

# **REGULAMIN NOCNEGO BIEGU TOWARZYSKIEGO POD NAZWĄ „W POSZUKIWANIU KWITNĄCEJ PAPROCI”**

## **I. CEL**

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja Miasta Konina i regionu.
4. Integracja wszystkich osób zainteresowanych zdrowym stylem życia, biegaczy, kibiców, chodźców, trenerów, sympatyków biegania, kibiców itp. itd.
5. Prolog obchodów 10-lecia funkcjonowania Klubu Biegacza „Aktywni” Konin.

## **II. ORGANIZATORZY**

1. Klub Biegacza „Aktywni” Konin,

## **III. PARTNERZY BIEGU**

1. Miasto Konin,
2. MOSiR Konin
3. Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Konin
4. Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Koninie

## **IV. TERMIN I TRASA**

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 lipca 2021 (sobota) godz. 21:00
2. Dystans podstawowy około 10 km dla początkujących około 5 km
3. Start i meta biegu: stara Leśniczówka Bieniszew obok Klasztoru Kamedułów
4. Trasa biegu prowadzi drogami leśnymi, nieatestowana, oznakowana co 1km.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania znaków drogowych i poruszania się zgodnie z trasą biegu nie naruszając przy tym zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego.
6. Trasa biegu zostanie zabezpieczona przez organizatora. Nie dostosowanie się do zasad ruchu i poleceń służb porządkowych może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Limit czasowy na ukończenie biegu wynosi 90 minut tj. 1 godz. 30 minut.

2. Każdy zawodnik znajdujący się na trasie powyżej limitu powinien opuścić trasę i zakończyć udział w biegu. Kontynuowanie biegu powyżej wyznaczonej limitu odbywa się na własne ryzyko.
3. W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby powyżej 16 roku życia. Zawodnicy w wieku 16-18 lat muszą posiadać zgodę rodziców-opiekunów ( druk do pobrania na [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl))
4. Organizator dopuszcza do udziału w biegu osoby trenujące nordic-walking na dystansie około 5 km. Limit uczestników biegu wynosi 250 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy uczestników w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
5. Każdy z uczestników biegu musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Biuro zawodów czynne w dniu startu od godz. 17:00-20:30.
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający ich tożsamość.
7. Zawodnicy podpisują w biurze zawodów zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
8. Z uwagi na późną porę rozgrywania biegu, brak oświetlenia startujący winni posiadać czołówkę lub inne źródło światła.

#### VI. POMIAR CZASU

1. Uczestnicy biegu odczytają swój czas na zegarze znajdującym się na linii mety. Z uwagi na charakter towarzyski biegu nie będzie prowadzony indywidualny pomiar czasu.

#### VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej biegu [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) od 1.06 2021r. do 30.06.2021r.
2. Warunkiem pojawiania się na liście startowej jest uiszczenie opłaty startowej w ciągu 3 dni od momentu zgłoszenia się do biegu. W dniu zawodów będą przyjmowane zapisy do biegu pod warunkiem niewykorzystania limitu zgłoszeń.
3. Wypełniając formularz zgłoszeniowy zawodnik zobowiązany jest do deklaracji uczestnictwa w biegu w formule nordic-walking.

#### VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi w 40,00 zł. Młodzież szkolna posiadająca legitymację szkolną konińskich placówek uiszcza opłatę w wysokości 25,00 zł pod warunkiem zgłoszenia i wniesienia opłaty do 30.06.2021r.
2. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy, którzy ukończyli 70 rok życia.
3. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia wniesionej opłaty na innego w dniu zawodów.
4. Opłatę należy uiścić za pośrednictwem konta DataSport.

#### IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymują:
  - a) Okolicznościowy medal, numer startowy
  - b) doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu
  - c) po zakończeniu biegu wszyscy uczestnicy za okazaniem numeru startowego mają prawo do posiłku regeneracyjnego, grilla i napojów.
  - d) organizator zapewni w miarę możliwości dostęp do toalet
  - e) uczestników biegu zachęcamy do szczegółowej obserwacji trasy biegu. Jest szansa na zdobycie kwitnącej paproci (przeczytaj legendę na powyższy temat)

#### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zabrania się poruszania po trasie biegu osobom trzecim.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne – chyba, że zagrażają życiu i zdrowiu zawodników.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. Do dyspozycji zawodników zostanie uruchomiony bezpłatny parking samochodowy pod Klasztorem.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
7. Zakazuje się uczestniczenia w biegu osobom, które nie mają numeru startowego, posługują się nieaktualnym numerem

startowym oraz które biegną z zasłoniętym numerem startowym. Osoby takie zostaną usunięte z trasy biegu.

8. Każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. W trakcie wydarzenia wykonywane będą fotografie, które następnie publikowane będą w mediach, na stronach internetowych oraz materiałach promocyjnych organizatora.
10. Z uwagi na towarzyski charakter spotkania biegowego zachęcamy wszystkich uczestników do dobrej zabawy, wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów i propagowania zdrowego stylu życia.

## XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Nocnego Biegu Towarzyskiego.
2. Dane osobowe uczestników Nocnego Biegu Towarzyskiego będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Nocnym Biegu Towarzyskim obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Nocnym Biegu Towarzyskim. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych

osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., dziennik ustaw nr 133, poza 883.  
Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

### **Organizatorzy Biegu**

Marian Działak tel. 603 842 466

Adam Gapski tel. 500 287 998