

## **REGULAMIN WYDARZENIA BIEGOWEGO**

### **1. CEL I ZAŁOŻENIA**

1. Popularyzacja biegania i marszu Nordic Walking, jako najprostszycch form rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
3. Prezentacja terenów leśnych Nadleśnictwa Oleśnica Śląska, Leśnictwo Miodary oraz lokalnych traktów leśnych jako ścieżek biegowych.
4. Promocja współorganizatorów maratonu na raty i przedsiębiorców wspierających organizację wydarzenia.
5. Umożliwienie początkującym ukończenia maratonu dzieląc go na raty.
6. Poznanie się i integracja uczestników i klubów sportowych.
7. Promocja innych aktywności i wydarzeń rekreacyjnych organizowanych przez Stowarzyszenie Sportowego COB.

### **2. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Sportowe Cała Oleśnica Biega, [www.calaolesnicabiega.pl](http://www.calaolesnicabiega.pl)

Konto BGŻ BNP PARIBAS S.A.: nr rachunku: 17203000451110000004185640

Kierownik biegu: Paweł Pawlik, tel. 696 413 931

E-mail biura wydarzenia: [maraton@calaolesnicabiega.pl](mailto:maraton@calaolesnicabiega.pl)

### **3. WSPÓŁORGANIZATOR**

Nadleśnictwo Oleśnica Śląska

### **4. TERMIN I MIEJSCE WYDARZENIA**

Poszczególne etapy "Maratonu na Raty" odbędą się w 4 terminach w kolejnych porach roku 2021 r. na terenie Lasów Państwowych Nadleśnictwa Oleśnica, Leśnictwa Miodary, według porządku:

Rata	Dystans	Termin
I	10,55 km	25.04.2021 niedziela
II	10,55 km	27.06.2021 niedziela
III	10,55 km	26.09.2021 niedziela
IV	10,55 km	12.12.2021 niedziela

Miejsce startu każdego z etapów „Maratonu na raty”: Parking Leśny, Miodary, okolice Oleśnicy [współrzędne lokalizacji 51.29021384333495, 17.413908986143827]

Biuro wydarzenia w dniu startu czynne na miejscu startu od 8.00 do 9:30.

Start wspólny dla biegaczy i chodźarzy o godz. 10:00

Zachęcamy do udziału chodźarzy w kategorii Nordic Walking. Wszyscy uczestnicy startują wspólnie, przy czym chodźarze z pozycji na końcu.

Organizator ma prawo zmienić miejsce i godzinę rozegrania biegu oraz zasady organizacji startu powiadamiając o tym uprzednio uczestników poprzez umieszczenie komunikatu na stronie internetowej organizatora oraz przesyłając komunikat pocztą elektroniczną na wskazany w zgłoszeniu adres e-mail.

### Uwaga:

Zasady Covid-19 - w związku z panującą w ostatnim roku pandemią koronawirusa Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany formy biegu np. na wirtualną. Organizator poinformuje o ostatecznej formie wersji wydarzenia minimalnie 1 tydzień przed danym etapem biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Wydarzenia nawet po rozpoczęciu zapisów jeśli takie zmiany będą uzasadnione.

## 5. HARMONOGRAM ORGANIZACJI BIEGÓW MARATONU NA RATY

08:00 – 09:30 – Otwarcie Biura Biegu, zapisy i weryfikacja uczestników

10:00 – Start do biegu

11:30 – Ceremonia wręczenia pucharów w kategorii open

11:45 – Ceremonia wręczenia pucharów w kategorii „Lasy Państwowe – pracownicy”

12:00 – Ceremonia wręczenia pucharów w kategorii Nordic Walking.

Po każdym biegu organizator zapewnia ciepłą herbatę lub wodę w zależności od temperatury.

## 6. DYSTANS

Wydarzenie biegowe organizowane jest w systemie 4 etapów

I etap - 10,55 km; II etap- 10,55 km; III etap - 10,55 km; IV etap- 10,55 km;

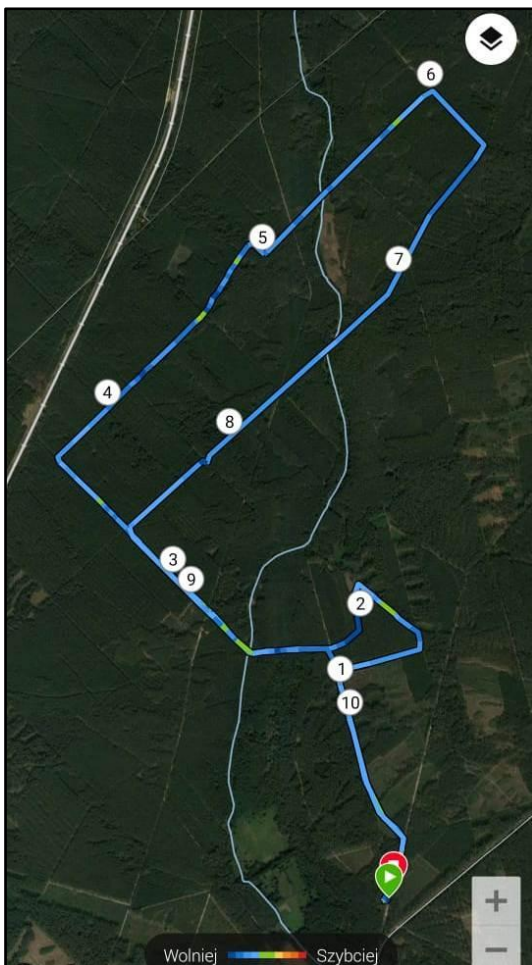
### Uwaga:

