


KARUNBA

26.06.2022r.
BIELSKO-BIAŁA



**Regulamin zawodów biegowych na 10, 20 i 35 kilometrów
oraz biegów dla dzieci – KaRunBa Kid**

1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów górskich w Polsce
- promocja walorów turystycznych Beskidów i Bielska-Białej
- popularyzacja zdrowego trybu życia

2. Organizator:

- Hexagon Adventure
ul. Turystyczna 60, 43-384 Jaworze
NIP: 9372187488
e-mail: bieg.karunba@gmail.com
Telefon kontaktowy: 531 207 799
- Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Miasto Bielsko-Biała

3. Termin i miejsce zawodów:

Niedziela 26.06.2022 r.

Start-meta: Hala Widowiskowo-Sportowa, ul. Karbowa 26 43-300 Bielsko-Biała

Start biegu na 35 km o godzinie 08:00

Zawody dla dzieci – KaRunBa Kid w godz. 9:00 – 9:45

Start biegu na 20 km o godzinie 10:15

Start biegu na 10 km o godzinie 10:30

Biuro zawodów czynne od godz. 6:00

4. Trasa biegu

Typ biegu: anglosaski

Zielona KaRunBa – dystans 35 km

- suma przewyższeń ok. 1550 metrów

- punkt odżywczy na 5, 10, 15, 30 km

Czerwona KaRunBa - dystans 20 km:

- suma przewyższeń ok. 800 metrów

- punkt odżywczy na 5 km i 15 km

Żółta KaRunBa - dystans 10 km:

- suma przewyższeń ok. 285 metrów

- punkt odżywczy na 5 km

Mapy biegów:

- Żółta KaRunBa 10 km <https://www.plotaroute.com/route/1479159>
- Czerwona KaRunBa 20 km <https://www.plotaroute.com/route/1840178>
- Zielona KaRunBa 35 km <https://www.plotaroute.com/route/1840210>

Opis trasy:

90% trasy to szlaki drogi leśne, 10% to asfalt.

Start-meta zlokalizowane przy Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Karbowa 26.

Start z parkingu hali, krótki odcinek trasy przebiegać będzie przez ul. Karbową, następnie ul. Skalną, wybieg czerwonym szlakiem na Dębowiec, „szlakiem konnym” do Wapienicy. W Wapienicy zawodnicy z trasy na 10 km zawracają („agrafka”), natomiast zawodnicy z dystansu 20km i 35 km biegną dalej. Czerwona KaRunBa 20km przemierza „pętlę wapienicką” po czym wraca „szlakiem konnym” na metę. Natomiast zawodnicy na trasie z dystansu 35 km biegną przez Szyndzielnię, Klimczok, Błatnią do Wapienicy gdzie również po „pętli wapienickiej” wracają na metę.

Trasa znakowana będzie taśmą białą-czerwoną oraz spray'em na asfalcie.

UWAGA! Trasa zawiera odcinki o ograniczonym ruchu ulicznym, przebiega przez szlaki uczęszczane przez pieszych oraz rowerzystów. Obowiązuje ruch prawostronny, ponadto na trasie sędziowie postarają się o jak najlepsze zabezpieczenie biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

5. Program zawodów:

- 6:00 – 10:15 – biuro zawodów, rejestracja zawodników na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej
- od 6:00 możliwość zostawienia rzeczy w depozycie, odbiór do godz. 14:30
- 7:45 odprawa techniczna dla zawodników 35 km - parking przy hali
- 7:50 rozgrzewka biegu na 35 km – parking przy hali
- 8:00 start Zielonej KaRunBy – biegu na 35 km
- 9:00 rozpoczęcie biegów dla dzieci - parking przy hali
- 9:45 dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci KaRunBa Kid
- 9:55 odprawa techniczna dla wszystkich zawodników - parking przy hali
- 10:00 rozgrzewka biegu na 10 i 20 km – parking przy hali
- 10:10 uroczyste otwarcie biegu KaRunBa 2022
- 10:15 start Czerwonej KaRunBy - biegu na 20 km.
- 10:30 start Żółtej KaRunBy - biegu na 10 km.
- Przewidywany czas przybycia pierwszych zawodników: 40 minut z dystansu 10 km (ok. 11:10), 80 minut z dystansu 20 km (ok. 11:35), 200 minut z dystansu 35 km (ok. 11:20)
- Przewidywany czas przybycia ostatniego zawodnika godz. 14:00
- 13:00 dekoracja zwycięzców w hali

6. Klasyfikacja i pomiar czasu

Pomiar czasu na elektroniczny – chipy

Klasyfikacja prowadzona w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn oraz wiekowych

K20 i M20

K30 i M30

K40 i M40

K50 i M50

K60 i M60

Osoby, które zajęły pierwsze trzy miejsca w kategorii Open nie są brane pod uwagę w klasyfikacji wiekowej (nagrody nie dublują się). Nagrody rozdawane będą wyłącznie podczas dekoracji zwycięzców. Nagrody nie odebrane podczas dekoracji przechodzą do puli na nagród na kolejną imprezę.

