



REGULAMIN

9. BIEGU WIELKICH SERC

1. Cel i charakter imprezy

- ♥ Zachęcenie w ciekawy i aktywny sposób jak największej liczby mieszkańców Krakowa do pomocy Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
- ♥ Popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej,
- ♥ Integracja rodziny oraz zachęcenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu,
- ♥ Promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Krakowa i okolicy,
- ♥ Zapoznanie z walorami turystycznymi, krajobrazowymi i historycznymi Krakowa.

2. Organizator

- ♥ Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Hufcu ZHP Kraków- Podgórze
- Organizatorzy biegu wykonują swoje prace społecznie.

3. Partner strategiczny

- ♥ State Street Bank International GMBH sp z o. o. oddział w Polsce
- ♥ Galeria Kazimierz

4. Termin

- ♥ 30 stycznia 2022 roku, godz. 12.00

5. Miejsce i trasa

- ♥ Start: okolice Galerii Kazimierz
- ♥ Meta: okolice Galerii Kazimierz

Trasa biegu na 5 km: start w okolicy Galerii Kazimierz, Bulwar Kurlandzki, okolice Mostu Grunwaldzkiego, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski). Powrót tą samą trasą do Galerii Kazimierz. Start biegu będzie falowy co dwie minuty, więc prosimy podczas zapisów zapisać się do odpowiedniej strefy czasowej.





6. Dystans

- ♥ 5 km (bieg indywidualny)

7. Limit czasu

Limit czasu na przebiegnięcie trasy 5 km wynosi 60 minut.

8. Program imprezy

27 stycznia 2022 roku

- ♥ 18.00-19.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

28 stycznia 2022 roku

- ♥ 18.00-19.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

29 stycznia 2022 roku

- ♥ 17.00-20.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

30 stycznia 2022 roku

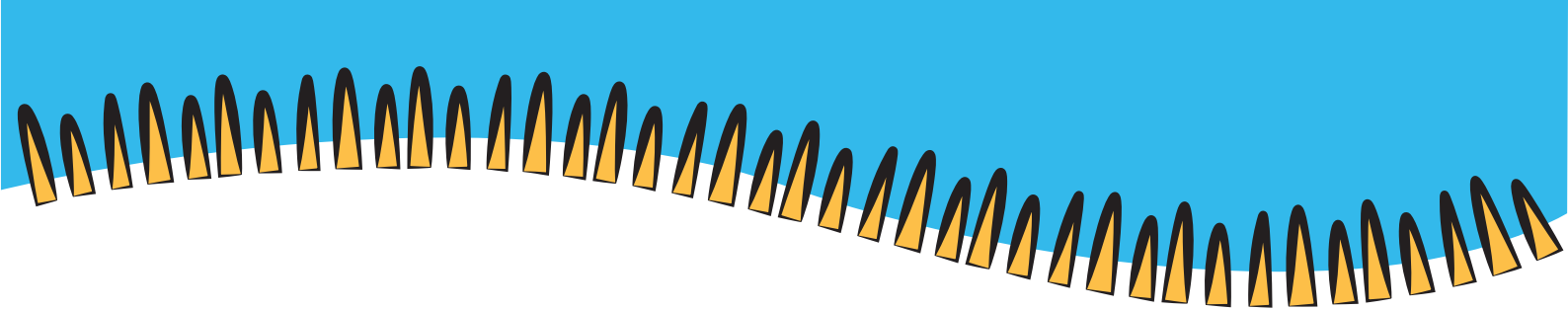
- ♥ 09.00 – 11.00 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów
- ♥ 12.00 - start Biegu Głównego - (strat falowy co dwie minuty)
- ♥ 13.00 - zamknięcie mety,
- ♥ 13.30 - dekoracja zwycięzców na dystansie 5 km
- ♥ 14.00 - oficjalne zakończenie biegu.

Osoby, które do godz. 10.30 nie odbiorą pakietu zostają usunięte z listy startowej, a darowizna (opłata startowa) zostaje przekazana WOŚP. Osoba usunięta z listy startowej traci możliwość odbioru pakietu startowego. Na miejsce usuniętej osoby istnieje możliwość zapisania się nowej osoby do godz. 11.00.

