



BIEG OJCÓW NIEPODLEGŁOŚCI **Warszawa 10 listopada 2021**



REGULAMIN

I. TERMIN i MIEJSCE: 10 listopada (środa) godz. 20:00 Centrum Olimpijskie w Warszawie, Wybrzeże Gdyńskie 4. Obsługa uczestników biegu od godziny 18.30. Parkingi: płatny i bezpłatny w pobliżu budynku.

II. TRASA płaska, podłoże asfaltowe. **DYSTANS** – 5 km (pętla w formule „agrafek”). Start i meta w odległości 150 m od gmachu Centrum Olimpijskiego. Limit czasu: 55 minut.

III. UCZESTNICTWO: osoby pełnoletnie (niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów), także nordic-walking (ze względów bezpieczeństwa osoby z kijkami ustawiają się na starcie na samym końcu). **Limit uczestników: 100.**

IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl **do 5 listopada** - kwota **45 zł**. Obejmuje ona m.in.: numer startowy, pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, ogólnopolski medal identyczny jak w innych miastach Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr, posiłek, ciepły napój.

V. NAGRODY: za miejsca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn – puchary, za lokaty 4-6 upominki specjalne. Dekoracja w Centrum Olimpijskim o godz. 21. Ponadto dla każdego uczestnika m.in. książki i wydawnictwa tematycznie związane z charakterem święta.

VI. WYNIKI-RELACJA-ZDJĘCIA: na stronach <http://www.biegstulecia.pl/> i <https://www.maratonczyk.pl/>

VII. ORGANIZATORZY

- * Biuro Biegu Stulecia Klubu Sportowego Polskie Himalaje
- * Królewski Klub Biegacza Warszawa

VIII. KONTAKT: telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: biegstulecia@tlen.pl

