

# II JELCZAŃSKI DUATHLON CROSSOWY

## JELCZ-LASKOWICE, 10.10.2021 r.

---

### REGULAMIN

#### Cele i założenia duathlonu

- Popularyzacja kolarstwa i biegania jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja tras biegowych w Jelczu-Laskowicach

#### Organizatorzy

- Stowarzyszenie Jelcz Triathlon Project,  
<https://www.facebook.com/jelcztriathlonproject/>

#### Partnerzy

- Urząd Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, Nadleśnictwo Oława.

#### Termin i miejsce

- Duathlon crossowy odbędzie się w niedzielę w dniu 10.10.2021. w Jelczu-Laskowicach na dystansie 5 - 25 - 2,5 km (bieg - rower - bieg)
- Start zawodów: godz. 11:00

#### Trasa

- Crossowa w lesie.
- Obowiązuje limit czasu 3 h na pokonanie całego dystansu.

#### Biuro zawodów

- Biuro zawodów znajdować się będzie w Jelczu-Laskowicach w pobliżu strefy zmian zlokalizowanej „nad pierwszym stawem” wjazd ul. Stawowa
- Weryfikacja elektronicznych zgłoszeń i zapisy dodatkowe w dniu zawodów od godz. 09:00 do godz. 10:30
- W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe, które zawodnicy muszą odebrać osobiście, bądź przez oświadczenie dla osoby upoważnionej, zawierające imię i nazwisko, numer dowodu i datę urodzenia zawodnika, jak również imię i nazwisko, numer dowodu, datę urodzenia osoby upoważnionej do odebrania pakietu.

#### Informacje dodatkowe:

- Podczas zawodów odbędzie się impreza towarzysząca dla dzieci do lat 15. Limit uczestników 100 osób. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, oraz słodką przekąskę
- Organizator przewiduje punkty żywieniowe na trasie imprezy
- Podczas całego etapu kolarskiego wymagany jest kask kolarski
- Numer startowy musi być umieszczony w widocznym miejscu
- Wstawianie rowerów do strefy zmian jest możliwe do godziny 10:45. Po tym czasie wszyscy zawodnicy będą wypraszani ze strefy zmian
- Odbiór roweru bezwzględnie w godzinach 14:00 do 15:00 w dniu zawodów. Przy odbiorze roweru należy posiadać numer startowy

## Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegu

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat i zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów
- Limit uczestników 300 osób
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Dz. U. Nr 101 poz. 1095)
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty
- Preferowane są zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez formularz zamieszczony na stronach organizatora, bezpośredni link:  
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6383>

Formularz zgłoszeń wyłączony zostanie 30.09.2020 o godz. 24:00. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, ale ze względów organizacyjnych proszę zapisywać się poprzez formularz: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6383>

### Wysokość opłaty startowej

- 90 zł do dnia 31.08.2021r
- 110 zł do dnia 30.09.2021r
- 130 zł w dniu zawodów 10.10.2021r

W przypadku jednoczesnego zapisywania grup (5 osób w tym minimum 1 kobieta) przewidujemy zniżkę gdzie zespół opłaca kwotę za cztery osoby a piąta ma start GRATIS np. w terminie do 31.08.2021 przy zapisie grupy 5 osób kwota to 360zł, w terminie do 30.09.2021r kwota za zespół 5 osobowy to 440zł.

Opłatę przy zapisach grupowych wnosimy na rachunek Stowarzyszenia Jelcz Triathlon Project, podając Imię i Nazwisko, Duathlon Crossowy, nazwa zespołu i lista osób wchodzących w skład.

Nr rachunku: 04 1050 1575 1000 0090 8051 2859

### Klasyfikacja końcowa i nagrody

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna, w kategoriach wiekowych oraz grupowa z elektronicznym pomiarem czasu.
- Osoby zgłoszone otrzymają na mecie PAMIĄTKOWY MEDAL, POSIŁEK oraz PAKIET STARTOWY.

## **Wyróżnienia:**

- Statuetki będą przyznawane za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet, oraz I-III w kategoriach wiekowych ( K/M:18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+ )
- W klasyfikacji generalnej OPEN za miejsca I - III wśród kobiet i mężczyzn przewiduje się nagrody rzeczowe
- Zostaną przyznane statuetki dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn w gminie Jelcz-Laskowice
- Dodatkowo prowadzona i nagrodzona będzie klasyfikacja grupowa (5 osób w tym minimum 1 kobieta). W momencie zapisów trzeba zgłosić identyczną nazwę drużyny. W przypadku gdy drużyna liczy więcej niż 5 osób pod uwagę brane są czasy pięciu najlepszych członków drużyny.
- Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.
- Po ceremonii wręczenia wyróżnień odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy posiadają numer startowy.

## **Postanowienia końcowe**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Każdy uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095)
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy sportowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy
- Organizatorzy nie zapewniają depozytu, szatni w miejscu biura zawodów
- Każdy uczestnik zgłaszając się do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu
- Reklamacje związane z pomiarem czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Kierownik zawodów Joanna Tomaszewska, tel. 609781533, Bartosz Roskosz 607214403