

# Regulamin

## REGULAMIN BIEGÓW

### FESTIWAL BIEGÓW ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

#### XIX Półmaraton Św. Mikołajów

#### 10 km Świętych Mikołajów

#### 5 km Świętych Mikołajów

#### 5 km Nordic Walking

#### DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE ŚW. MIKOŁAJÓW

#### DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 10 KM ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

#### DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 5 KM ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

#### MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA W PÓŁMARATONIE ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

#### MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA NA 10 KM ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

## R E G U L A M I N :

### **Organizatorzy i partnerzy:**

#### **Organizator:**

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Maraton Toruński”

Mickiewicza 142/4 87-100 Toruń

tel. 56 471 38 29

e-mail: [biuro@biegmikolajow.pl](mailto:biuro@biegmikolajow.pl)

Nawiązując do wcześniejszego komunikatu z 2020 r osoby, które podjęły decyzję o przepisaniu pakietu startowego na edycję 2021 r. będą wpisani automatycznie w zapisach i nie będą płacili żadnych opłat. Osoby przepisane do tegorocznej edycji obowiązują pakiet z kominem bez koszulki. Koszulkę będzie można dokupić bezpośrednio przed biegiem /limit 100 szt. Koszulek/ w cenie 50 zł.

Zawodników w tym roku zapraszamy od odbioru pakietów w sposób tradycyjny do biura zawodów które będzie się mieściło na **1 piętrze Hali Tenisowa MOSIR** / nie mylić z Mentor /

Szosa Chełmińska 75 b, 87-100 Toruń .

## **Godziny otwarcia biura:**

4 grudnia: 14:00 – 20:00

5 grudnia: 8.00-11.00

Stowarzyszenie zastrzega sobie zmianę siedziby biura zawodów.

## **Termin i miejsce:**

Termin: 5.12.2021 r. godz. 11:30

Start:

Półmaraton godz: 11:30

10 km godz: 11:37

5 km i NW godz: 11:45

Meta: Stadion Miejski im. Grzegorza Duneckiego gen. Józefa Bema 23/29 87 Toruń.

## **Uczestnictwo:**

Bieg jest otwarty dla wszystkich amatorów-biegaczy, którzy wypełnili formularz zgłoszenia udziału i uiścili opłatę startową . Każda osoba uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność.

W biegu mogą wziąć udział tylko osoby, które wpłaciły opłatę startową .

Zawodnicy przychodzący po pakiet do biura zawodów muszą być zaopatrzeni w maseczkę oraz zdezynfekować ręce (płyn do dezynfekcji zapewnia organizator).

## **Klasyfikacja:**

### **XIX PÓLMARATON ŚW. MIKOŁAJÓW**

Nagradzana będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

oraz w kategoriach wiekowych (wg roczników urodzenia)- tylko pierwsze miejsca

Kobiety i Mężczyźni:

K i M 15: 15 – 17 lat,

K i M 18: 18 – 24 lata,

K i M 25: 25 – 29 lat,

K i M 30: 30 – 34 lata,

K i M 35: 35 – 39 lat,

K i M 40: 40 – 44 lata,

K i M 45: 45 – 49 lat,

K i M 50: 50 – 54 lata,

K i M 55: 55 – 59 lat,

K i M 60: 60 – 64 lata,

K i M 65: 65 – 69 lat,

K i M 70: 70 i więcej lat.

W Mistrzostwach Miasta Torunia Św. Mikołajów nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

Udział mogą wziąć tylko osoby zameldowane na stałe tylko w Toruniu.

Zawodnicy będą klasyfikowani i nagradzani niezależnie we wszystkich kategoriach, w których spełniają warunki uczestnictwa, za wyjątkiem kategorii wiekowych.

Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii generalnej nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

### **10 KM ŚW. MIKOŁAJÓW**

Nagradzana będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

oraz w kategoriach wiekowych (wg roczników urodzenia)- tylko pierwsze miejsca

Kobiety i Mężczyźni:

K i M 15: 15 – 17 lat,

K i M 18: 18 – 24 lata,

K i M 25: 25 – 29 lat,

K i M 30: 30 – 34 lata,

K i M 35: 35 – 39 lat,

K i M 40: 40 – 44 lata,

K i M 45: 45 – 49 lat,

K i M 50: 50 – 54 lata,

K i M 55: 55 – 59 lat,

K i M 60: 60 – 64 lata,

K i M 65: 65 – 69 lat,

K i M 70: 70 i więcej lat.

W Mistrzostwach Miasta Torunia na 10 km nagradzana będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

Udział mogą wziąć tylko osoby zameldowane tylko na stałe w Toruniu.

Zawodnicy będą klasyfikowani i nagradzani niezależnie we wszystkich kategoriach, w których spełniają warunki uczestnictwa, za wyjątkiem kategorii wiekowych. Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii generalnej nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

### **5 KM Świętych Mikołajów**

Nagradzana będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Nagrody będą przyznawane za 3 pierwsze miejsca, nie będzie prowadzona klasyfikacja wiekowa.

### **5 km Świętych Mikołajów Nordic Walking**

Nagradzana będzie klasyfikacja generalna. Nagrody będą przyznawane za 3 pierwsze miejsca, nie będzie prowadzona klasyfikacja wiekowa.

Drużynowe Mistrzostwa Polski w Półmaratonie Św. Mikołajów 5 km, 10 km Św. Mikołajów.