Do klasyfikacji ogólnej liczony będzie czas łączny z wszystkich biegów (etapy I-IV).

Premiowany jest systematyczny udział we wszystkich etapach biegu.

## 7. TRASA

Trasa crossowa w terenie leśnym. „Maraton na raty” odbędzie się na wytyczonej i oznakowanej stałej trasie. W przypadku „ostrej” zimy na trasie może być ślisko.



Rodzaj trasy: crossowa

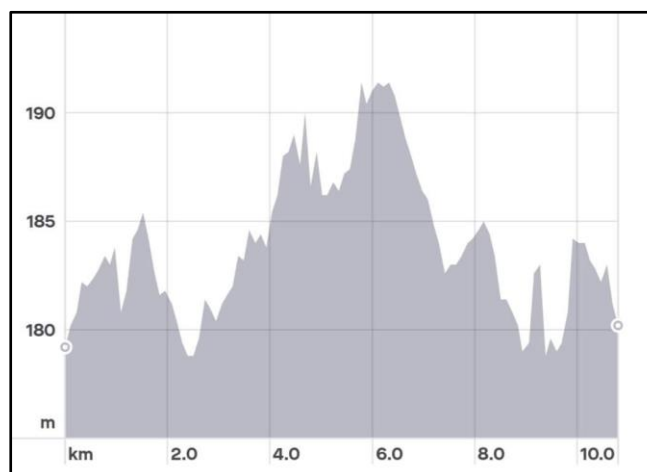
Długość trasy: 10,55 km

Najwyższy punkt: 193 m

Przewyższenie: 49 m

Droga: leśna, miejscami piaszczysta

Start i meta znajduje się na parkingu leśnym z szeroką drogą leśną. Po 200m skręcamy w leśną ścieżkę i biegniemy oznaczonymi taśmami trasą wg mapki. Podczas pierwszych 6 km można napotkać niewielkie wzniesienia w postaci górki. Po tym dystansie będzie już tzw “ z górki”.



## 8. UCZESTNICTWO

Biegi są otwarte dla wszystkich zainteresowanych osób, które ukończyły w dniu biegu 18 lat. Organizator zaleca wszystkim uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich potwierdzających brak przeciwwskazań do udziału w biegach.

Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.

**Limit uczestników biegu wynosi 150 miejsc** - dla biegu kobiet, mężczyzn i Nordic Walking, pracowników Lasów Państwowych łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową. Organizator zastrzega sobie możliwość dopisania do listy osób wspomagających oraz sponsorujących całe wydarzenie.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## 9. ZGŁOSZENIA

Bezpośredni link do zapisów elektronicznych:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6090>

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 7 dni przed poszczególnymi biegami.

Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu imprezy od godz. 8:00 do 9:30 w Biurze Biegu - w przypadku wolnych miejsc.

Organizator ma prawo nie przyjęcia zgłoszenia Uczestnika bez podania przyczyny.

Przed biegiem należy dokonać osobistej weryfikacji zgłoszenia w Biurze Biegu, podpisać kartę zgłoszeniową i pobrać numeru startowego.

Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

## 10. NUMER STARTOWY

Numery startowe będą wyposażone w chipa pomiarowego. **Numer przydzielony uczestnikowi przed jego pierwszym startem będzie jego numerem do końca cyklu.** Należy dbać o numer startowy, bo będzie posługiwać się nim przez cały cykl.

Numer startowy **musi być umieszczony z przodu, na wysokości piersi.** Numer startowy nie może być zasłonięty, ani w żaden sposób modyfikowany, gdyż spowoduje to brak możliwości przeprowadzenia odczytu, tym samym dyskwalifikację uczestnika biegu.

Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych, które posiadają chipa pomiarowego.

W przypadku zgubienia lub zniszczenia numeru należy poinformować o tym fakcie organizatora. Pod karą dyskwalifikacji uczestnika zabrania się przekazywania swojego numeru startowego innym osobom.

## 11. POMIAR CZASU

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego uczestnik biegu otrzymuje w numerze startowym.

