

REGULAMIN
INVEST – PARK 10. GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Świerki, 11.11.2022 roku

1. ORGANIZATOR

-Wójt Gminy Nowa Ruda,
-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda
Tel. 74/8722084 , e-mail – sport@ckgnr.pl, ckultury@gmail.com

Impreza odbędzie się zgodnie z aktualnie obowiązującym Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów oraz zgodnie z wytycznymi i zaleceniami Ministra Zdrowia

2. CEL IMPREZY

-uczczenie 103 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę,
-wyłonienie zwycięzców biegu,
-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
-promocja Wzgórz Włodzickich i Ligi Biegów Górskich ATTIQ,
-promocja Gminy Nowa Ruda

3. TERMIN I MIEJSCE

-11.11.2022 roku o godz. 11,00 – Świerki, /koło Ludwikowic Kłodzkich, Dolny Śląsk/
-teren przy Świetlicy Wiejskiej w Świerkach.

4. TRASA

-trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych Wzgórz Włodzickich, przewyższenie wynosi ok. 300 m,
-trasa oznakowana co kilometr.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

-uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 11.11.2022r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach,
-osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach,
-weryfikacja, wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30 /przy Sali Wiejskiej w Świerkach/.

6. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie portalu Datasport.pl do dnia 8.11.2022 roku do godz. 23:59,
- dopuszcza się udział w zawodach osób z psami na smyczy pod warunkiem startu z końca stawki,

7. OPŁATA STARTOWA

-do dnia 30.04.2022 r. – 50 zł.
-od 1.05 do 30.06.2022 – 60 zł.
-od 1.07 do 8.11.2022 – 70 zł.
-w dniu zawodów – 80 zł.

- UWAGA!

-członkowie UKS-u Ludwikowice i mieszkańcy Gminy Nowa Ruda są zwolnieni z opłaty startowej,
-osoby w wieku powyżej 65 roku życia również nie płacą wpisowego.
-organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przekazania pakietu startowego na inną osobę
-cesja będzie dostępna w profilu zawodnika na portalu datasport.pl do 8.11.2022
-każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal i ciepły posiłek

8. KLASYFIKACJA

"GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI" – open K/M, m. 1 – 3 oraz kat. wiekowe K/M m. 1-3

9. KATEGORIE WIEKOWE

-w obu klasyfikacjach obowiązują następujące kat. wiekowe kobiet i mężczyzn:

K/M - 16 – 19 lat

K/M - 20 – 29 lat

K/M - 30 - 39 lat

K/M - 40 - 49 lat

K/M - 50 - 54 lat

K/M - 55 - 59 lat

K/M - 60 – 64 lat

K/M - 65 – 69 lat

K/M - 70 lat i powyżej

10. NAGRODY

-klasyfikacja open K/M ,m. 1-3 – trofea sportowe

-kat.wiekowe, m. 1-3 - trofea sportowe

-wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymają pamiątkowe medale

11. DEKORACJE

-ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13.15 przy Sali Wiejskiej

12. PROTESTY

-do protestu w formie pisemnej należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

-protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu mety przez zawodnika.

13. WYŻYWIENIE

-każdy zawodnik po biegu będzie miał prawo do nieograniczonego dostępu do bufetu końcowego, gorącego posiłku, kawy, herbaty oraz ciast domowego wypieku.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W związku ze stanem pandemii COVID 19 Organizator prosi zawodników o zachowanie odpowiedniego dystansu między sobą oraz noszenie maseczek w takich miejscach jak:

- **Biuro Zawodów,**
- **WC,**
- **miejsce wydawania i spożywania posiłków,**
- **ceremonia dekoracji.**

W Biurze zawodów, miejscu wydawania posiłków oraz na mecie ustawione będą punkty do dezynfekcji rąk.

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- omińnięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- szatnie oraz depozyt znajdować się będą przy Sali Wiejskiej,
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, organizator nie zwraca opłaty startowej,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR,
- zawodnicy mają obowiązek ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków,

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną

odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji, uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję, umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie, doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej, nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 10. Górskim Biegu Niepodległości. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników wraz z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (Dz. U. 2018 poz. 1000).

Impreza odbędzie się wg aktualnych wytycznych Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Ministerstwa Zdrowia dotyczących organizacji wydarzeń sportowych w stanie epidemii.

Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek- tel.501155068

Kierownik Biura Zawodów – Urszula Poźniak – tel. 502096918

Trasa – Diana Lisowska – Panek - 609924559