Do Drużynowych Mistrzostw Polski w Półmaratonie św. Mikołajów 5 km, 10 km Św. Mikołajów mogą się zgłaszać drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, a także grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

Drużyna liczy minimum 4 osoby, w tym co najmniej jedną kobietę. Pod uwagę będą brane cztery najlepsze czasy zawodników z drużyny w tym co najmniej jednej kobiety.

Wynik końcowy stanowi suma najlepszych czasów netto uzyskanych przez członków drużyny, w tym minimum jednej kobiety. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników z danej drużyny lub biegu nie ukończy żadna kobieta wchodząca w skład danej drużyny, drużyna nie będzie klasyfikowana.

Każda drużyna posiada kapitana, który jest odpowiedzialny za kontakt z organizatorami biegu.

Zgłoszenia drużyn (poprzez formularz zgłoszeniowy przy zapisie na bieg) można nadsyłać do dnia 2 grudnia 2021 r. włącznie. Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą przyjmowane.

## Opłaty:

**UWAGA: Pierwsze 170 osób to osoby przepisane z 2020 roku. Nie wliczają się do przedziałów cenowych.**

**XIX PÓŁMARATON Św. Mikołajów i 10 km, 5 km, Nordic św. Mikołajów – (pakiet czapką i koszulką św. Mikołaja) – dla pierwszych osób od 1 do 50 pakietów – 99 zł**

**XIX PÓŁMARATON Św. Mikołajów i 10 km, 5 km, Nordic św. Mikołajów – (pakiet czapką i koszulką św. Mikołaja) – od 51 do 400 pakietów – 120 zł**

**XIX PÓŁMARATON Św. Mikołajów i 10 km, 5 km, Nordic św. Mikołajów – (pakiet czapką i koszulką św. Mikołaja) – od 401 – 140 zł**

**w biurze zawodów – 150 zł płatne tylko gotówką.**

**Wszystkie osoby, które zapłacą do 15 listopada obowiązuje – Zestaw z koszulką i czapeczką św. Mikołaja po tym terminie pozostałe osoby otrzymają pamiątkowe kominy na twarz św. Mikołaja i czapkę św. Mikołaja**

Płatności tylko online.

Rozliczenia transakcji kartą kredytową i e-przelewem .

## Pakiet startowy

Każdy uczestnik po dokonaniu wpłaty otrzyma w biurze zawodów (4-5 grudnia) pakiet startowy w którego skład wejdzie:

Czapeczka św. Mikołaja , koszulka lub komin św. Mikołaja /jw./

zestaw – wafli, pierników, piwa lech free , numer startowy i itp.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg, medal.

Aby odebrać pakiet startowy w biurze zawodów należy okazać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią należy okazać kserokopię dokumentu tożsamości i jej pisemne upoważnienie.

## Nagrody

## NAGRODY XIX PÓLMARATON ŚW. MIKOŁAJÓW

### GENERALNA MĘŻCZYŹN

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

### GENERALNA KOBIET

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

### KATEGORIE WIEKOWE

Zwycięzcy każdej kategorii wiekowej wśród kobiet i mężczyzn – puchar ceramiczny.

### MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA

Mężczyźni

I miejsce – puchar ceramiczny nagrody od sponsora

II miejsce puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

Kobiety

I miejsce – puchar ceramiczny nagrody od sponsora

II miejsce puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

### DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓLMARATONIE ŚW. MIKOŁAJÓW

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

10 KM ŚW. MIKOŁAJÓW

### GENERALNA MĘŻCZYŹN

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

#### **GENERALNA KOBIET**

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

#### **KATEGORIE WIEKOWE**

Zwycięzcy każdej kategorii wiekowej wśród kobiet i mężczyzn – puchar ceramiczny

#### **MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA**

Mężczyźni

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

Kobiety

I miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

II miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

III miejsce – puchar ceramiczny + nagrody od sponsora

#### **DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 10 KM ŚW. MIKOŁAJÓW**

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

## **5 KM ŚW. MIKOŁAJÓW**

#### **GENERALNA MĘŻCZYŹN**

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

**GENERALNA KOBIEC :**

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

**DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 5 KM ŚW. MIKOŁAJÓW**

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

## 5 KM ŚW. MIKOŁAJÓW Nordic Walking

**GENERALNA**

I miejsce – puchar ceramiczny

II miejsce – puchar ceramiczny

III miejsce – puchar ceramiczny

**Posiłek regeneracyjny i dekoracja**

Hala Sportowa ZSPS i VIII LO ul. Grunwaldzka 33 A (Hala Spożywcza) od godz: 12:45.

Protesty i uwagi:

Organizator będzie przyjmował zastrzeżenia co do biegu w formie pisemnej zgłoszonej tylko i wyłącznie w dniach 5 grudnia 2021 r. za pośrednictwem maila. [biuro@biegmikolajow.pl](mailto:biuro@biegmikolajow.pl)

### **Ostateczna interpretacja:**



Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu oraz dokonywania stosownych zmian związku z pandemią covid-19 – zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia zawodów w formie wirtualnej – zgodnie z rozporządzeniem ministerstwa zdrowia.

Za aprobatą Zarządu Stowarzyszenia Maraton Toruński

Dyrektor Festiwalu Biegów Św. Mikołajów

Rafał Flis