Dla najliczniejszej grupy biegowej nagroda specjalna.

7. Uczestnictwo w biegach na 10, 20 i 35 kilometrów

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 26.06.2022 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Uczestnikiem zawodów może być również osoba, która najpóźniej w dniu 26.06.2022 ukończy lat 16. W tej sytuacji wymagane jest okazanie zgody rodzica/opiekuna prawnego. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości. Po weryfikacji zawodnicy muszą podpisać przygotowane przez organizatora oświadczenie o stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej). W biurze zawodów należy również odebrać pakiet startowy z numerem startowym. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na starcie zawodów z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu). Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo

wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym. Uczestnik powinien posiadać przy sobie bidon z wodą oraz naładowany telefon komórkowy (dodatkowo folia NRC dla uczestników na dystansie 20 i 35 km). Można posiadać kije, zabroniony jest udział ze zwierzętami.

8. Biegi dzieci – KaRunBa Kid

- Miejsce i termin

Teren Hali Widowiskowo-Sportowej

9:15 start biegów w kategorii 6-8 lat (roczniki 2014-2016)

9:25 start biegów w kategorii 9-10 lat (roczniki 2012-2013)

9:30 start biegów w kategorii 11-13 lat (roczniki 2009-2011)

- Trasy

Zawodnicy z rocznika 2014-2016 pokonają trasę biegową o długości około 400 metrów połączoną z torem przeszkód.

Zawodnicy z roczników 2012-2013 oraz 2009-2011 pokonają trasę biegową o długości około 600 metrów połączoną z torem przeszkód.

- Uczestnictwo

Zawodnicy startują indywidualnie. Zawodników zgłaszają rodzice lub opiekunowie prawni i oświadczają, że u dzieci nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument potwierdzający datę urodzenia. Po weryfikacji rodzice lub opiekunowie prawni muszą podpisać przygotowane przez organizatora oświadczenie o stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej). W biurze zawodów należy również odebrać pakiet startowy z numerem startowym. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na starcie zawodów z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu). Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu.

- Świadczenia startowe
 - a) numer startowy i pomiar czasu
 - b) punkt z wodą i napojami izotonicznymi
 - c) zabezpieczenie medyczne
 - d) obsługę techniczną
 - e) okolicznościowy upominek na mecie biegu
 - f) puchary dla zwycięzców poszczególnych kategorii
 - g) dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

9. Rejestracja

Rejestracja zawodników odbywa się wyłącznie przez formularz internetowy podany na stronie <https://datasport.pl/> zapisy do dnia 19.06.2022 r. lub do osiągnięcia limitu zawodników wynoszącego 100 osób startujących na każdym z dystansów Organizator może zmienić limit zawodników. Przepisywanie pakietów na liście startowej mogą odbywać się do dnia 20.06.2022 r.

10. Opłaty

Opłata za udział w zawodach wynosi:

Żółta KaRunBa - dystans 10 km:

- 59 złotych do 30.04.2021 r.
- 79 złotych do 19.06.2022 r.
- 100 złotych w dniu zawodów

Czerwona KaRunBa - dystans 20 km:

- 69 złotych do 30.04.2021 r.
- 89 złotych do 19.06.2022 r.
- 110 złotych w dniu zawodów

Zielona KaRunBa - dystans 35 km:

- 79 złotych do 30.04.2021 r.
- 99 złotych do 19.06.2022 r.
- 120 złotych w dniu zawodów

KaRunBa Kid – biegi dla dzieci:

- 20 złotych do 19.06.2022 r.
- 30 złotych w dniu zawodów

Opłatę za start należy uiścić przy pomocy płatności on-line w formularzu na stronie www.datasport.pl/zapisy

UWAGA! W przypadku braku odnotowania opłaty za zawody w ciągu 7 dni od zgłoszenia, organizator może usunąć zgłoszenie bez wcześniejszego powiadomienia.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