W „Maraton na Raty” dla wszystkich uczestników obowiązywać będzie klasyfikacja według czasu netto (czas od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety).

Limit biegu wynosi 1,5 godziny. Limit dla Nordic Walking 2 godziny. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.

## **12. OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA**

Opłata startowej za biegi należy dokonać najpóźniej 7 dni przed biegiem bezpośrednio na konto organizatora tj. na konto:

**Stowarzyszenie Sportowe Cała Oleśnica Biega**

**BGŻ BNP PARIBAS S.A.: nr rachunku: 17203000451110000004185640**

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Maraton na Raty”

Bieg	Termin wpłaty	Kwota wpłaty online	Kwota wpłaty w biurze biegu
I	18.04.2021	40,00	50,00
II	20.06.2021	40,00	50,00
III	19.09.2021	40,00	50,00
IV	05.12.2021	40,00	50,00

Przy płatności jednorazowej łącznie za wszystkie etapy Maratonu na Raty opłata startowa w wysokości 120 zł, w terminie do 18.04.2021.

Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

Uczestnicy, którzy dokonają płatności online otrzymają numery startowe imienne [imię, nazwisko lub pseudonim biegacza wg opisu ujętego w zgłoszeniu.

W przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników biegu poprzez zapisy online – będzie istniała możliwość zapisów i dokonania opłaty na miejscu.

## **13. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY**

Po zakończeniu wszystkich czterech etapów „Maratonu na raty” na podstawie sumy wszystkich wyników biegaczy wyłonieni zostaną laureaci I OLEŚNICKIEGO LEŚNEGO MARATONU NA RATY „BUDOWANIE ODPORNOŚCI - MIODARY 2021” wg klasyfikacji końcowej dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych: MK20\*, MK30, MK40, MK50, MK60, MK70 – TROFEA.

Uczestnicy biegu klasyfikowani są w klasyfikacji końcowej zgodnie z wiekiem zadeklarowanym w pierwszym biegu, w którym uczestniczą.

**\*MK20 obejmuje osoby, które w dniu pierwszego biegu, w którym zgłoszą udział ukończyli 18 – 29 lat.**

Dodatkowe wyróżnienia w klasyfikacji końcowej: dla najlepszego uczestnika i uczestniczki z Miasta Oleśnica, dla najlepszego uczestnika i uczestniczki pracownika Lasów Państwowych.

Wyniki dostępne będą na stronie [www.calaolesnicabiega.pl](http://www.calaolesnicabiega.pl) <https://wyniki.datasport.pl/tracker/>

Zapewniamy satysfakcję i splendor oraz okolicznościowe medale dla wszystkich, którzy ukończą poszczególne etapy biegu i przebiegną dystans maratoński.

## **14. PROCEDURA SANITARNA W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM EPIDEMICZNYM COVID-19<sup>1</sup>**

Uczestnicy biegów w cyklu „Maraton na Raty” zobowiązani do przestrzegania zarówno niniejszego regulaminu jak i do stosowania się do ograniczeń, nakazów i zakazów wydawanych w związku z wystąpieniem stanu epidemii na bieżąco przez organizatorów.

Organizator ma prawo wdrożyć procedurę sanitarną wydarzenia w tym organizacji biegu powiadamiając o tym uprzednio uczestników poprzez umieszczenie komunikatu na stronie internetowej organizatora oraz przesyłając komunikat o aktualizacji regulaminu pocztą elektroniczną na wskazany w zgłoszeniu adres e-mail.

## **15. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Administratorem danych osobowych jest **Stowarzyszenie Sportowe CAŁA OLEŚNICA BIEGA** z siedzibą w Oleśnicy (56-400), ul. Boczna 6/1, NIP 9112012303, dalej Administrator lub COB.

W sprawach związanych z ochroną danych osobowych może Pani/Pan kontaktować się z COB, w następujący sposób: drogą elektroniczną: [rodo@calaolesnicabiega.pl](mailto:rodo@calaolesnicabiega.pl) pisemnie pod adresem: ul. Boczna 6/1, 56-400 Oleśnica

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są:

- w celu rejestracji uczestnika i komunikacji w związku z udziałem w wydarzeniu sportowym organizowanym przez COB będziemy dokumentować Pani/Pana udział w wydarzeniu, podstawa prawna: art. 6 ust 1 lit. b RODO;
- w celu ochrony Pani/Pana i pozostałych osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym organizowanym przez COB przed dalszym rozprzestrzenianiem się Covid-19, będziemy dokumentować Pani/Pana udział w wydarzeniu, podstawa prawna: art. 6 ust 1 lit. e RODO
- w celu promowania aktywności ruchowej, informowania o działalności COB co stanowi uzasadniony interes administratora danych, podstawa prawna: z art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
- w celu prowadzenia dokumentacji księgowo – podatkowej przetwarzanie niezbędne jest do wypełnienia obowiązku prawnego, podstawa prawna: art. 6 ust 1 lit. c RODO
- w celu dochodzenia roszczeń i obrony przed roszczeniami, podstawa prawna: art. 6 ust 1 lit. f RODO

Jeśli Pan/Pani się na to zgodzi, Administrator przetwarza Pana/Pani dane osobowe na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, w celu publikacji Pani/Pana wizerunku utrwalonego podczas wydarzenia sportowego organizowanego przez COB, jego upowszechniania w kontekście działań statutowych COB - popularyzacji aktywności ruchowej.

