

REGULAMIN I HALOWEGO TRIATHLONU W ŁAŃCUCIE

Dystans dorośli: 300 m pływania / 5 km jazdy rowerem / 2 km biegu na bieżni, dzieci: 50 m pływania / 2 km jazdy rowerem / 500 m biegu na bieżni. I. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Łańcut w szczególności walorów rekreacyjnych i turystycznych.
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

II. ORGANIZATOR

- 1) TriFun
- 2) Miasto Łańcut,
- 3) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łańcucie,
- 4) Klub Fitness JUST FIT

III. PATRONAT

- 1) Miasto Łańcut

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Triathlon odbędzie się dnia **22.01.2022 r. (sobota)** w Łańcucie.
- 2) Start : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Armii Krajowej 57 w Łańcucie,
- 3) Meta: Klub Fitness JUST FIT ul. Józefa Bema 2 w Łańcucie,
Pływanie na dystansie dorośli 300m (12 długości basenu), dzieci 50m (2 długości basenu).
Czepki obowiązkowe. Start ze słupka lub z wody, dozwolony styl klasyczny lub styl dowolny.
Indywidualny pomiar czasu przez sędziego oraz wpis do karty startowej.
Rower stacjonarny spinningowy na dystansie dorośli 5km, dzieci 2km. Pomiar czasu j.w.
Bieg na bieżni na dystansie dorośli 2km, dzieci 500m. Pomiar czasu j.w.

V. PROGRAM IMPREZY

1. 7:30 - 8:30 - otwarcie biura zawodów i odbiór pakietów startowych.
2. 9:00 - 12:00- pływanie indywidualne na basenie.
3. 12:30- 14:30- rower w klubie fitness.
4. 13:00 - 16:30 - bieg na bieżni w klubie fitness.
5. 17:00 zakończenie i wręczenie nagród.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) W zawodach **I Halowy Triathlon w Łańcucie** mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają rocznikowo 16 lat oraz dzieci od 6 roku życia z podpisaną zgodą opiekunów, 3) Warunkiem udziału, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 4) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału (podst. Prawna Rozporządzenie

Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

- 5) Podczas zawodów zawodnicy zobowiązani są do zadbania o wypełnienie i trzymanie przy sobie karty startowej, na której sędziowie wpisują czasy z poszczególnych kategorii sportowych,
- 6) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- 7) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 8) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 9) rejestracja na stronie www.datasport.pl równoznaczna jest z akceptacją regulaminu zawodów.

VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **I Halowy Triathlon w Łańcucie** będą przyjmowane poprzez formularz ze strony www.online.datasport.pl do dnia **08.01.2022r.** lub wyczerpania limitu **100** zawodników łącznie z obydwu kategorii generalnych (40 miejsc dzieci i 60 miejsc dorośli). **UWAGA!** *Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zmniejszenia liczby uczestników do obowiązujących w tym czasie limitów w związku z pandemią COVID-19.*
- 2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego przez pierwszych **100** zawodników w obu kategoriach generalnych (dzieci 40 miejsc i dorośli 60).
- 4) Wpisowe **na numer konta podany w mailu potwierdzającym rejestrację:** ✓ do dnia **08.01.2021r.** wynosi 50zł dorośli i 20zł dzieci (data zaksięgowania) ✓ w biurze zawodów – ograniczona możliwość zapisów.
 - ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na kolejną imprezę z cyklu triathlon w Łańcucie.
- 5) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 14 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego, jeżeli zawodnik nie dokona opłaty do 2 tygodni będzie usunięty z listy. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy.
- 6) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
 - ✓ medal pamiątkowy,
 - ✓ statuetkę za miejsca 1-3 w kategoriach,
 - ✓ napoje na miejscu zawodów,
 - ✓ zabezpieczenie medyczne,
 - ✓ zdrowy poczęstunek,
 - ✓ i inne w zależności od sponsorów.

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie wyścigu w regulaminowym czasie trwania poszczególnych konkurencji.
- 2) Każdy zawodnik będzie miał limit czasowy na odpoczynek max. do 10 min. po zejściu z roweru na bieg.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni MOSIR w Łańcucie. 2)
Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada
*UWAGA! Jeśli na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii
COVID-19 szatnie będą nieczynne, ani nie będzie możliwości zostawienia rzeczy w depozycie.
Po biegu nie będzie możliwości skorzystania z pryszniców, czynne będą jedynie toalety.*

X. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przez sędziego indywidualnie liczy się suma czasów ze wszystkich kategorii
- 2) Wyniki zawodów dostępne będą po zakończeniu na stronach www.onlinedatasport.pl

XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się na pływalni MOSIR w Łańcucie ul. Armii Krajowej 57.
- 2) Dnia **22.01.2022r. (sobota)** biuro czynne **w godzinach 7:30 – 8:30**
- 3) Biuro zawodów czynne również w piątek 21.01.2022 w godzinach 18:00-19:00.

XII. KATEGORIE

- ✓ Kategoria K-M OPEN – kobiet i mężczyzn 16 lat i więcej
- ✓ Kategoria wiekowa dzieci – dziewczęta i chłopcy

Kategoria K-M12 9 – 12 lat,

Kategoria K-M15 13 – 15 lat,

XIII. NAGRODY

- 1) Puchary i nagrody rzeczowe w kategorii K i M Open za miejsca I – III (inne w miarę pozyskania sponsorów)
- 2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III (inne w miarę uzyskania sponsorów)

3) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące.

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✓ dyrektor zawodów może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC,
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator, ✓ W szczególnych sytuacjach (covid, kataklizm itp.) organizator może przepisać pakiet startowy na kolejny termin wydarzenia, bez możliwości zwrotu opłaty startowej z tego tytułu, ✓ wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.onlinedatasport.pl
- ✓ UWAGA! Jeśli w tym czasie na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 w trakcie trwania zawodów każdy z uczestników zobowiązany będzie do posiadania maseczki zakrywającej usta i nos. Na terenie miejsca startu oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do odkażania rąk. Prosimy zawodników o stosowanie się do zaleceń. W przypadku braku stosowania się do w/w informacji zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani przez Organizatora.

XV. INFORMACJA NA TEMAT TRIATHLONU

- 1) FB Trifun
- 2) Strona internetowa MOSIR, datasport, miasto Łańcut
- 3) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 4) Dyrekcja zawodów Dominika Nycz i Marcin Jonkisz- tel.663809014 lub 72200618 mail: trifun2021@gmail.com

Serdecznie zapraszamy

Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów (dostępne także w biurze zawodów)

Oświadczenie uczestnika triathlonu:

- Uczestniczę w zawodach świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w **I Halowy Triathlon w Łańcutcie 2022** może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia. - Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem **I Halowy Triathlon w Łańcutcie**
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Głogovia Głogów Małopolski Organizatora, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w zawodach.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z **I Halowy Triathlon w Łańcutcie** rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych

obecnie i w przyszłości przez organizatorów **I Halowy Triathlon w Łańcucie** dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

.....
Podpis zawodnika