9. Pomiar czasu następuje wypożyczonymi, zwrotnymi numerami startowymi z chipami elektronicznymi.

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością





Datasport i podlega zwrotowi do pojemników ustawionych na mecie, w Biurze Zawodów. Numer z chipem należy zwrócić także przy rezygnacji ze startu lub wycofaniu się w trakcie zawodów.

10. Biuro Zawodów

Adres: Hufiec Kraków Podgórze, Rynek Podgórski 2, 30-533 Kraków

Czynne :

- ♥ 27 stycznia 2022 roku, w godzinach: 18.00 - 19.00
- ♥ 28 stycznia 2022 roku, w godzinach: 18.00 - 19.00

Adres: Galeria Kazimierz, ul. Podgórska 34, 31-536 Kraków

Czynne :

- ♥ 29 stycznia 2022 roku, w godzinach: 17.00 - 20.00
- ♥ 30 stycznia 2022 roku, w godzinach: 9.00 - 11.00

Osoby mieszkające w Krakowie zachęcamy do odbioru pakietów we czwartek lub piątek w celu uniknięcia kolejek oraz tłumów. Biuro zawodów będzie tylko i wyłącznie strefą dla biegacza, osoby towarzyszące nie mają do niej wstępu. Na terenie biura zawodów obowiązują zasady sanitarne określone przez właścicieli obiektów w których zlokalizowane są biura. W strefie biegacza obowiązkowe jest ubieranie maseczek ochronnych oraz zachowanie dystansu społecznego.

11. Zgłoszenia i informacje

- ♥ Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6583>
- ♥ Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 16 stycznia 2022 roku lub do wyczerpania miejsc.
- ♥ Podczas zapisów internetowych należy wybrać odpowiednią strefę czasowa:
 - strefa pierwsza - poniżej 20 minut
 - strefa druga - czas pomiędzy 20 - 30 minut
 - strefa trzecia - czas pomiędzy 30 - 40 minut
 - strefa czwarta - czas powyżej 40 minut
- ♥ Zgłoszenia osobiste w Biurze Zawodów będą przyjmowane tylko jeżeli zostaną wolne miejsca. Informacja na temat wolnych miejsc będzie publikowana w mediach społecznościowych Biegu.





12. Limit uczestników

Organizator ustala limit 600 osób.

13. Opłata startowa

Opłata startowa za bieg na 5 km wynosi 40 złotych od osoby.

Opłata startowa powinna być dokonana w ciągu 10 dni od zapisania poprzez przelew bankowy (najpóźniej w dniu 16 stycznia 2022 roku). Brak wpłaty w ciągu 10 dni powoduje wykreślenie z listy startowej (najpóźniej w dniu 16 stycznia 2022)

Opłatę startową należy wpłacać przelewem na konto Organizatora.

Numer konta:

Odbiorca:

ZHP Chorągiew Krakowska Hufiec Kraków - Podgórze

BNP PARIBAS 11 1600 1462 1882 8543 5000 0023

Tytuł przelewu: „Darowizna na 9. Bieg Wielkich Serc + [imię i nazwisko]”

W kwadratowego nawiasu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika.

W przypadku zgłoszenia się na zawody jako drużyna opłatę należy uiścić jednorazowo za całą drużynę wpisując w tytule przelewu imię i nazwisko kapitana oraz nazwę drużyny.

Opłata startowa dokonywana podczas zapisania się w Biurze Zawodów wynosi 50 złotych i jest płatna gotówką.

Brak możliwości wzięcia faktury za opłatę startową za bieg.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Całość kwoty z opłat startowych zostanie przekazana na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, której Finał w tym roku odbywa się pod hasłem:

„Dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci”

14. Warunki uczestnictwa:

- ♥ W 9. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów.
- ♥ W 9. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział jedynie osoby u których nie występują objawy chorobowe sugerujące występowanie choroby zakaźnej, w tym w szczególności choroby COVID-19, wywołanej koronawirusem SARS-CoV-2
- ♥ W 9. Biegu wielkich Serc mogą wziąć udział osoby tylko w pełni zaszczepione przeciw COVID-19



