

## REGULAMIN

Wydarzenia sportowego o udziale indywidualnym:

### OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY STADIONOWE 10km

Cel imprezy: Nie marnowanie treningu biegowego

Organizator: Datasport

Rejestracja: Aby wziąć udział w wydarzeniu, należy zarejestrować się w formularzu zgłoszeniowym: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6093> do końca listopada 2021 roku.

Opłaty Udział jest bezpłatny, organizator nie pobiera żadnych opłat od uczestników wydarzenia.

Dystans i miejsce Uczestnik może startować na dowolnym stadionie z bieżnią 400m na świeżym powietrzu do końca listopada

Pomiar czasu, rejestracja uczestnictwa Czas i udział:

wyłącznie elektroniczny ślad GPS który można uzyskać na kilka sposobów:

1. Jeżeli używasz zegarka sportowego Garmin, Polar lub Suunto - **podłącz go do Datasport klikając tutaj** a kolejny trening o odpowiedniej długości i w czasie zawodów automatycznie wskaże do wyników.
2. Jeżeli używasz innego zegarka sportowego lub aplikacji na telefon jak Strava, MapMyRun, Polar czy innej - upewnij się przed startem że umiesz pobrać ze strony internetowej producenta ślad GPS (plik gpx lub tcx) swojego treningu. **Instrukcja pogładowa jak to zrobić jest tutaj**. Musisz wczytać go po biegu do wyników zawodów.
3. Jeżeli używasz aplikacji na telefon Rejestrator GPS Datasport zamiast treningu wybierz zawody do automatycznej rejestracji w wynikach.
4. NOWICJUSZ: Jeżeli nie masz zegarka ani aplikacji i dopiero zaczynasz starty w zawodach wirtualnych użyj popularnej aplikacji Strava. Pamiętaj, koniecznie ustaw prawidłowo telefon i wypróbuj ją najpierw na kilku treningach przed startem w zawodach.

Ślad GPS musi jednak pokazać pokonanie pełnej trasy czyli pełnych 25 okrążeń bieżni 400-metrowej. Wyniki zawodów przyjmą ślad z aplikacji czy z zegarków z pewną tolerancją dystansu. Każdy postój zostanie doliczony do czasu biegu. Nierzetelne wyniki (nierzetelne ślady GPS także spoza stadionu) będą usuwane.