11. **Świadczenia startowe:**

- numer startowy i pomiar czasu
- oznakowaną trasę
- punkt z wodą i napojami izotonicznymi
- zabezpieczenie medyczne
- depozyt
- obsługę techniczną
- okolicznościowy upominek na mecie biegu
- posiłek regeneracyjny wydawany na podstawie numeru startowego
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

12. Wyniki i nagrody

- Trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn na dystansach 10 km, 20 km i 35 km:
 - 1 miejsce – 150 złotych, trofeum
 - 2 miejsce – 100 złotych, trofeum
 - 3 miejsce – 50 złotych, trofeum
- Trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych – trofea
- Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów

Oficjalne wyniki zawodów dostępne będą na stronie datasport.pl do 24 godzin po zakończeniu biegu

13. Wolontariat

Aby wziąć udział w biegu jako wolontariusz prosimy o informację na skrzynkę bieg.karunba@gmail.com

Gwarantujemy frajdę z bycia współtwórcą sportowej atmosfery podczas biegu KaRunBa, pakiet z upominkami, ciepły posiłek, napoje izotoniczne oraz zaświadczenie o odbytym wolontariacie (dla chętnych).

14. Ochrona przyrody

- Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp.
- Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów.
- Zakazane jest schodzenie z wyznaczonej trasy biegu
- Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń do 2 dni po zawodach

15. **Wizerunek**

W trakcie biegu będą przeprowadzone działania mające na celu stworzenie relacji fotograficznej i relacji video z wydarzenia. Prace te będą wykonywane przez osoby lub podmioty, z którymi Organizator zawarł umowy powierzenia. Uczestnicy akceptując regulamin udzielają zezwolenia na rozpowszechnianie swojego wizerunku, utrwalonego za pomocą wszelkich technik fotograficznych i nagraniowych w związku z ich udziałem w biegu w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 4.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zgoda została wyrażona dobrowolnie i w każdym momencie może zostać odwołana. Odwołanie zgody może nastąpić poprzez złożenie pisemnego oświadczenia

16. **Dane osobowe**

- Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie jest firma Data Sport. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. Data Sport udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.
- Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez firmę Data Sport i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegów.
- Dane osobowe udostępnione Organizatorowi biegów będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, dalej: RODO, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych w celu przeprowadzenia: rejestracji uczestników, odnotowania dokonanych wpłat na listach startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek, bez ograniczenia

czasowego, na stronie internetowej Organizatora), prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora i Daty Sport bez ograniczenia czasowego oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu), przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora

- Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z [datasport.pl](https://www.datasport.pl).

17. **Postanowienia końcowe**

- Informacje na temat biegu dostępne będą na stronie www.karunba.pl oraz facebooku <https://www.facebook.com/Bieg.KaRunBa>
- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów skutkuje dyskwalifikacją zawodnika bez prawa zwrotu wpisowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu na danym dystansie z powodu małej ilości chętnych.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami akcji poszukiwawczej.

- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady Fair Play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, a także bezwzględny zakaz śmiecenia podczas biegu
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych, innych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów.
- Numer telefonu alarmowego będzie umieszczony na numerze startowym i zostanie podany w komunikacie przed zawodami.

18. **Postanowienia związane z Covid19**

W przypadku, gdy w planowanym terminie imprezy, w kraju będą obowiązywać ograniczenia, nakazy i zakazy w związku z wystąpieniem stanu epidemii Covid-19, organizator przygotuje stosowny załącznik do niniejszego Regulaminu, który będzie instrukcją do bezpiecznego przeprowadzenia biegów. Będzie to integralna część niniejszego Regulaminu.

Instrukcje w nim zawarte będą zgodne z wytycznymi, podanymi w najnowszym obowiązującym Rozporządzeniu Rady Ministrów (z dalszymi zmianami) w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. W przypadku zmian Rozporządzenia, przywołanego wcześniej, bądź wprowadzenia nowego Rozporządzenia w tej sprawie, organizator, poczyni wszelkie starania aby dostosować się do nowych wytycznych.

Organizator poczyni wszelkie starania aby impreza mogła się odbyć. W przypadku braku możliwości organizacji imprezy ze względu na wytyczne Rady Ministrów, organizator podejmie decyzje o odwołaniu zawodów bądź przeniesieniu imprezy na

i
n
n
y
t