



2,2 tys.  
Lubię to!  
Udostępnij



PARTNERSTWO  
SOWIOGÓRSKIE



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:  
Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Strona główna



Sowiogórska Dycha

## REGULAMIN

### 3. "SOWIOGÓRSKA DYCHA"

LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 3.07.2021 r.

#### 1. ORGANIZATOR

Wójt Gminy Nowa Ruda i Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich, tel. 74/8722084, e-mail: [ckultury@gmail.com](mailto:ckultury@gmail.com)

**W związku z występowaniem na terenie kraju stanu epidemii COVID – 19, impreza zostanie zorganizowana zgodnie z aktualnymi wytycznymi i przepisami zawartymi w obowiązującej w dniu biegu ustawie, Rozporządzeniu Rady Ministrów oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia.**

Start zawodników odbędzie się o godz. 11.00 zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami.

#### 2. CEL IMPREZY

- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- promocja Gór Sowich,
- promocja ATTIQ LIGI BIEGÓW GÓRSKICH 2021,
- aktywizacja społeczności lokalnej Ludwikowic Kłodzkich i Sokolka w zakresie współpracy przy organizacji imprezy,

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

- 3.07.2021 r., godz. 11.00
- Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47 – boisko sportowe

#### 4. TRASA

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych wokół masywu Gontowej
- bieg anglosaski
- przewyższenie ok. 350 m
- trasa oznakowana co 1 km

#### 5. START I WARUNKI UCZESTNICTWA

- start zawodników odbędzie się o godz. 11.00
- procedura startu odbędzie się zgodnie z aktualnymi wymogami administracyjnymi i sanitarnymi
- **próby ustawiania się zawodników w strefie startowej poza miejscami do tego wyznaczonymi karane będą dyskwalifikacją**
- uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba, która do dnia 3.07.2021 ukończy 18 lat oraz złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30.
- osoby biegnące w towarzystwie psów na smyczy zobowiązane są do startu z końca stawki zawodników.

#### 6. ZGŁOSZENIA

- liczba miejsc ograniczona do 250 osób
- zgłoszenia wyłącznie drogą elektroniczną poprzez portal [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) do dnia 25.06.2021 r. do godz. 23.59.
- **W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

#### 7. OPŁATA STARTOWA

- do dnia 31.05. 2021 r. - 45 zł.
- od dnia 1.06.2021 r. do dnia 25.06.2021 r. - 55 zł.
- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 40 zł (do 25.06.2021 r.)
- zawodnicy, którzy ukończyli 65. rok życia - zwolnieni z opłaty startowej
- płatności grup/klubów pow. 5 osób - 40 zł/ osoba (do 25.06.2021 r.)
- liczba startujących ograniczona do 250 osób, wg kolejności wpłat.

#### 8. KLASYFIKACJA

- open K/M m. 1-3
- kategorie wiekowe K/M, m. 1-3.

#### 9. KATEGORIE WIEKOWE

Obowiązują następujące kat. wiekowe:



K/M – 16 – 19 lat  
K/M – 20 – 29 lat  
K/M – 30 – 39 lat  
K/m – 40 – 49 lat  
K/M – 50 – 54 lata  
K/M – 55 – 59 lat  
K/M – 60 – 64 lata  
K/M – 65 – 69 lat  
K/M – 70 lat i więcej

**Kategorie wiekowe dublują się z klasyfikacją open – zwycięzca open wygrywa swoją kategorię wiekową**

#### 10. NAGRODY

- open K/M – m. 1 – 3 nagrody finansowe (płatne przelewem na wskazane konto):
  1. m. – 350 zł.
  2. m. – 250 zł.
  3. m. – 150zł.
- kategorie wiekowe K/M, m. 1 – 3 trofea sportowe,
- każdy zawodnik po przebiegnięciu linii mety otrzyma pamiątkowy medal.

#### 11. DEKORACJE

Ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13:00 w pobliżu miejsca startu dla klasyfikacji open K i M oraz pozostałych kategorii wiekowych wymienionych w pkt. 9 i 10.

#### 12. PROTESTY

- ewentualny protest w języku polskim lub angielskim należy złożyć w czasie do 15 min. po przekroczeniu przez zawodnika linii mety (wymagana forma pisemna),
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

#### 13. POMIAR CZASU

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu
- zawody obsługuje firma Datasport

#### 14. WYŻYWIENIE

Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma ciepły posiłek.

#### 15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

**Bieg odbędzie się zgodnie z aktualnie obowiązującymi obostrzeniami sanitarnymi związanymi ze stanem epidemii lub po zniesieniu stanu epidemii.**

- W wielu punktach miasteczka zawodów oraz na mecie ustawione będą punkty do dezynfekcji rąk.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zapewni opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- Zawodnicy mają obowiązek ubezpieczyć się w zakresie NNW.
- Depozyt znajdować się będzie na terenie boiska sportowego.
- Zawodnicy, biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi.
- Każdy uczestnik zawodów **ma obowiązek** wypełnienia oświadczenia uczestnika zgodnie z zaleceniami głównego inspektora sanitarnego, że nie jest osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19 oraz nie przebywa na obowiązkowej kwarantannie, a także w czasie ostatnich 14 dni nie miał kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2.
- Wypełniając Kartę Zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:
- Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie i po imprezie,
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/,
- Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie,
- Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję, umożliwia mi udział

w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeżeli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń lub poleceń służb porządkowych Organizatora oraz zapisów regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 3. „Sowiogórskiej 10”. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi zapisami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych /Dz.U. nr 133, poz. 883/ Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000

**Dyrektor Biegu Gabriela Buczek – tel. 501155068**

**Koordynator Biegu Diana Lisowska-Panek – tel. 609924559**

**Kierownik Biura Zawodów Urszula Poźniak – tel. 502096918**



