym danych kontaktowych, które zostaną wykorzystane do przeprowadzenia wysyłki pakietów startowych oraz nagród.
5. Wysyłka materiałów nastąpi w przeciągu 14 dni roboczych od dnia zakończenia Biegu.
6. Wyniki będą opublikowane na stronie <https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6202> oraz na stronie Organizatora.
7. Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku Organizatora.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

8. Nagrody w konkursie fotograficznym zostaną przekazane uczestnikom drogą pocztową.

X. KLASYFIKACJA

Ze względu na brak możliwości weryfikacji wyników na podstawie czasów uzyskanych przez uczestników pokonujących regulaminowe dystanse w różnych warunkach, Organizator nie przewiduje klasyfikacji oraz nagród w poszczególnych kategoriach biegowych.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

DANE OSOBOWE

1. Rejestracja do biegu oznacza akceptację Regulaminu, oraz zgodę na wykorzystanie otrzymanych danych osobowych, wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy.
2. Administratorem danych osobowych od uczestników Biegu jest Organizator. Kontakt do Inspektora danych osobowych u Organizatora.
3. Dane uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy BIAŁOŁĘCKI BIEG MAM 2021.
4. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestniczenia w Biegu.
6. Informacje przetwarzania danych osobowych zostały opisane w załączniku nr 1 do regulaminu.
7. Wykonawca biegu zbiera poniższe dane: Imię nazwisko; Datę urodzenia; Płeć; Adres mailowy; Adres do korespondencji.
8. Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem.
9. Zebrane dane osobowe będą zarejestrowane i będą przechowywane zgodnie z polityką bezpieczeństwa wykonawcy na jego serwerze.
10. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych wykonawcy.
11. Wykonawca - Ibento Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ulicy Złotego Smoka 16, 02-202 Warszawa będzie przetwarzał powierzone dane osobowe stosując zabezpieczenia odpowiednimi środkami technicznymi i organizacyjnymi, zapewniającymi adekwatny stopień bezpieczeństwa, odpowiadający ryzyku związanemu z przetwarzaniem danych osobowych.
12. Każdy uczestnik jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z administratorem danych osobowych.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

XI. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

1. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a. Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie;
 - b. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie;
 - c. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej;
 - d. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku;
 - e. Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym;
 - f. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach;
 - g. Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych;
 - h. Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do Regulaminu Biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
3. Wszyscy uczestnicy biorą udział w indywidualnym pokonywaniu regulaminowych dystansów na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas odbywania biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
5. W sprawach nie objętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
6. Ze względów bezpieczeństwa niedozwolone jest korzystanie z kijków nordic walking i innych.
7. Niedozwolony jest również start w butach z kolcami lub w korkach piłkarskich.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

8. Każdy z uczestników biegu oświadcza, że: jest zdolny do udziału w biegu; nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym, które wykluczają z udziału w biegu; startuje na własną odpowiedzialność; przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe wcześniej do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości niniejszego Regulaminu i braku przeciwwskazań do udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.



29.05-06.06.2021

Lasek Henrykowski

wzdłuż ulic Majolikowej i Milenijnej.

INSTRUKCJA REJESTRACJI

Aby wziąć udział w wydarzeniu:

1. dokonaj rejestracji pod adresem: <https://online.datasport.pl/>
2. Postępuj zgodnie z wysyłanymi komunikatami na wskazany adres mailowy.
3. Zapisz się do wydarzenia BIEG MAM - 2021 i wnieś opłatę startową.
4. Wybierz swój wariant pomiaru czasu:
 - 4.1. Biegam z zegarkiem sportowym Garmin, Polar lub Suunto.

Podłącz swój zegarek do systemu wyników tutaj:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/treningi/apiconnect.php>

Od tej pory twoje treningi z zegarka będą przesyłane automatycznie (jak do Stravy). W dniu gdy biegałeś przypisz zarejestrowany bieg do wyników wydarzenia.

- 4.2. Biegam z dowolnym zegarkiem sportowym lub z aplikacją Strava, Endomondo, Sports Tracker, RunKeeper.

Po biegu pobierz plik ze śladem GPS (gpx lub tcx) i wgraj go do wyników wydarzenia

- 4.3. Użyję aplikacji Rejestrator GPS do pomiaru czasu.

Pobierz i zainstaluj aplikację ze sklepu Play dla androida tutaj:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.datasport.rejestrator>

lub Appstore dla Iphonów tutaj:

<https://apps.apple.com/pl/app/datasport-rejestrator-gps/id1516174001?mt=8>