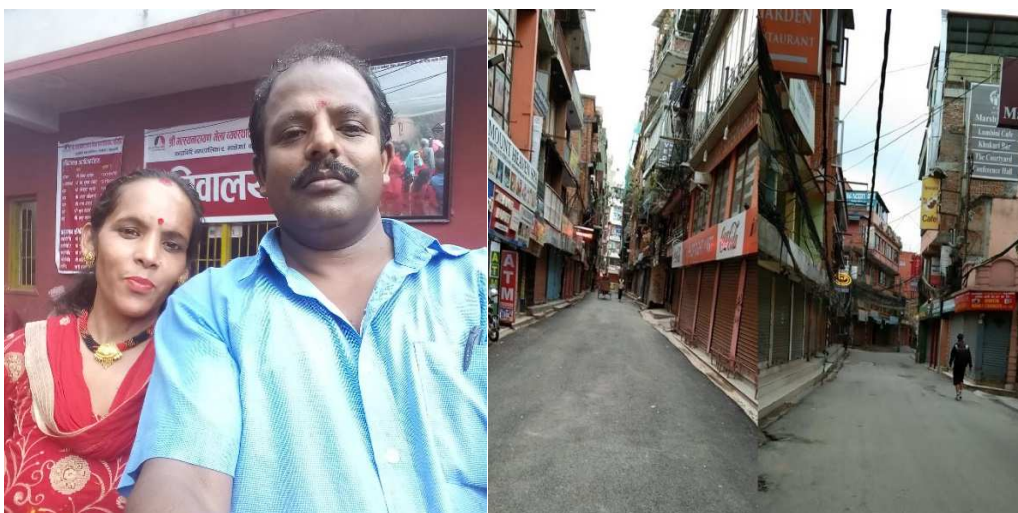


BIEG CHARYTATYWNY EVEREST WARSZAWSKI



POMÓŻMY NEPAJSKIEJ RODZINIE KRISHNY

17 lutego 1980 roku Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki jako pierwsi w historii zdobyli zimą najwyższą górę Ziemi - Mount Everest (8848 m). Uczcijmy kolejną rocznicę biegiem lub marszem nordic walking, a przy okazji pomóżmy rodzinie Krishny. Ich sklep z wyrobami rękodzielniczymi w Katmandu nie daje im źródła utrzymania od blisko dwóch lat. Turystyka w Nepalu zamarła już wiosną 2020 roku, a wraz z nią zamarły dochody ludzi związanych od lat z tą branżą. Ich sytuacja ekonomiczna jest w wielu przypadkach dramatyczna. Wszystkim z pewnością i tak nie pomożemy, ale wsparcie najbardziej potrzebujących jest w zasięgu naszych możliwości. Dlaczego pomagamy akurat rodzinie Krishny z dwójką dzieci? Więcej na <https://zrzutka.pl/jasgtz> Warto podkreślić, że Krishna nie wyciąga ręki niczym żebrak, tylko przekazuje asortyment z nieczynnego sklepu w Katmandu w cenie „co taska”...

I. TERMIN-MIEJSCE: 17 lutego (czwartek) godz. 20:00 przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie, ul. Wybrzeże Gdyńskie 4. Obsługa uczestników od godziny 18:30.

II. DYSTANS: 5 km na asfaltowej trasie - pętla w formie agrafki. Limit czasu - 60 minut.

III. UCZESTNICTWO: w biegu/marszu, który odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, może wziąć udział każda pełnoletnia osoba (niepełnoletnia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów) posiadająca certyfikat covidowy. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY: poprzez portal datasport.pl do 13 lutego. Opłata, mimo inflacji, identyczna jak rok temu - 50 zł obejmuje m.in.: pomiar czasu przez sędziów, obsługę medyczną, posiłek i gorący napój oraz nepalski upominek do wyboru. Opłata zniżkowa dla dzieci do lat 14, a także emerytów i rencistów będących w trudnej sytuacji materialnej – 30 zł. Zaleca się posiadanie numeru Korony Himalajów, aby nie generować kosztów.

V. NAGRODY: za miejsca 1-3 w kategoriach open kobiet i mężczyzn oraz za pierwsze lokaty w marszu nordic walking w kategoriach kobiet i mężczyzn - najnowsze książki, m.in. Katarzyny Zdanowicz „Zawsze mówi, że wróci” i Krystyny Palmowskiej „Zaklętym w górski kamień” (Grand Prix 2021), a także Leszka Cichego „Gdyby to nie był Everest...” z autografami.

VI. RODO: rejestracja jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na umieszczenie danych (imię, nazwisko, rok urodzenia, miasto, nazwa klubu/firmy) na liście startowej oraz w wynikach zawodów. Ponadto jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

VII. INNE UWAGI: organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Wszelkie uwagi dotyczące imprezy można zgłaszać bezpośrednio w biurze zawodów, a w sprawie wyników nie później niż 10 minut przed oficjalną godziną dekoracji, która planowana jest na 20:45.

VIII. ORGANIZATORZY: Klub Sportowy Polskie Himalaje we współpracy z Królewskim Klubem Biegacza.

IX. GŁÓWNI PARTNERZY: maratończyk.pl i maratonypolskie.pl

X. KONTAKTY: mailowy: polskiehimalaje@tlen.pl natomiast telefoniczny 730 777 045 do 7 stycznia i od 13 lutego (w tym okresie zarząd klubu opiekuje się uczestnikami obozów w Kenii).

INFORMACJE DODATKOWE - ZAPROSZENIA

16 lutego (środa) godz. 19, klub Południk Zero, ul. Wilcza 25

Od Południka pod Everest z legendarnym Lwowem – prelekcja i projekcja filmów
(42. rocznica zdobycia Everestu zimą przez Leszka Cichego i Krzysztofa Wielickiego)

18 lutego (piątek) godz. 22, kino Luna, ul. Marszałkowska 28

Noc Himalajska w hołdzie Wandzie Rutkiewicz pod hasłem "wolność wyboru". Takiego wydarzenia jeszcze nie było, np. publiczność poprzez głosowanie zadecyduje, jakie filmy zechce zobaczyć. A tych będzie miała do wyboru aż 17 o łącznym czasie 13 godzin! Do tego rozmowy z wyjątkowymi osobami, ulubione utwory muzyczne Wandy Rutkiewicz i... spektakl teatralny, a ponadto wystawy fotograficzne i kiermasze. Dla uczestników biegu będą nabycia w dniu zawodów bilety wstępu z 20 proc. zniżką.