- ♥ Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej.
- ♥ W 9. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji oraz oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu.
- ♥ W zawodach na 5 km mogą uczestniczyć:
 - osoby, które nie ukończyły 18 lat (muszą mieć ukończone 15 lat), ale muszą przedstawić w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
 - osoby, które nie ukończyły 15 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
- ♥ Organizator nie dopuszcza do startu osób na wózkach inwalidzkich, dorosłych biegnących z wózkami z dziećmi oraz osób biegnących z psami, a także osób na rolkach, nartach biegowych, hulajnogach(również elektrycznych). Takie osoby będą nieklasyfikowane.
- ♥ Osoby niepełnosprawne nie są zwolnione z opłaty startowej.
- ♥ W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- ♥ W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
- ♥ Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.

15. Klasyfikacja i nagrody

- ♥ Nagrody w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów (1, 2, 3 miejsce).
- ♥ Najszybszy harcerz/harcerka – nagroda rzeczowa ufundowana przez sponsorów

16. Świadczenia dla uczestników

- ♥ Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem pamiątkowy medal.
- ♥ Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- ♥ Organizator nie zapewnia depozytu oraz szatni.

17. Bezpieczeństwo

- ♥ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
- ♥ Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.



- ♥ Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu, są ostateczne i niepodważalne.
- ♥ Jeżeli uczestnik zdecyduje o wycofanie się z biegu podczas trwania imprezy, zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom organizatora zabezpieczającymi trasę.
- ♥ W trosce o bezpieczeństwo uczestników, Wolontariuszy oraz Organizatorów bieg zostanie zorganizowany w reżimie sanitarnym.
- ♥ W trakcie całego wydarzenia wszystkich uczestników i kibiców obowiązują przestrzeganie aktualnych wytycznych epidemicznych dostępnych na stroni www.gov.pl
- ♥ W 9. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział jedynie osoby u których nie występują objawy chorobowe sugerujące występowanie choroby zakaźnej, w tym w szczególności choroby COVID-19, wywołanej koronawirusem SARS-CoV-2
- ♥ W 9. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby tylko w pełni zaszczepione przeciw COVID-19
- ♥ W przypadku wprowadzenia obostrzeń uniemożliwiających organizację biegu w tradycyjnej formie bieg odbędzie się w formie wirtualnej.
- ♥ W strefie startu i mety mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy oraz osoby uprawnione przez organizatora.
- ♥ Do biura zawodów (strefa wydzielona) mają wstęp tylko zawodnicy.
- ♥ Ze względu na panującą sytuację epidemiczną organizator nie zapewnia depozytu oraz szatni.
- ♥ W biurze zawodów jest obowiązek noszenia maseczek oraz obowiązek zachowania dystansu społecznego.
- ♥ Zakazany jest wstęp na bieg osób przebywających na kwarantannie, pod nadzorem epidemiologicznym lub wykazujących cechy infekcji (gorączka, kaszel, duszności).
- ♥ Uczestnik oświadcza, że posiada świadomość stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu. Zdaje sobie sprawę, że mimo wprowadzania reżimu sanitarnego i przestrzegania odpowiednich procedur przez organizatora istnieje ryzyko zakażenia.
- ♥ Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z procedurami przestrzegania zasad bezpieczeństwa epidemicznego obowiązującymi podczas biegu i zobowiązują się do ich przestrzegania.
- ♥ Uczestnik oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia się wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu.

18. Postanowienia końcowe

- ♥ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ♥ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w ostatniej chwili z przyczyn od siebie niezależnych, które będą zagrazać zdrowiu lub bezpieczeństwu uczestników. W przypadku





odwołania imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej), tylko całą sumę przekazuje na Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

- ♥ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formy zawodów na bieg wirtualny. W przypadku zmiany formy imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej), tylko całą sumę przekazuje na Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
- ♥ Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
- ♥ Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją.
- ♥ Numery startowe należy oddać w dniu imprezy w strefie medalowej.
- ♥ W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych oraz zachować dystans społeczny.
- ♥ Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- ♥ Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- ♥ W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.
- ♥ Z powodu warunków zimowych obowiązkowe jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ♥ Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników biegnących bez obuwia.
- ♥ Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- ♥ Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo do wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.

Dyrektor Biegu
Kamila Krawczyk