W przypadku publikacji wizerunku na kanałach społecznościowych Facebook, Instagram COB administruje Twoimi danymi osobowymi wraz z Facebook Ireland Limited.

Więcej na temat przetwarzania danych na potrzeby statystyk strony znajdą Państwo pod linkiem:

<https://www.facebook.com/about/privacy/>

W przypadku publikacji wizerunku na kanałach społecznościowych na kanale YOUTUBE COB administruje Twoimi danymi osobowymi wraz z Google Ireland Limited.

Więcej informacji na temat ochrony danych w Google Inc. znajduje się na stronie:

<https://www.google.com/intl/de/policies/privacy/>

Administrator danych nie przekazuje danych poza teren Polski/ UE/ Europejskiego Obszaru Gospodarczego z zastrzeżeniem stosowanych przez Facebook klauzul umownych zatwierdzonych

---

<sup>1</sup> **Podstawa prawna:** Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 1758 z późn.zm.)

przez Komisję Europejską i decyzji Komisji Europejskiej stwierdzających odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do określonych krajów zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.

Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa:

- dane osobowe uzyskane w związku z udziałem w wydarzeniu sportowym przetwarzamy do końca okresu przedawnienia roszczeń wynikających z regulaminu wydarzenia;
- dane niezbędne do celów księgowych lub podatkowych przechowuje się przez okres 6 lat, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym upłynął termin płatności za udział w biegu.

Administrator powierza przetwarzanie danych osobowych zbieranych w ramach swoich wydarzeń firmie DataSport ul. Okrężna 22 58-310 Szczawno Zdrój w celu rejestracji i prezentacji wyników poszczególnych uczestników wydarzenia. Dane osobowe mogą być również przekazywane uprawnionym organom państwowym na podstawie przepisów prawa - celem wykonania ciężących na Administratorze obowiązków prawnych.

Posiada Pani/Pan:

- prawo dostępu do swoich danych osobowych (w tym otrzymania kopii danych osobowych),
- prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych,
- prawo do żądania usunięcia danych, jeżeli administrator nie ma już podstawy prawnej do ich przetwarzania, dane nie są już niezbędne do celów przetwarzania lub były przetwarzane niezgodnie z prawem,
- prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych.

W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust 1 lit a RODO) przysługuje Pani /Panu prawo cofnięcia zgody w dowolnym, momencie. Cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.

W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, z siedzibą w Warszawie, przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

## **UWAGA**

Aby skorzystać z wyżej wymienionych praw, osoba, której dane dotyczą, kontaktuje się z Administratorem, wykorzystując podane dane kontaktowe. Aby nie dopuścić do naruszenia Pani/Pana praw lub wolności spowodowanej naruszeniem bezpieczeństwa Pani/Pana danych osobowych informujemy, że nie będziemy realizować żadnych Pani/Pana uprawnień wynikających z art. 15-21 RODO w rozmowie telefonicznej.

Podanie Pani/Pana danych kontaktowych i identyfikacyjnych jest warunkiem koniecznym do udziału w wydarzeniu sportowym. Konsekwencją niepodania danych osobowych wymaganych przez organizatorów wydarzenia sportowego jest brak możliwości wywiązania się z obowiązków jakie nakłada na organizatora prawo a tym samym brak możliwości udziału przez Panią/Pana w wydarzeniu.

## **16. UWAGI KOŃCOWE**

Każdy uczestnik startuje w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Uczestnicy mają obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Startujących obowiązuje odpowiedni do warunków ubiór i obuwie sportowe.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas każdego etapu.

Organizator nie ubezpiecza uczestników na czas biegu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy biegowej. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy. Uczestnicy biegu proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne oraz przestrzeganie zasad obowiązujące w lasach zgodnie z art. 29 i 30 Ustawy o Lasach z dnia 28.09.1991.

Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu. Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją uczestnika.

W dniach biegów prosimy o stosowanie się do zaleceń organizatorów dotyczących miejsc parkingowych na terenie parkingu leśnego Miodary. Prosimy przy organizacji przyjazdu wziąć pod uwagę ograniczone możliwości parkingowe na terenie parkingu leśnego Miodary.

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.